

PENDIENTE DISEÑO

Ministerio de Sanidad y Consumo.- ORDEN SCO/2908/2006
Orden de 16 de septiembre, por la que se convoca prueba selectiva 2006,
para el acceso en el año 2007 a plazas de formación de las especialidades de
Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) y de Enfermería de Salud
Mental.
(B.O.E. de 22 de septiembre de 2006).

PREGUNTAS**1. A lo largo de la década de los años sesenta se produce en España una tendencia hacia la profesionalización de la enfermería que se pone de manifiesto en:**

1. La crisis de la organización colegial.
2. El desarrollo de la enfermería comunitaria.
3. La consolidación de los estudios de ayudante técnico sanitario.
4. La reivindicación de la integración de los estudios en la universidad.
5. La autonomía en el ejercicio profesional.

2. Kérouac y colaboradoras agrupan las corrientes de pensamiento enfermero en los paradigmas de:

1. Categorización, integración y transformación.
2. Categorización, interrelación y transformación.
3. Categorización, relación y transformación.
4. Salud pública, enfermedad y persona.
5. Enfermedad, persona y apertura al mundo.

3. Cuando una enfermera nombra la situación de una persona, en la que puede intervenir, que se encuentra en riesgo de desarrollar una complicación fisiológica a causa de un problema médico, un tratamiento o un estudio diagnóstico debería enunciarlo como:

1. Un problema interdisciplinario.
2. Una complicación médica.
3. Un diagnóstico enfermero.
4. Un diagnóstico enfermero de riesgo.
5. Una intervención de detección precoz.

4. Señale el enunciado que no se corresponde con los componentes del proceso de planificación de los cuidados:

1. Establecer una serie prioritaria de diagnósticos.
2. Diseñar criterios de resultados.
3. Enunciar objetivos.
4. Prescribir intervenciones enfermeras.
5. Describir la forma en la que se llevan a cabo los cuidados.

5. Tras la brusca pérdida de un 20% de volumen sanguíneo sufrida por la Sra NIPS como consecuencia de una herida por arma blanca en una disputa doméstica, ¿qué mecanismo compensador protege al organismo para mantener la presión arterial?

1. Vasoconstricción arteriolar generalizada.
2. Aumento de la tasa de filtración glomerular.
3. Descenso de la concentración de catecolaminas en sangre.
4. Disminución de la secreción de vasopresina.
5. Aumento de la presión hidrostática capilar.

6. De las teorizadoras que se enuncian, identifique la que se incluye en la Escuela de Interacción:

1. D. Orem.
2. J. Watson.
3. M. Rogers.
4. Peplau.
5. M. Allen.

7. Dorothea Orem agrupa los requerimientos de cuidados de la persona en los grupos de autocuidado:

1. Universal, ciclo vital y especiales.
2. Básicos y psicosociales, por etapas de la vida y según las desviaciones de salud existentes.
3. Universal, de desarrollo y de desviación de la salud.
4. De promoción, prevención y recuperación de la salud, y de tratamiento y rehabilitación de la enfermedad.
5. Personales, familiares y comunitarios.

8. Una enfermera que atiende a un enfermo en coma ingresado en una unidad de cuidados intensivos y se propone planificar los cuidados desde la perspectiva de D. Orem, lo hará sobre la base de un sistema:

1. Parcialmente compensador.
2. Totalmente compensador.
3. De agenda de autocuidado en decadencia.
4. De entorno terapéutico.
5. Favorecedor del desarrollo.

9. El área ocular de máxima agudeza visual es:

1. La papila ocular.
2. La mácula lútea.
3. El cristalino.
4. La mancha ciega.
5. El humor vítreo.

10. Durante una disputa doméstica, la Sra MPS de 36 años fue herida por arma blanca con perforación de la arteria femoral, perdiendo aproximadamente un 20% de sangre antes de ser trasladada al hospital. Su grupo sanguíneo es A y Rh negativo, ¿de qué grupo puede recibir una transfusión con seguridad?

1. Grupo A y Rh positivo.
2. Grupo B y Rh positivo.
3. Grupo B y Rh negativo.
4. Grupo AB y Rh negativo.
5. Grupo O y Rh negativo.

11. Una enfermera observa que la alteración en el sueño es un problema común a todas las mujeres con colostomía y, a partir de esto, presupone que este problema es consustancial al hecho de ser portadora de una colostomía; se trata de un tipo de razonamiento:

1. Deductivo.
2. Inductivo.
3. Inferente.
4. De refutación.
5. Experimental.

12. El área de Broca es la zona del cerebro especializada en:

1. La memoria reciente.
2. Las relaciones espaciales.
3. La percepción musical.
4. El lenguaje.
5. La sensibilidad táctil.

13. Durante la respiración tranquila el principal trabajo muscular en la inspiración es realizado por:

1. El esternocleidomastoideo.
2. Los intercostales internos.
3. Los intercostales medios.
4. Los intercostales externos.
5. El diafragma.

14. La señora ALP de 56 años ha sido diagnosticada de enfermedad coronaria y es portadora de un *stent* en la arteria coronaria izquierda. Está en tratamiento con acenocumarol 4 mg/día y acude a su consulta para determinación de INR (cociente internacional normalizado). ¿Qué valor indicará un nivel de anticoagulación insuficiente y, por tanto, se deberá aumentar la dosis diaria de anticoagulante?

1. 1.
2. 2.
3. 2,5.
4. 3.
5. 3,5.

15. Entre los siguientes fármacos que toma diariamente la señora ALP, portadora de un *stent* en la arteria coronaria izquierda, ¿cuál puede contribuir a potenciar el efecto anticoagulante del acenocumarol?

1. Mononitrato de isisorbida.
2. Atenolol.
3. Glibenclamida.
4. Lorazepam.
5. Cimetidina.

16. La administración intravenosa de soluciones coloides es habitual en pacientes que precisan:

1. Reducir la osmolaridad plasmática.
2. Aporte de calorías en forma de glucosa.
3. Reponer las pérdidas de sodio.
4. Reposición rápida del volumen intravascular.
5. Reposición de volumen y rehidratación.

17. Una dieta saludable para una persona sana de 40 años debe contemplar unas necesidades energéticas medias de:

1. 25-30 kcal/kg/día (293 kJ).
2. 30-35 kcal/kg/día (133 kJ).
3. 40-45 kcal/kg/día (155 kJ).
4. 50-55 kcal/kg/día (112 kJ).
5. 60 kcal/kg/día (112 kJ).

18. En una persona que sigue una dieta hiposódica estricta por un problema de salud crónico es necesario focalizar la valoración para detectar la aparición de:

1. Astenia y calambres.
2. Oliguria y sudoración.
3. Estreñimiento, oliguria y vómitos.
4. Poliuria, sudoración y vómitos.
5. Anorexia, astenia e hiponatremia.

19. Son especialmente susceptibles de desarrollar una alcalosis respiratoria los pacientes que presentan:

1. Hiperventilación.
2. Vómitos y aspiración gástrica.
3. Traumatismo craneoencefálico.
4. Diarrea.
5. Insuficiencia renal crónica.

20. Ante la sospecha clínica de que un paciente presente alcalosis respiratoria, ¿qué valores de la gasometría arterial confirmarán esta situación?

1. pH 7,31; PaCO₂ 52; HCO₃ 28.
2. pH 7,47; PaCO₂ 31; HCO₃ 21.
3. pH 7,29; PaO₂ 30; HCO₃ 20.
4. pH 7,48; PaCO₂ 50; HCO₃ 30.
5. pH 7,37; PaO₂ 40; HCO₃ 24.

21. Al valorar a la Sra MPS que se encuentra en la fase compensatoria de un shock hipovolémico, causado por la pérdida de aproximadamente un 20% de volumen sanguíneo tras una agresión con arma blanca, es probable que presente los siguientes signos clínicos excepto:

1. Aumento de la frecuencia respiratoria.
2. Frecuencia cardíaca > 100 lpm.
3. Piel húmeda y fría.
4. Petequias.
5. Inquietud.

22. ¿En qué posición colocará a un paciente en situación de shock hipovolémico para favorecer una adecuada redistribución de líquidos?

1. Decúbito supino con extremidades inferiores elevadas 20°.
2. Trendelenburg modificada, tronco horizontal y elevación de la cabeza 30°.
3. Trendelenburg modificada, extremidades inferiores elevadas 20°, rodillas en extensión, tronco horizontal y elevación ligera de la cabeza.
4. Fowler con rodillas en extensión y extremidades inferiores elevadas 20°.
5. Semi-Fowler con rodillas en extensión y la cabeza y extremidades inferiores elevadas un ángulo de 20°.

23. De acuerdo con la escalera analgésica de la OMS, al proporcionar cuidados a pacientes con dolor crónico es preciso tener en cuenta que:

1. Los fármacos del primer escalón producen estreñimiento.
2. Los fármacos del segundo escalón pueden producir hemorragias digestivas.
3. No se deben administrar fármacos del primer y segundo escalón juntos.
4. La depresión respiratoria es el efecto adverso más frecuente de los fármacos del tercer escalón.
5. Los fármacos del tercer escalón no tienen techo analgésico.

24. De acuerdo con las recomendaciones del Consejo Europeo de Resucitación de 2005, una vez comprobado que una persona adulta está inconsciente tras una caída repentina al suelo, la secuencia del soporte vital básico incluye las siguientes acciones excepto:

1. Tomar el pulso carotídeo.
2. Voltar a la persona sobre su espalda y abrir su vía aérea utilizando la maniobra frente-mentón.
3. Ver si existe movimiento torácico.
4. Oír si sale aire por la boca y/o nariz.
5. Sentir el aire espirado en la mejilla del reanimador.

25. Señale el enunciado correcto acerca del tratamiento con quimioterapia en pacientes con cáncer:

1. Siempre debe administrarse en el hospital.
2. Debe administrarse en ayunas.
3. Los agentes antineoplásicos se administran exclusivamente por vía intravenosa.
4. La extravasación de fármacos vesicantes puede producir lesión tisular local grave y necrosis.
5. Los fármacos irritantes requieren una vía venosa central para su administración.

26. Un paciente con cáncer en tratamiento con quimioterapia que presenta un recuento de neutrófilos de 850/mm³, requiere una serie de cuidados específicos entre los que no se encuentra:

1. Cambiar los catéteres venosos periféricos cada 24 h.
2. Exploración diaria de la mucosa oral.
3. Eliminar de la dieta frutas y verduras crudas.
4. Lavado estricto de manos antes de cualquier contacto con el paciente.
5. Aislamiento protector.

27. La vigilancia diaria del flujo espiratorio máximo y de los síntomas es la clave para el autocontrol del asma moderada-grave. Si un paciente presenta un flujo máximo de 65% de su marca personal, tos y sibilancias espiratorias, ¿qué debe hacer en primer lugar?

1. Administrarse de dos a cuatro aplicaciones de su medicamento de alivio rápido cada 20 min.
2. Tomar su medicación habitual y observar la evolución en las 24 h siguientes.
3. Añadir al tratamiento habitual un esteroide oral durante siete o diez días.
4. Acudir al hospital.
5. Llamar a una ambulancia.

28. Debe sospechar la existencia de fugas de aire en el sistema de drenaje torácico del paciente cuando la cámara del sello de agua:

1. No oscila con los movimientos respiratorios.
2. Burbujea constantemente.
3. Permanece inmóvil con la espiración y desciende con la inspiración.
4. Asciende con la espiración y permanece inmóvil con la inspiración.
5. Desciende con la espiración y asciende con la inspiración.

29. En un paciente con obstrucción crónica al flujo aéreo (OCFA) y de acuerdo con la taxonomía NANDA, señale el factor relacionado para la etiqueta diagnóstica "limpieza ineficaz de las vías aéreas":

1. Sibilancias.
2. Disnea.
3. Aumento de la frecuencia respiratoria.
4. Mucosidad excesiva.
5. Tos inefectiva.

30. En el tratamiento del edema agudo de pulmón, ¿qué fármaco contribuye a disminuir la precarga reduciendo con rapidez el volumen intravascular?

1. Digital.
2. Morfina.
3. Furosemida.
4. Nitroprusiato.
5. Nitroglicerina.

31. Señale una característica de la analgesia controlada por el paciente:

1. Conlleva mayor riesgo de adicción a opioides.
2. Los pacientes requieren menores cantidades de analgésicos.
3. Sólo está indicada en pacientes con dolor agudo.
4. Su uso está restringido a la vía intravenosa.
5. Se obtiene por alivio del dolor que con la analgesia pautada.

32. En cuanto a la efectividad de las compresiones torácicas en las maniobras de reanimación cardiopulmonar, las conclusiones de la conferencia del Consejo Europeo de Resucitación de 2005 recomiendan:

1. Comprimir el pecho a un ritmo aproximado de 60 veces por minuto.
2. Que las compresiones torácicas en el adulto sean de 4-5 cm de profundidad.
3. No esperar a que el tórax se expanda completamente tras cada compresión.
4. Utilizar menos tiempo en la compresión que en la relajación.
5. Comprobar el flujo arterial efectivo mediante el pulso carotídeo o femoral.

33. ¿Qué característica es propia de las crisis de angina de pecho estable?

1. Dolor precordial perfectamente localizado.
2. Aparece generalmente en reposo.
3. Cede tras la administración de nitroglicerina.
4. Cede con los cambios de posición.
5. Se acompaña de arritmias cardíacas graves.

34. En el programa de rehabilitación cardíaca de un paciente que ha sufrido un infarto agudo de miocardio la fase II incluye:

1. Instauración de tratamiento médico.
2. Inicio de la movilización.
3. Enseñanza de signos y síntomas que requieren ayuda de urgencia.
4. Enseñanza sobre el régimen farmacológico.
5. Ejercicio vigilado y sesiones educativas para modificar el estilo de vida.

35. El cuidado preventivo de los pies de un paciente de 43 años con diabetes tipo 1 desde hace doce años debe incluir:

1. Eliminar las callosidades siempre con cuchilla nueva después de mantener los pies en remojo.
2. Cortar las uñas rectas y limar los ángulos siguiendo el contorno del dedo.
3. Caminar descalzo diariamente 10-15 min.
4. Utilizar calzado abierto y bien ajustado en el verano.
5. Calentar los pies con manta eléctrica si están muy fríos.

36. De acuerdo con las recomendaciones de la American Diabetes Association, ¿cuándo está contraindicada la práctica de ejercicio físico en personas diabéticas insulino dependientes?

1. Inmediatamente después de la administración de insulina.
2. Con glucosuria positiva.
3. Si glucemia <140 mg/100 ml.
4. Si glucemia >250 mg/100 ml + cetonuria.
5. En todas las circunstancias descritas.

37. Tras una mastectomía los objetivos que se persiguen con la práctica de ejercicios de la extremidad afectada no incluyen:

1. Prevenir contracturas.
2. Mantener el tono muscular.
3. Recuperar gradualmente el movimiento completo del hombro.
4. Mejorar la circulación.
5. Promover la circulación.

38. El Sr PJC, con antecedentes de nefrolitiasis, es ingresado en la unidad de hospitalización para observación y tratamiento por sospecha de cólico renal. Además de la administración de los analgésicos pautados, ¿qué medida complementaria puede resultar útil para aliviar el dolor?

1. Movilización frecuente.
2. Reposo absoluto.
3. Tomar líquidos abundantes.
4. Aplicar frío local.
5. Tomar un baño caliente.

39. Al preparar el alta hospitalaria del Sr PJC, que ha sido tratado de un cálculo renal con litotricia por ondas de choque, ¿qué información le proporcionará sobre el proceso de recuperación y la detección precoz de signos de alarma?

1. Debe permanecer en reposo absoluto al menos durante 48 h.
2. Los fragmentos del cálculo se eliminarán por completo en dos semanas.
3. La aparición de equimosis en la zona de tratamiento requiere consulta médica urgente.
4. El dolor irradiado puede persistir hasta una semana después del tratamiento.
5. Es normal la presencia de hematuria durante tres o cuatro días.

40. La anemia drepanocítica es un trastorno grave y hereditario que se caracteriza porque los eritrocitos:

1. Son anormalmente grandes.
2. Son muy pequeños.
3. Adquieren consistencia rígida y forma de hoz.
4. Se producen en menor cantidad como consecuencia de la disminución de células madre medulares.
5. Son destruidos como consecuencia de una respuesta autoinmune del organismo.

41. La enfermera que atiende a un paciente durante una crisis drepanocítica debe detectar complicaciones precozmente. ¿Cuál de las siguientes manifestaciones no se asocia a complicaciones agudas de dicho proceso?

1. Dolor articular.
2. Fiebre.
3. Hematuria.
4. Úlceras orales.
5. Visión borrosa.

42. Tras ser diagnosticada de cáncer de colon, la Sra LMG de 68 años, ha sido intervenida quirúrgicamente y se le ha practicado una resección intestinal con colostomía sigmoidea. La vigilancia del estoma durante las primeras 48 h es fundamental para detectar precozmente la presencia de complicaciones. ¿Cuál de los siguientes constituye un signo de alarma en este periodo?

1. Ligero edema.
2. Sangrado moderado.
3. Color rojo.
4. Color rosado.
5. Secreción continua de pequeña cantidad de líquido.

43. Las complicaciones respiratorias constituyen uno de los principales riesgos durante el postoperatorio inmediato de la Sra LMG tras la cirugía de resección intestinal por cáncer de colon. Con el fin de prevenirlas es preciso llevar a cabo las siguientes actividades excepto:

1. Mantener posición Fowler.
2. Cambiar de un lado a otro cada dos horas mientras permanezca en la cama.
3. Realizar ejercicios de respiración profunda.
4. Estimular la tos efectiva.
5. Promover la deambulación precoz.

44. La trombosis venosa profunda es una de las complicaciones graves que la Sra LMG puede presentar tras la cirugía de resección intestinal por cáncer de colon. ¿Cuál de las medidas enunciadas a continuación favorece su desarrollo?

1. Practicar ejercicios con los músculos de la pantorrilla cada hora.
2. Colocar almohadas bajo las rodillas.
3. Aplicar compresión neumática externa intermitente de 35-55 mmHg.
4. Interrumpir la sedestación cada hora y caminar durante 10 min.
5. Iniciar la deambulación precozmente.

45. Al iniciar la eliminación de heces de forma regular, tras el postoperatorio inmediato de cirugía de resección intestinal por cáncer de colon con colostomía sigmoidea, ¿qué características deben presentar las heces para ser consideradas normales de acuerdo con la colostomía realizada?

1. Líquidas e irritantes para la piel.
2. Semilíquidas, con moco e irritantes para la piel.
3. Suaves, semilíquidas, no irritantes para la piel.
4. Sólidas e irritantes para la piel.
5. Sólidas y no irritantes para la piel.

46. Después de una colecistectomía laparoscópica programada algunos pacientes pueden presentar durante los primeros días del postoperatorio uno de los siguientes efectos que no constituye un signo de alarma y no requiere consulta médica. ¿Cuál de ellos es?

1. Prurito.
2. Orina oscura.
3. Heces acólicas.
4. Ictericia leve.
5. Dolor irradiado hacia el hombro.

47. ¿Qué tipo de apósito es el indicado para desbridar las heridas y absorber cantidades pequeñas o moderadas de exudado, pero tiene el inconveniente de no adherirse a la piel?

1. Hidrocoloides.
2. Hidrogeles.
3. Alginatos.
4. Espumas de poliuretano.
5. Apósitos oclusivos.

48. De acuerdo con el código de colores RAN (rojo-amarillo-negro) el cuidado de las heridas rojas incluye las siguientes acciones excepto:

1. Limpiar suavemente con agente limpiador sin ejercer presión.
2. Retirar el resto de agente limpiador con gasas secas.
3. Aplicar agente antimicrobiano tópico.
4. Cubrir con apósito transparente o hidrocoloide.
5. Cambiar el apósito con la menor frecuencia posible.

49. En la unidad de neurología ingresa un paciente estuporoso que sólo responde a estímulos auditivos o dolorosos intensos. En la valoración continuada, se observa una dilatación progresiva de las pupilas sin respuesta a la luz. ¿Qué información proporciona esta observación respecto a su situación clínica?

1. Es habitual cuando la persona comienza a despertar de un periodo prolongado de inconsciencia.
2. Es un signo de localización.
3. Es específica del coma por sobredosis de narcóticos.
4. Se asocia al coma de origen metabólico que evoluciona favorablemente.
5. Es un signo de evolución hacia el coma.

50. ¿Cuál de las siguientes intervenciones puede generar sentimientos de frustración en la atención a un paciente que se recupera de una afasia tras sufrir un accidente cerebrovascular agudo (ACVA)?

1. Proporcionarle una ficha con información personal, fecha de nacimiento, dirección y nombres de sus parientes.
2. Facilitarle un tablero de comunicación con dibujos de necesidades y frases frecuentes.
3. Tratar de completar frases o pensamientos del paciente.
4. Hablarle lentamente y usar gestos.
5. Incluirle en las conversaciones con sus familiares.

51. Una consecuencia frecuente del ACVA es la hemiplejía, por lo que es preciso intervenir en la movilidad y posición del paciente. ¿Cuál de las siguientes actividades está indicada para favorecer la recuperación y prevenir complicaciones?

1. Cambios posturales cada 4 h.
2. Evitar la posición de decúbito prono.
3. Limitar el tiempo de apoyo sobre el lado afectado a 2 h.
4. Iniciar ejercicios de movilidad pasiva desde el inicio del ACVA.
5. Comenzar el entrenamiento del equilibrio con el apoyo de los pies en el suelo.

52. Cuando una persona o un grupo ejerce violencia psicológica extrema sobre otra persona en el lugar de trabajo de manera sistemática y durante un tiempo prolongado se trata de:

1. Abuso de poder.
2. *Mobbing*.
3. Síndrome de *burnout*.
4. Discriminación laboral.
5. Xenofobia.

53. El Sr JLR, diagnosticado de rotura del tendón de Aquiles izquierdo, ha sido intervenido para su reconstrucción. Vuelve del quirófano con un enyesado largo de la pierna. ¿Qué manifestaciones indicarán que la función nerviosa puede estar comprometida?

1. Palidez y frialdad de los dedos.
2. Llenado capilar de 5 seg.
3. Ligero edema.
4. Adormecimiento y hormigueo.
5. Las descritas en 1 y 3.

54. ¿Qué técnica de deambulación con muletas es la adecuada, para un adulto joven que no puede cargar peso sobre la extremidad izquierda durante seis semanas?

1. Marcha de trípode.
2. Marcha de balanceo.
3. Marcha sobre dos puntos alternantes.
4. Marcha sobre tres puntos alternantes.
5. Marcha sobre cuatro puntos alternantes.

55. ¿En qué conferencia organizada por la OMS se instaba a los gobiernos a “formular políticas, estrategias y planes de acción con el objeto de iniciar y mantener la atención primaria de salud como parte de un sistema nacional de salud y en coordinación con otros sectores sociales y económicos”?

1. Alma-Ata, 1978.
2. Ottawa, 1986.
3. Adelaida, 1988.
4. La Haya, 1991.
5. Kyoto, 2000.

56. ¿Cómo se obtiene el indicador sociodemográfico referido a la tasa de crecimiento demográfico?

1. Nacidos vivos en un periodo, dividido por la población a mitad del periodo considerado y multiplicando el resultado por mil.
2. Número de nacidos menos número de defunciones, dividido entre la población a mitad del periodo considerado y multiplicando el resultado por mil.
3. Número de nacidos menos número de defunciones, dividido entre la población a mitad del periodo considerado.
4. Tasa de crecimiento natural más tasa de inmigración.
5. Nacimientos menos defunciones.

57. El modelo organizativo de atención primaria en España es:

1. Homogéneo en todo el Estado para garantizar la equidad.
2. Teórico con objetivos no operativos.
3. Centralista con el fin de garantizar la accesibilidad, el equilibrio, la igualdad y la participación de toda la ciudadanía.
4. Establecido por la Ley General de Sanidad y parte de cero respecto al sistema anterior.
5. Heterogéneo, con características diferentes en las distintas Comunidades Autónomas.

58. El sistema compuesto por el cuerpo humano y la microbiota habitual humana en estado de equilibrio saludable, se refiere al concepto de:

1. Microbiota humana individual.
2. Microbiota humana familiar.
3. Microbiología fisiológica.
4. Flora simbiótica.
5. Flora comensal.

59. Un estudio epidemiológico que tiene por finalidad comprender la magnitud de un problema, su naturaleza y entre quiénes y dónde se produce, responde a las características de tipo:

1. Analítico.
2. Transversal.
3. Ecológico.
4. De casos control.
5. Descriptivo.

60. La vigilancia epidemiológica es una función prioritaria de:

1. La administración sanitaria.
2. El área de salud.
3. El centro de salud.
4. El equipo de salud.
5. La enfermera comunitaria.

61. En el desarrollo de una enfermedad transmisible, el tiempo que transcurre entre la exposición inicial al agente infeccioso y la aparición de la primera manifestación de la enfermedad en el huésped se conoce como:

1. Periodo clínico.
2. Periodo de incubación.
3. Periodo de transmisibilidad.
4. Periodo de latencia.
5. Periodo de generación.

2006

62. Según estudios del Inmerso, el problema que más incidencia tiene sobre la propia vida de las cuidadoras informales de personas dependientes es:

1. El no poder trabajar fuera de casa.
2. El no poder cuidar de sí misma.
3. La presencia de conflictos de pareja.
4. La aparición de problemas económicos.
5. La reducción del tiempo de ocio.

63. Respecto a los factores de riesgo y estrategias de prevención, el Código Europeo contra el cáncer aconseja lo siguiente excepto:

1. No fumar.
2. Si se es fumador, dejar de fumar lo antes posible.
3. Si no puede dejarse de fumar, reducir el número de cigarrillos.
4. No fumar en presencia de otras personas.
5. Si no se fuma, no probar el tabaco.

64. Indique el enunciado falso respecto al control de la hemorragia, principal complicación tras la cirugía prostática:

1. Los pacientes intervenidos a través de resección transuretral son los que tienen menor riesgo de sangrado.
2. Durante las primeras horas del postoperatorio del drenaje vesical suele ser de color rojizo rosado.
3. 24 horas después de la cirugía el drenaje cambia a color rosado claro.
4. El sangrado rojo brillante con numerosos coágulos indica hemorragia arterial y requiere reintervención.
5. La hemorragia venosa puede controlarse mediante la tracción de la sonda, de forma que el globo ejerza presión sobre la fosa prostática.

65. En la elaboración de un programa de salud, la determinación de actividades se corresponde con la etapa de:

1. Programación.
2. Ejecución.
3. Priorización.
4. Organización.
5. Dirección.

66. Según la OMS, la participación comunitaria en la planificación y aplicación de la atención a la salud es:

1. Deseable, siempre que se realice colectivamente.
2. Imprescindible para una adecuada atención primaria de salud.
3. Una reivindicación pendiente por parte de los colectivos representativos.
4. Una necesidad puntual del sistema para elaboración del diagnóstico de salud y los programas de salud más apropiados.
5. Una utopía que se ha demostrado de imposible aplicación.

67. En un trabajo de grupo con la comunidad cuya finalidad es identificar problemas y establecer prioridades. Su dinámica consiste en plantear una pregunta sobre la que cada miembro realiza una reflexión personal, poner en común las diferentes respuestas y establecer una discusión que permite concretar y clarificar las ideas y agrupar los temas. ¿Se utiliza la técnica de?

1. *Brainstorming*.
2. Acción participante.
3. Marketing social.
4. Grupo nominal.
5. Precede.

68. Un modelo de educación para la salud que propone alternativas de cambio social, ligando la morbimortalidad a la estructura socioeconómica e intenta reducir las desigualdades y potenciar la participación, responde a un enfoque de educación:

1. Informativa.
2. Comportamental.
3. Participativa.
4. Complementaria.
5. Actitudinal.

69. En la comunicación no verbal que mantiene la enfermera mientras valora a un enfermo. ¿Qué elemento de los que se enuncian a continuación es indicativo de una mala comunicación?

1. Alzar una ceja.
2. Mirar al interlocutor.
3. Mostrarse tranquilo.
4. Mostrar interés por los gestos.
5. Sentarse cerca.

70. El boletín epidemiológico semanal que se elabora en el Centro Nacional de Epidemiología recoge:

1. La morbilidad percibida.
2. Las defunciones y sus causas.
3. Las enfermedades de declaración obligatoria.
4. La morbilidad.
5. Los nacimientos, las enfermedades y las defunciones.

71. Las desigualdades en la atención a la salud son:

1. Un problema del pasado subsanado por el Sistema Nacional de Salud.
2. Exclusivas de los países subdesarrollados o de los que se encuentran en vías de desarrollo.
3. Notorias entre los países, clases sociales y las zonas geográficas dentro de cada país.
4. Actualmente están resueltas por el principio de equidad.
5. Forman parte de los temas prioritarios a resolver por la globalización.

72. Según el Consejo de Europa, la presencia en el aire respirable de una sustancia extraña o una variación muy importante en la proporción de las habitualmente presentes que es capaz de provocar un efecto perjudicial o una molestia en las personas responde al concepto de:

1. Alteración en el proceso de fotosíntesis.
2. Contaminación atmosférica.
3. Problema de concentración de sustancias.
4. Alteración del proceso de combustión.
5. Problema de difusión.

73. Cuando una persona de 80 años presenta un deseo intenso y súbito de orinar e incapacidad para retrasar el vaciamiento de la vejiga padece incontinencia:

1. Por rebosamiento.
2. Funcional.
3. De urgencia.
4. De estrés.
5. Total.

74. La adicción a sustancias tóxicas durante el embarazo predispone a la mujer y al feto a complicaciones importantes. ¿Cuál de las siguientes sustancias es un factor de riesgo de desprendimiento de placenta?

1. Alcohol.
2. Tabaco.
3. Marihuana.
4. Cocaína.
5. Heroína.

75. El concepto clínico de duración de la gestación se conoce como el periodo en el que la mortalidad perinatal es mínima, de acuerdo con este criterio se considera parto a término aquél que tiene lugar:

1. Entre las 35 y 40 semanas de gestación.
2. Entre las 36 y 44 semanas.
3. Entre las 38 y 42 semanas.
4. Entre las 37 y 44 semanas.
5. A partir de las 40 semanas.

76. El crecimiento del útero constituye uno de los parámetros clásicos de vigilancia de la gestación. ¿En qué semana alcanza el nivel del ombligo?

1. 12-14.
2. 16-18.
3. 20-22.
4. 24-26.
5. 28-30.

77. Durante el embarazo, la mujer ha de ingerir suplementos de algunas vitaminas y minerales ¿cuál de los siguientes debe ingerirse a lo largo de todo el embarazo con el fin de prevenir malformaciones de origen neuronal en el feto?

1. Hierro.
2. Calcio.
3. Tiamina.
4. Riboflavina.
5. Ácido fólico.

78. La hormona oxitocina es la responsable del transporte de la leche desde los alveolos, a través de los conductos galactóforos, hasta los senos lactíferos, ¿qué estímulo genera la secreción de oxitocina?

1. El llanto del lactante.
2. La succión de la mama.
3. El vaciamiento de la mama.
4. La excitación sexual.
5. Las contraindicaciones uterinas puerperales conocidas como entuertos.

79. Tras informar a los padres de un recién nacido sobre la evolución normal del peso en las primeras semanas de vida y comprobar que lo han comprendido, ¿en qué situación consultarán al equipo de salud infantil si su hijo pesó al nacer 3.300 g?

1. A los cinco días de vida pesa 3.050 g.
2. A los siete días de vida pesa 3.200 g.
3. A los diez días de vida pesa igual que al nacer.
4. Con un mes de edad, el aumento de peso en una semana es de 100 g.
5. Con dos meses de edad, el aumento de peso en una semana es de 200 g.

80. Para garantizar el éxito de la lactancia materna deben llevarse a cabo las siguientes medidas excepto:

1. Poner al recién nacido al pecho después del parto lo antes posible.
2. Fomentar la lactancia a demanda del niño sin establecer horarios.
3. No limitar la duración de la toma.
4. Comprobar cómo realiza la madre la técnica de la lactancia.
5. Ofrecer suplementos, sólo si se observa que el lactante se queda con hambre después de las tomas.

81. Respecto a la valoración del dolor en la infancia, ¿cuál de los siguientes enunciados es erróneo?

1. En la etapa de uno a tres años son capaces de precisar la localización pero no pueden evaluar la intensidad.
2. En la etapa de tres a seis años son capaces de precisar la localización y la intensidad.
3. En la etapa de seis a doce años la respuesta conductual ante el dolor incluye la agitación de brazos y piernas.
4. La escala *Premature Infant Pain Profile* incluye como elementos fisiológicos las modificaciones en el ritmo cardiaco y la saturación de oxígeno.
5. La escala de Wong-Baker es uno de los métodos más exactos para medir el dolor a partir de los tres años.

82. En el tratamiento del asma infantil se utilizan diferentes sistemas inhaladores, ¿cuál sería el indicado para un niño de ocho años con dificultades para coordinar la activación del inhalador con la inspiración?

1. Inhalador de polvo seco.
2. Inhalador dosificador presurizado.
3. Inhalador dosificador presurizado con cámara y mascarilla.
4. Nebulizador.
5. Cualquiera de los anteriores es válido.

83. Entre las siguientes medidas de prevención de muerte súbita del lactante señale la que se ha mostrado más eficaz:

1. Promoción de la lactancia materna.
2. Posición supina para dormir.
3. Uso de colchones duros.
4. Eliminar la inhalación pasiva de humo de tabaco.
5. Evitar el exceso de abrigo.

84. En la vejez tienen lugar una serie de cambios en la función renal; de los que se enuncian... ¿cuál no se produce?

1. Pérdida de nefronas.
2. Arteriosclerosis de las arterias renales.
3. Reducción de la función tubular.
4. Aumento de la secreción de orina y electrolitos durante el día.
5. Disminución de la filtración glomerular.

85. Un instrumento indicado para valorar la ejecución de las actividades de la vida diaria de la persona anciana es:

1. El índice de Katz.
2. El índice de Barthel.
3. El test para evolución funcional.
4. La escala de Yessavage.
5. La escala de Blessed.

86. La necesidad de dormir y descansar en las personas ancianas se caracteriza por:

1. Aumento del tiempo para las fases del sueño profundo.
2. Aumento significativo de horas de sueño.
3. Modificaciones drásticas, tanto en las formas de satisfacción como en la calidad del sueño.
4. Modificación en la percepción de la persona respecto a la calidad y cantidad de sueño.
5. Reducción del tiempo necesario para entrar en las primeras fases de sueño.

87. Una pirámide de población que presenta una forma triangular con la base amplia y el vértice superior marcado recibe el nombre de:

1. Bulbo.
2. Campana.
3. Triangular.
4. Piramidal.
5. Pagoda.

88. Un enfermo atendido en la consulta que manifiesta síntomas de ansiedad y refiere sentir miedo a estar solo, transitar por túneles y permanecer en grandes almacenes presenta signos de:

1. Fobias específicas.
2. Fobia inespecífica.
3. Fobia social.
4. Aerofobia.
5. Agorafobia.

89. ¿Cuál de las funciones siguientes no es propia de la enfermería psiquiátrica en la comunidad?

1. Evitar que la familia actúe como factor de mantenimiento de la enfermedad.
2. Detectar problemas que puedan alterar el equilibrio de la persona.
3. Educar a la persona para que pueda modificar el tratamiento farmacológico.
4. Evitar que el paciente deje el seguimiento psiquiátrico por propia voluntad.
5. Conseguir que el medio social del paciente no sea un factor negativo para su integración.

2006

90. La OMS señala que los trastornos mentales más prevalentes en la actualidad, en las sociedades occidentales son:

1. Las demencias y el alzhéimer.
2. La anorexia, la bulimia y las alteraciones alimentarias en general.
3. La depresión, la ansiedad y el abuso del alcohol.
4. La esquizofrenia y los trastornos delirantes.
5. Los trastornos delirantes, las demencias y el abuso de sustancias tóxicas.

91. Los procesos adaptativos que aparecen en las diferentes etapas de desarrollo de la persona son según Kendall:

1. Fisiológicos, cognitivos, conductuales y emocionales.
2. Fisiológicos, psicológicos, sociales y espirituales.
3. Biológicos, psicológicos y sociales.
4. Infancia, adolescencia, juventud, edad adulta y vejez.
5. Culturales.

92. Cuando el comportamiento de una persona se caracteriza por respuestas afectivas, atención a los sentimientos y necesidades de los demás y espontaneidad, se trata de un estilo de disposición interpersonal de:

1. Aceptación.
2. Sociabilidad.
3. Asertividad.
4. Dominancia.
5. Iniciativa.

93. Las funciones biológica, afectiva y de socialización, en las sociedades occidentales, son asumidas por:

1. El estado.
2. La sanidad y la educación.
3. El sistema sociosanitario.
4. La familia.
5. Los grupos de ayuda mutua.

94. Una enfermera que recoge información de un enfermo ingresado en el hospital sobre las repercusiones de su estado en su rol familiar, las responsabilidades pendientes y los posibles cambios en el estilo de vida derivados de su situación de salud, está valorando:

1. El nivel de comunicación-interrelación.
2. Los sentimientos del enfermo.
3. Los pensamientos y expectativas del enfermo y la familia.
4. El estado de las funciones psicosociales.
5. El impacto de la enfermedad y la hospitalización.

95. Cuando una persona fundamenta la norma moral en argumentos distintos a su razón práctica lo hace desde una fuente:

1. Interna.
2. Externa.
3. Homogénea.
4. Heterogénea.
5. Dependiente.

96. De acuerdo con el Informe Belmont, no hacer daño y extremar los posibles beneficios y minimizar los posibles riesgos, al proporcionar cuidados enfermeros, son expresiones básicas del principio de:

1. Beneficencia.
2. No maledicencia.
3. Autonomía.
4. Justicia.
5. Respeto.

97. Según la clasificación de Bradshaw sobre el estado de las necesidades de servicios de salud, la necesidad que surge cuando un grupo, en igualdad de condiciones a otro, no percibe los mismos servicios se denomina necesidad:

1. Compartida.
2. Comparada.
3. Normativa.
4. Sentida.
5. Expresada.

98. En la administración de los servicios enfermeros la definición de las acciones a corto plazo y concretadas en todos sus aspectos se refiere al concepto de planificación:

1. Táctica.
2. Estratégica.
3. Funcional.
4. Por objetivos.
5. Operativa.

99. Dentro del proceso administrativo la estructuración, la sistematización y la instalación son fases de la etapa de:

1. Planificación.
2. Organización.
3. Dirección.
4. Ejecución.
5. Control.

100. Una directora de enfermería que ejerce la dirección con una actitud enérgica y directa, recordando las normas existentes y ordenando el cumplimiento de aquello que se ha establecido, está siguiendo, según Robbins, una estrategia basada en:

1. La razón.
2. La autoridad.
3. La superioridad.
4. La asertividad.
5. La coalición.

101. Cuando los cuidados enfermeros tienen por finalidad eliminar la enfermedad de la persona, el rol de la enfermera se caracteriza por actuar por la persona y los cuidados se organizan por tareas, el centro de los cuidados se sitúa en:

1. La persona.
2. El entorno y la persona.
3. La persona y la salud.
4. El equilibrio salud-enfermedad.
5. La enfermedad.

102. De los siguientes productos segregados en el páncreas, ¿cuál es liberado por los islotes de Langerhans?

1. Glucagón.
2. Tripsina.
3. Amilasa.
4. Lipasa.
5. Toda la secreción pancreática se produce en los islotes de Langerhans.

103. Las recomendaciones dietéticas a una persona gastrectomizada deben incluir:

1. Beber líquidos básicamente durante las comidas.
2. Ingerir alimentos ricos en azúcar.
3. Comer seis o siete veces al día en cantidades limitadas.
4. Tomar 500 cc de leche desnatada al día.
5. No tomar queso.

104. El crecimiento celular anormal que da como resultado células diferentes a las habituales en cuanto a forma, tamaño o disposición se denomina:

1. Anaplasia.
2. Hiperplasia.
3. Metaplasia.
4. Displasia.
5. Neoplasia.

105. El bloqueo nervioso que se produce al introducir anestésico local en el espacio subaracnoideo se denomina:

1. Bloqueo lumbar.
2. Bloqueo caudal.
3. Anestesia epidural.
4. Anestesia paravertebral.
5. Anestesia espinal.

106. Un factor asociado al riesgo de infección de la herida quirúrgica es el grado de contaminación de la zona quirúrgica. De acuerdo con este criterio, una colecistectomía se clasifica como cirugía:

1. Limpia.
2. Limpia-contaminada.
3. Contaminada.
4. Contaminada-sucia.
5. Sucia.

107. Una estructura de organización que se basa en los principios de cadena de mando, unidad de mando, delegación parcial, regulación, especialización y orientación al producto corresponde a un modelo:

1. De *staff* o de plantilla.
2. Burocrático o lineal.
3. Matricial o flexible.
4. Horizontal o plano.
5. De personal.

108. La pauta estándar de administración de la vacuna de hepatitis B es:

1. Dos dosis: la primera a los doce años y la segunda a los seis meses de la primera.
2. Dos dosis; con un periodo de un año entre la primera y la segunda.
3. Tres dosis; las dos primeras se administran con un intervalo de un mes y la tercera a los seis meses de la primera.
4. Tres dosis; las dos primeras se administran con un intervalo de seis meses y la tercera al año de la primera.
5. Dos dosis; la segunda a los seis meses de la primera.

109. Señale una característica de los anticonceptivos de implante subcutáneo:

1. Reducen la producción de moco cervical.
2. Apenas interfieren en las hemorragias menstruales.
3. Aumentan considerablemente el tamaño de las mamas.
4. Su eficacia se prolonga durante cinco años.
5. Aumentan el riesgo de accidentes tromboembólicos.

110. La forma en la que se organizan los recursos para la atención a la salud en un país se denomina:

1. Organización sanitaria.
2. Política de salud.
3. Sistema de salud.
4. Planificación sanitaria.
5. Sistema de gestión sanitaria.

RESPUESTAS

Preguntas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Respuestas	3	1	--	5	1	4	3	2	2	5

Preguntas	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Respuestas	2	4	5	1	5	4	2	5	1	2

Preguntas	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Respuestas	4	3	5	1	4	1	1	2	4	3

Preguntas	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Respuestas	2	2	3	5	2	4	5	5	5	3

Preguntas	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Respuestas	4	2	1	2	5	5	--	2	5	3

Preguntas	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
Respuestas	4	2	4	--	1	4	5	3	5	1

Preguntas	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
Respuestas	2	5	3	1	1	2	4	3	1	3

Preguntas	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
Respuestas	3	2	3	--	3	3	5	2	4	5

Preguntas	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
Respuestas	3	1	2	4	--	4	5	5	3	3

Preguntas	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Respuestas	1	3	4	5	2	1	2	5	2	--

RESERVA

Preguntas	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
Respuestas	5	1	3	4	5	2	2	3	4	3



2006

RESPUESTAS COMENTADAS

1. Respuesta correcta: 3

El 27 de junio de 1952 se crean las Escuelas de Ayudantes Técnicos Sanitarios (dependientes de la Facultad de Medicina).

2. Respuesta correcta: 1

Kérouac desarrolla la clasificación en tres paradigmas relacionando la metodología y teorías que tienen en común.

3. Respuesta correcta: 2

Una complicación de tipo fisiológico por un problema médico es una complicación médica (del proceso).

4. Respuesta correcta: 5

La descripción de las actividades que se llevarán a cabo forma parte de la etapa de ejecución.

5. Respuesta correcta: 1

Hipovolemia moderada (grado II): corresponde a una pérdida del 20-40% del volumen circulatorio. Se afectan órganos que toleran mal la hipoperfusión: hígado, páncreas, bazo y riñones. Aparece la sed como manifestación clínica; puede haber hipotensión en la posición de decúbito dorsal; la hipotensión postural es manifiesta y hay oliguria y taquicardia leve o moderada. Se produce vasoconstricción como mecanismo compensador.

6. Respuesta correcta: 4

La base de los cuidados se establece en la relación entre enfermera, persona y ambiente.

7. Respuesta correcta: 3

Tres categorías de requisito de autocuidado: autocuidados universales, autocuidados asociados a un proceso de desarrollo y autocuidados derivados de las desviaciones del estado de salud.

8. Respuesta correcta: 2

Existe un déficit de autocuidado cuando la demanda de acción es superior a la capacidad de la persona para actuar y cubrir los requisitos de autocuidado, por lo que se hace necesaria la intervención enfermera, convirtiéndose en agente de cuidado. Sistema de compensación total: actúa en lugar de la persona realizando todas las acciones necesarias.

9. Respuesta correcta: 2

La mácula, también llamada mácula lutea, es la zona de la retina especializada en la visión fina de los detalles y sirve entre otras cosas para poder leer y distinguir las caras de las personas.

10. Respuesta correcta: 5

El grupo 0 puede ser transfundido sin problemas y en este caso el Rh es compatible.

11. Respuesta correcta: 2

El razonamiento inductivo es una modalidad del razonamiento no deductivo que consiste en obtener conclusiones generales a partir de premisas que contienen datos particulares. Por ejemplo, de la observación repetida de objetos o acontecimientos de la misma índole se establece una conclusión para todos los objetos o eventos de dicha naturaleza. A partir de observaciones particulares se pueden obtener conclusiones generales.

12. Respuesta correcta: 4

El área de Broca es la sección del cerebro humano involucrada en la producción del habla, el procesamiento del lenguaje y la comprensión.

13. Respuesta correcta: 5

Los músculos inspiratorios comprenden: el diafragma, capa muscular gruesa que separa la caja torácica del abdomen. Es el músculo fundamental de la inspiración; los músculos intercostales, situados entre las costillas; los músculos escalenos y los músculos serratos posterosuperiores.

14. Respuesta correcta: 1

El objetivo es mantener el INR entre dos y tres, luego un INR de uno indica bajo nivel de anticoagulación.

15. Respuesta correcta: 5

La cimetidina podría potenciar el efecto anticoagulante del acenocumarol debido a la disminución de su metabolismo. Es importante monitorizar estrictamente al paciente con el tiempo de protrombina y controlar la aparición de signos de sangrado.

16. Respuesta correcta: 4

Los cloides son sustancias osmóticamente activas que atraen líquido intersticial hacia el espacio intravascular.

17. Respuesta correcta: 2

Según la FAO, las necesidades energéticas para una persona de 40 años están entre 30 y 35 kcal/día.

18. Respuesta correcta: 5

Se vigilará la aparición de calambres musculares y el estado físico (cansancio, agotamiento, etc.) para valorar la aparición de síntomas indeseables.

19. Respuesta correcta: 1

La alcalosis respiratoria es ocasionada por los niveles bajos de dióxido de carbono. La hiperventilación (aumento en la frecuencia respiratoria) hace que el cuerpo pierda dióxido de carbono.

20. Respuesta correcta: 2

Baja el CO₂ por una hiperventilación, se eleva el pH produciéndose una alcalosis, que al estar producida por el CO₂ se denomina respiratoria.

21. Respuesta correcta: 4

Las petequias son lesiones pequeñas de color rojo, formadas por la extravasación de un número pequeño de eritrocitos cuando se daña un capilar. Las anomalías de las plaquetas o de los capilares se suelen asociar con petequias. Todos los demás son signos y síntomas de shock hipovolémico.

22. Respuesta correcta: 3

Al elevar las piernas se favorece el incremento circulatorio.

23. Respuesta correcta: 5

Es importante la apreciación, porque cuando el paciente dice que le duele, no hay más valoración que hacer. A más dolor, más dosis de analgesia.

24. Respuesta correcta: 1

El Consejo Europeo de Resucitación considera poco preciso el método de comprobar si hay pulso en las carótidas.

25. Respuesta correcta: 4

Los fármacos que pueden causar reacciones en el lugar de la inyección se dividen en dos tipos: irritantes y vesicantes. Los vesicantes pueden provocar enrojecimiento y formación de ampollas. La fuga de cantidades mayores de agentes vesicantes de las inyecciones de quimioterapia puede provocar daños graves en la piel en pocos días.

26. Respuesta correcta: 1

Los catéteres se cambiarán sólo cuando sea necesario, para evitar el riesgo de infección por la manipulación.

27. Respuesta correcta: 1

La medicación de alivio rápido que utilizará por recomendación de su especialista consistirá en broncodilatadores.

28. Respuesta correcta: 2

Hay que controlar las fluctuaciones de la cámara de sellado. Aquí las burbujas indican entrada de aire y requieren una actuación inmediata, si el paciente no tiene un neumotórax.

29. Respuesta correcta: 4

Aplicación de diagnósticos de la NANDA, tipificada por la NANDA (*North American Nursing Association*) con el código 31. Definición: incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables. Factores relacionados: de tipo ambiental, fisiológicos y por obstrucción de las vías aéreas (mucosidad excesiva).

30. Respuesta correcta: 3

La furosemida (Seguril®) es un diurético de asa utilizado en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca congestiva, hipertensión y edema.

31. Respuesta correcta: 2

Permite una adaptación rápida de las dosis en tiempo real, una valoración objetiva de las necesidades de analgesia y una gran seguridad en su uso.

32. Respuesta correcta: 2

Recomendaciones sobre resucitación del Consejo Europeo de Resucitación de 2005: colocarse vertical sobre el pecho de la víctima y con sus brazos rectos, comprimir el esternón 4-5 cm.

33. Respuesta correcta: 3

La nitroglicerina actúa como vasodilatador coronario, permitiendo la reinstauración del flujo sanguíneo normal en el miocardio y cediendo los síntomas.

34. Respuesta correcta: 5

La fase II (fase activa o de ejercicios supervisados). En esta fase II, además del entrenamiento físico, se aplican medidas de apoyo psicológico y social sobre la base de la valoración realizada previamente sobre los niveles de depresión, ansiedad, pautas de conducta y colaboración, acontecimientos estresantes, así como situación laboral y social. Las sesiones educativas se llevan a cabo en grupos o individuales y van dirigidas a los pacientes y sus familiares. Por otra parte, se interviene fuertemente para controlar factores de riesgo cardiovasculares como mal hábito de fumar, dislipidemia, diabetes mellitus, obesidad e hipertensión arterial.

35. Respuesta correcta: 2

Precauciones para reducir el riesgo de desarrollar problemas en los pies (entre otras): hay que cortar las uñas de los dedos cuidadosamente después de haber lavado y secado los pies, de forma que las uñas queden al nivel del extremo del dedo.

36. Respuesta correcta: 4

Según la ADA, en esta situación existe riesgo de inducir con el ejercicio una acidosis metabólica.

37. Respuesta correcta: 5

El objetivo de la rehabilitación es realizar los movimientos del hombro, flexión, extensión, abducción, aducción y rotaciones externas e internas, con mayor estímulo. Deben ser ejecutados de forma suave, progresiva y sin brusquedades, con el fin de evitar el edema del brazo y del hemitórax, ya que al hacer un vaciamiento axilar el drenaje linfático y venoso es deficiente. Mejorarán la circulación.

38. Respuesta correcta: 5

Como coadyuvante al tratamiento médico es muy útil el baño de agua caliente prolongado y el calor local.

39. Respuesta correcta: 5

El sangrado por orina transitorio y que desaparece progresivamente es un riesgo asociado a la técnica, que el paciente debe conocer.

40. Respuesta correcta: 3

Es una enfermedad que se transmite de padres a hijos y en la cual los glóbulos rojos presentan una forma semilunar anormal (los glóbulos rojos normalmente tienen una forma de disco). La anemia depreanocítica es causada por un tipo anormal de hemoglobina llamada hemoglobina S, la cual distorsiona la forma de los glóbulos rojos, especialmente cuando hay poco oxígeno.

41. Respuesta correcta: 4

Están descritas las úlceras cutáneas pero no úlceras orales.

42. Respuesta correcta: 2

La eliminación por el estoma de pequeñas cantidades de líquido seroso es normal, pero si el excretado es sangre se deberá consultar con el especialista.

43. Respuesta correcta: 1

Aunque la posición de Fowler facilita el manejo de las secreciones bronquiales, en cirugía de abdomen estará contraindicada por la presión producida sobre la zona intervenida.

44. Respuesta correcta: 2

Las almohadas debajo de las rodillas comprimen y comprometen la circulación de retorno.

45. Respuesta correcta: 5

La consistencia de las heces dependerá de la porción de colon en la que esté situado el estoma. Los estomas situados a la altura del colon sigmoideo expulsan heces ya formadas.

46. Respuesta correcta: 5

En las series publicadas se reporta un porcentaje de hasta 20% de diversas complicaciones que se relacionan con dolor intenso a nivel del hombro derecho (atribuido a retención de CO₂).

47. Respuesta correcta: 4

Los apósitos de poliuretano absorben exudado por capilaridad.

48. Respuesta correcta: 2

Las gasas secas dañan el fondo granuloso, haciéndolo sangrar, y volviendo a fases anteriores del proceso de cicatrización.

49. Respuesta correcta: 5

La midriasis arreactiva simétrica (las dos pupilas se dilatan y no se contraen a la luz) es un signo de daño cerebral importante, como se puede ver en una parada cardiorrespiratoria, pero también en ciertos comas de origen diverso.

50. Respuesta correcta: 3

La afasia es la pérdida de capacidad de producir y/o comprender lenguaje debido a lesiones en áreas cerebrales especializadas en estas tareas. Hay que permitir que el paciente se tome su tiempo para completar por sí mismo las frases.

51. Respuesta correcta: 4

Objetivos: mejorar la amplitud articular y fuerza muscular del MMSS y MMII afectado, evitar la sintomatología del hombro doloroso del hemipléjico.

52. Respuesta correcta: 2

El acoso laboral, conocido asimismo como acoso moral y muy frecuentemente a través del término inglés *mobbing* (acosar, hostigar, acorralar en grupo), es tanto la acción de un hostigador u hostigadores conducente a producir miedo o terror en el trabajador afectado hacia su lugar de trabajo, como el efecto o la enfermedad que produce en el trabajador.

Esta persona o grupo de personas reciben una violencia psicológica injustificada a través de actos negativos y hostiles en el trabajo por parte de sus compañeros, subalternos (vertical ascendente) o superiores (vertical descendente o el tradicional *bossing*), de forma sistemática y recurrente, durante un tiempo prolongado, a lo largo de meses e incluso años. Lo que se pretende en último término con este hostigamiento, intimidación o perturbación es el abandono del trabajo por parte de la víctima o víctimas.

53. Respuesta correcta: 4

La parestesia se define como la sensación anormal de los sentidos o de la sensibilidad general que se traduce por una sensación de hormigueo, adormecimiento, acorchamiento, etc., producido por una patología en cualquier sector de las estructuras del sistema nervioso central o periférico.

54. Respuesta correcta: 2

Marcha en la que la parte inferior del cuerpo se balancea entre las muletas a cada paso (balanceo completo o balanceo parcial).

55. Respuesta correcta: 1

La Conferencia Internacional de Atención Primaria de Salud reunida en Alma-Ata el día 12 de septiembre de 1978.

56. Respuesta correcta: 4

La tasa de crecimiento demográfico es el aumento de la población de un determinado territorio (país, región, provincia, ciudad, municipio, etc.) durante un periodo determinado, normalmente, un año; expresado generalmente como porcentaje de la población al inicio de cada periodo o año, aunque hay países que este dato lo refieren a la mitad de cada año. Se establece cuando se contrasta el número de nacimientos frente al número de muertes en un periodo y lugar determinado. También se contrasta el número de emigrantes e inmigrantes.

57. Respuesta correcta: 5

El proceso de transferencias de las competencias sanitarias comenzó en 1986 y terminó en enero de 2002. Cada gobierno autónomo gestiona sus recursos sanitarios, encontrando algunas características en diferentes comunidades autónomas.

58. Respuesta correcta: 3

Los grupos relacionados por el diagnóstico (GDR) constituyen un sistema de clasificación de pacientes que permite relacionar los distintos tipos de pacientes tratados en un hospital (es decir, su casuística), con el coste (consumo de recursos) que representa su asistencia.

59. Respuesta correcta: 5

Un estudio descriptivo es un tipo de metodología a aplicar para deducir un ambiente o circunstancia que se esté presentando. Se aplica describiendo todas sus dimensiones; en este caso se describe el órgano u objeto a estudiar. Los estudios descriptivos clásicos son los estudios de series de casos y los estudios de prevalencia.

60. Respuesta correcta: 1

La vigilancia epidemiológica tiene como finalidad la prevención y control de los problemas de salud. La vigilancia epidemiológica no es un procedimiento adicional sino inherente a todas las acciones que buscan la prevención y control de los problemas de salud. Por lo tanto, es una función prioritaria de la administración sanitaria.

61. Respuesta correcta: 2

El periodo de incubación es el tiempo comprendido entre la exposición a un organismo, químico o radiación patogénico y cuando los signos y síntomas aparecen por primera vez.

62. Respuesta correcta: 5

Según la encuesta de apoyo informal a personas dependientes, realizada por el Imserso en 1993.

63. Respuesta correcta: 3

El Código Europeo Contra el Cáncer, en su primera recomendación dice: "1. No fume. Si es fumador, deje de fumar lo antes posible y no fume en presencia de otras personas. Si no fuma, no pruebe el tabaco".

64. Respuesta correcta: 1

En el estudio de Mebust y colaboradores sobre 3.885 pacientes sometidos a RTU de próstata se encontraron 272 complicaciones intraoperatorias. Las más frecuentes fueron: el sangrado que precisó transfusión en el 2-5 por 100 de los pacientes. El sangrado operatorio en la RTU prostática fluctúa entre el 8,6% y el 2,2% (Fundación Puigvert, Barcelona).

65. Respuesta correcta: 1

Actividades que permitirán la consecución de los objetivos planteados con anterioridad.

66. Respuesta correcta: 2

La estrategia de atención primaria de salud cobra un significado especial cuando enfatiza: los servicios deben ser eficaces, culturalmente aceptables. Para ello será preciso planificar y gestionar cuidadosamente programas que guarden relación directa con los problemas locales. Las comunidades deben de participar en el desarrollo de los servicios para fomentar la autoresponsabilidad y reducir la dependencia (paternalismo). Los servicios han de enfatizar en la promoción y prevención de la salud.

67. Respuesta correcta: 4

Permite a un grupo de trabajo llegar a un consenso en la importancia que tiene algún tema, problema o solución que se esté revisando de acuerdo a su nivel de importancia y de acuerdo a las prioridades establecidas por el grupo.

68. Respuesta correcta: 3

Modelo crítico-participativo: esta perspectiva surge como consecuencia de las insuficiencias de los modelos anteriores basados en los cambios de las conductas individuales, frente a los cuales se plantean alternativas de cambio social. Es decir, si la causa de los problemas de salud es de índole socioeconómica, ésta, y no las conductas individuales, han de ser el objeto de los programas educativos.

69. Respuesta correcta: 1

En la comunicación no verbal, alzar una ceja es señal de desconfianza.

70. Respuesta correcta: 3

El BE5 considerará para su publicación aquellos trabajos que estén relacionados con la salud pública, prestando especial atención a aquellos que traten sobre la vigilancia, prevención y control de enfermedades transmisibles.

71. Respuesta correcta: 3

Pese a los objetivos planteados por la OMS en las diferentes conferencias (México 2000: hacia una mayor equidad) siguen existiendo importantes diferencias de atención a la salud entre países más o menos desarrollados.

72. Respuesta correcta: 2

Se entiende por contaminación atmosférica cualquier alteración de la atmósfera terrestre susceptible de causar impacto ambiental por la adición de gases o partículas sólidas o líquidas en suspensión en proporciones distintas a las naturales, que pueda poner en riesgo a personas, animales y plantas, así como atacar a distintos materiales, reducir la visibilidad o producir olores desagradables.

73. Respuesta correcta: 3

La incontinencia de urgencia se asocia con un impulso intenso e incontinente de orinar que no se puede evitar, seguido por una urgencia de pérdida de gran cantidad de orina. La vejiga se contrae sin previo aviso y la pérdida de orina ocurre en forma involuntaria. La incontinencia de urgencia es el tipo de incontinencia más común en los adultos mayores.

74. Respuesta correcta: 4

El abuso de cocaína durante el embarazo se asocia a una tasa mayor de abortos espontáneos, de muerte fetal y de desprendimiento prematuro de la placenta, que puede provocar la muerte intrauterina del feto o una lesión neurológica del lactante, si sobrevive.

75. Respuesta correcta: 4

Parto a término: recién nacido cuya edad gestacional está comprendida entre las 37 y 41 semanas completas (entre 259 y 293 días).

76. Respuesta correcta: 3

En general, el útero crece a un ritmo de unos 4 cm/mes.

77. Respuesta correcta: 5

Se sabe que un suplemento de ácido fólico preconcepcional previene en un 50% la aparición de enfermedades del tubo neural como la anencefalia, espina bífida y mielomeningocele.

78. Respuesta correcta: 2

Las fibras musculares lisas que hay en torno a los conductos galactóforos se contraen por acción de la oxitocina que se produce fundamentalmente por la succión de la mama.

79. Respuesta correcta: 4

En los primeros tres meses el bebé con lactancia materna suele tener un aumento de peso semanal de unos 100-125 g/semana.

80. Respuesta correcta: 5

Los recién nacidos sanos a término normalmente no necesitan suplementos para la leche de sus madres, con tal de que el inicio de la lactancia sea precoz y las tomas frecuentes.

81. Respuesta correcta: 3

Escalas conductuales: estos instrumentos de medida pretenden evaluar la respuesta física del niño cuando experimenta dolor. A las conductas examinadas se les asigna una puntuación (generalmente de 0 a 3) que intenta representar distintas intensidades de "malestar". Aunque estas escalas pueden proporcionar un índice útil del grado de malestar, no se consideran un indicador fiable de la intensidad real del dolor del niño, ya que la respuesta conductual suele estar modulada por otros factores como el miedo y la ansiedad. Por lo tanto, estas escalas se consideran medidas groseras, cuya utilidad depende de la experiencia del examinador y de la edad del niño, entre otros factores.

82. Respuesta correcta: 1

Puede utilizarse el polvo seco a partir de los cinco años. Son más recientes y su uso cada vez está más extendido por las ventajas que estos sistemas aportan. El fármaco se dispone en forma de polvo que, con la fuerza de la corriente de aire generada durante la inspiración, se disgrega en partículas pequeñas capaces de alcanzar el árbol bronquial en un porcentaje significativamente superior al de los aerosoles presurizados.

83. Respuesta correcta: 2

Existe relación estadísticamente significativa entre la posición de decúbito prono y muerte súbita.

84. Respuesta correcta: 4

Los ancianos tienden a producir más orina por la noche.

85. Respuesta correcta: 1

Creado en el año 1958 por un equipo multidisciplinar dirigido por S. Katz y formado por enfermeras, médicos, asistentes sociales, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas del *The Benjamín Rose Hospital* (un hospital geriátrico y de enfermos crónicos de Cleveland, Ohio) para delimitar la dependencia en fracturas de cadera. Fue publicado por primera vez un año después con el título de *Index of Independence in Activities of Daily Living*.

86. Respuesta correcta: 4

Percepción que se da por los cambios fisiológicos propios del proceso de envejecimiento relacionados con la necesidad de sueño-descanso: disminuye la eficacia del sueño nocturno, disminuye el número de horas de sueño REM, etc.

87. Respuesta correcta: 5

Pirámide con forma de pagoda o progresiva: se caracteriza por tener una base ancha y una finalización en forma de pico (forma triangular). Es propia de países jóvenes y con fuerte crecimiento. Se corresponde con países subdesarrollados.

88. Respuesta correcta: 5

El agorafóbico tiende a evitar situaciones potencialmente ansiógenas como: salir de casa, usar transportes públicos, ir de compras, comer en restaurantes, entrar al cine, hacer deporte, viajar, estar en lugares públicos, áreas amplias, etc; lo que generalmente presenta un grave problema en su vida, ya que casi nunca deja su hogar; y al hacerlo, generalmente presenta una gran cantidad de ansiedad causada por el pánico.

89. Respuesta correcta: 3

El tratamiento farmacológico es competencia del médico psiquiatra.

90. Respuesta correcta: 3

Según las fuentes de estudio las cifras varían, pero según la OMS entre el 10 y el 20% de la población padece depresión, que junto con la ansiedad y el alcoholismo son las patologías psiquiátricas más comunes.

91. Respuesta correcta: 1

Kendall en 1988 señala cuatro tipos básicos de procesos adaptativos que aparecen en las diferentes etapas del desarrollo de la persona.

92. Respuesta correcta: 3

Como estrategia y estilo de comunicación, la asertividad se diferencia y se sitúa en un punto intermedio entre otras dos conductas polares: la agresividad y la pasividad (o no-asertividad). Suele definirse como un comportamiento comunicacional maduro en el cual la persona no agrede ni se somete a la voluntad de otras personas, sino que expresa sus convicciones y defiende sus derechos.

93. Respuesta correcta: 4

La familia es la principal fuente de apoyo afectivo, pero también instrumental en las sociedades actuales y, por supuesto, el elemento socializador más importante de la persona.

94. Respuesta correcta: 5

La enfermera está valorando la actitud que será favorable o no, del enfermo, en función del impacto de su enfermedad y hospitalización respecto a su estilo de vida.

95. Respuesta correcta: 2

Desde una fuente externa que transmite normas y valores desde diferentes ambientes.

96. Respuesta correcta: 1

Beneficencia: maximizar los beneficios para el proyecto de investigación mientras se minimizan los riesgos para los sujetos de la investigación (definición del Informe Belmont).

97. Respuesta correcta: 2

La necesidad comparada aparece cuando un individuo o grupo social con determinadas características de salud no recibe la prestación sanitaria, mientras que otros individuos o grupos con las mismas características sí que las reciben. Este concepto de necesidad permite comparar si se satisface o no la necesidad en función de la región, riqueza, género u otras características.

98. Respuesta correcta: 5

La planificación operativa o administrativa se ha definido como el diseño de un estado futuro deseado para una entidad y de las maneras eficaces de alcanzarlo (R. Ackoff, 1970).

99. Respuesta correcta: 2

La organización es un proceso que consta de diversas fases. Estructuración: modo de coordinar a los componentes del equipo; Sistematización: elaboración de normas y protocolos; Instalación: dotación de recursos.

100. Respuesta correcta: 4

Es una habilidad personal que permite expresar los sentimientos, deseos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás. Es una manera de llegar a conseguir los objetivos que se proponen sin sentirse incómodos por ello ni incomodar a los demás.

101. Respuesta correcta: 5

Cuando se organiza el trabajo de las enfermeras por tareas, se centran los cuidados en los aspectos relacionados con la enfermedad propiamente dicha.

102. Respuesta correcta: 1

El glucagón es una hormona peptídica de 29 aminoácidos que actúa en el metabolismo de los hidratos de carbono. Esta hormona es sintetizada por las células α del páncreas (en lugares denominados islotes de Langerhans).

103. Respuesta correcta: 3

Debe fraccionar la dieta en varias tomas, evitando ingestas voluminosas.

104. Respuesta correcta: 4

La displasia es una anomalía en el aspecto de las células debido a los disturbios en el proceso de la maduración de la célula. Es una alteración del desarrollo de las células que afectan a la orientación celular dentro de un epitelio, al tamaño, forma y organización de las células.

105. Respuesta correcta: 5

La anestesia espinal y epidural son técnicas que adormecen a pacientes quirúrgicos desde el pecho hasta las piernas. Ambas anestесias implican administrar medicamentos directamente dentro del área espinal.

106. Respuesta correcta: 2

Se considera cirugía limpia-contaminada:

- Cuando se entra en una cavidad que contiene microorganismos pero no hay vertido significativo.
- Intervención muy traumática sobre tejidos exentos de microorganismos.
- Cuando se afectan los tractos respiratorios, digestivo (salvo intestino grueso) o genitourinario.

107. Respuesta correcta: 2

La autoridad fluye por orden descendente. Se definen claramente las jerarquías.

108. Respuesta correcta: 3

Pauta de vacunación habitual de la HB y de la HA+HB (vía intramuscular en región deltoidea): 1ª dosis en la fecha elegida, 2ª dosis un mes después de la primera, 3ª dosis a los seis meses de la primera. No son necesarias dosis de recuerdo.

109. Respuesta correcta: 4

Los anticonceptivos de implante subcutáneo tienen como característica importante el hecho de que su efecto se prolonga durante cinco años. Los implantes pueden extraerse en cualquier momento por razones médicas o personales pero, en cualquier caso, deberán extraerse como límite una vez transcurridos cinco años desde su inserción.

110. Respuesta correcta: 3

Un sistema de salud engloba todas las organizaciones, instituciones y recursos cuyo principal objetivo es llevar a cabo actividades encaminadas a mejorar la salud.