

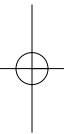
**2007**

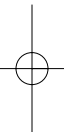
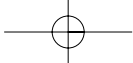
**Ministerio de Sanidad y Consumo.**

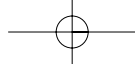
**ORDEN SCO/2706/2007**

**Orden de 12 de septiembre, por la que se convoca prueba selectiva 2007, para el acceso en el año 2008 a plazas de formación de las especialidades de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) y de Enfermería de Salud Mental. (B.O.E. de 19 de septiembre de 2007).**

**PENDIENTE DE DISEÑO**







## PREGUNTAS

### 1. Una práctica adquiere el rango de científica cuando:

1. Sus actuaciones se basan en teorías y se aplican utilizando el método científico.
2. La sociedad reconoce la necesidad de su práctica.
3. Utilizando un método sistemático para la resolución de problemas.
4. Cuenta con publicaciones en las que se dan a conocer los avances de su práctica.
5. Cuenta con un referente conceptual para apoyar sus actuaciones.

### 2. La descripción de la función de la enfermería como... "asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud o su recuperación (o a una muerte serena), actividades que realizaría por él mismo si tuviera la fuerza, el conocimiento o la voluntad necesaria. Todo esto de manera que le ayude a ganar independencia de la forma más rápida posible" es una concepción que corresponde a:

1. El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE).
2. La *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA).
3. Dorothy E. Orem.
4. Virginia Henderson.
5. La *Association Nursing American* (ANA).

### 3. ¿Qué teórica enfermera desarrolla un modelo de cuidados en el que la cultura es el constructor clave para fundamentar los conceptos expresados en éste?

1. Jean Watson.
2. Margaret Newman.
3. Joan Rielh-Sisca.
4. Callista Roy.
5. Madeleine Leininger.

### 4. Según A. Griffin, la dimensión del proceso de atención de enfermería que "proporciona un orden y secuenciación en las etapas que a su vez tienen una organización interna en fases" se identifica como:

1. La flexibilidad.
2. La organización.
3. El propósito.
4. La finalidad.
5. La universalidad.

### 5. En la fisiología pulmonar, el volumen de gas que permanece en el pulmón al final de una espiración pasiva se refiere a:

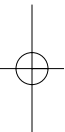
1. Volumen residual.
2. Volumen corriente.
3. Capacidad pulmonar total.
4. Capacidad vital.
5. Capacidad residual funcional.

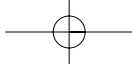
### 6. Es una característica del diagnóstico enfermero que:

1. Permanece invariable durante todo el proceso de la enfermedad.
2. Únicamente es aplicable en situaciones de enfermedad de la persona.
3. Puede variar en función de los cambios de la respuesta de la persona.
4. Se refiere a alteraciones fisiopatológicas de la persona.
5. Se refiere a la percepción que el equipo de salud tiene del estado de salud de la persona.

### 7. Un objeto del plan de cuidados enunciado como... "el cliente recuperará su pauta de evacuación en dos días" se refiere a un objetivo de:

1. Proceso.
2. Resultado.
3. Protocolo.
4. Respuesta.
5. Tiempo.





**8. La North American Nursing Diagnosis Association (NANDA) recoge en su clasificación las manifestaciones del problema en una categoría que denomina:**

1. Características definitorias mayores y menores.
2. Características definitorias.
3. Manifestaciones mayores y menores.
4. Signos y síntomas.
5. Factores relacionados y de riesgo.

**9. Los dos nervios principales del plexo sacro son:**

1. Glúteo superior e inferior.
2. Puborrectal e iliococcígeo.
3. Obturador y anococcígeo.
4. Ciático y pudendo.
5. Cutáneo perforante y cuadrado femoral.

**10. Las diversas fases del sueño se caracterizan por distintos tipos de actividad motora, autónoma, encefálica y psicológica. ¿Cuál de las siguientes características se asocia a la fase no REM?**

1. Duración aproximada 20 min.
2. Producción de ensueños.
3. Reflejos inhibidos y desaparición del tono de numerosos músculos.
4. Respiración irregular, descenso de la presión arterial alternando con episodios de hipertensión.
5. Erección del pene en los varones.

**11. ¿Cuál de las siguientes áreas de la persona no se corresponde con los patrones funcionales de salud descritos por Gordon?**

1. Percepción-manejo de la salud.
2. Nutricional-metabólico.
3. Eliminación.
4. Neurológico-sensorial.
5. Actividad-ejercicio.

**12. El paso clave en la coagulación sanguínea es la conversión del fibrinógeno en fibrina gracias a la acción de:**

1. Tromboxano A<sub>2</sub>.
2. Tromboplastina.
3. Trombina.
4. Prostaciclina.
5. Protombina.

**13. Señale el proceso característico de la fase secretora del ciclo endometrial:**

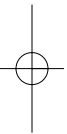
1. Las glándulas se hacen tortuosas y acumulan glucógeno.
2. Aumenta la concentración plasmática de estradiol.
3. Se inicia al finalizar la menstruación y concluye con la ovulación.
4. La actividad mitótica del endometrio aumenta.
5. El endometrio experimenta un engrosamiento significativo.

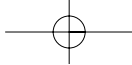
**14. El impulso para la filtración del plasma desde los capilares glomerulares al espacio de Bowman es proporcionado por:**

1. El flujo sanguíneo renal.
2. La velocidad de filtración glomerular.
3. La presión aórtica.
4. La presión venosa renal.
5. Las fuerzas de Starling.

**15. Señale la composición nutritiva de las carnes:**

1. Proteínas, grasas, elementos químicos esenciales, vitaminas y agua.
2. Proteínas, grasas, vitaminas, glúcidos, almidón y agua.
3. Proteínas, grasas, sales minerales, fibra, vitaminas y agua.
4. Proteínas, grasas, elementos químicos esenciales, vitaminas y glúcidos.
5. Proteínas, elementos químicos esenciales, vitaminas, fibra y agua.



**16. Al elaborar una dieta con un enfermo que padece una hernia de hiato, ¿qué alimentos se deben excluir?**

1. Leche y derivados.
2. Té y café.
3. Carne de ternera.
4. Huevo.
5. Aceite crudo.

**17. ¿Qué alimentos se sitúan en la base de la pirámide de una alimentación saludable?**

1. Patata, arroz, pan, leche, diversas harinas y cereales.
2. Patata, arroz, pan, leche, verdura y cereales.
3. Patata, arroz, pan integral, diversas harinas y cereales.
4. Verduras, arroz, pan, leche, diversas harinas y cereales.
5. Frutas, arroz, pan, leche, diversas harinas, verduras y cereales.

**18. La insulina lispro se obtiene a través de la manipulación de la molécula de insulina por el procedimiento de:**

1. Sustituir la asparragina por glicina en la cadena A.
2. Invertir el orden de dos aminoácidos de la cadena B.
3. Añadir protamina.
4. Añadir sales de zinc.
5. Añadir un ácido graso.

**19. A pesar de la controversia que existe desde el punto de vista ético, el uso del placebo es una práctica frecuente en el ámbito hospitalario. Entre sus características se incluyen todas las siguientes, excepto:**

1. La respuesta positiva al placebo indica que el paciente padece una enfermedad psicósomática.
2. Su eficacia es inversamente proporcional a la intensidad del trastorno.
3. Puede producir efectos adversos denominados efecto nocebo.
4. Se han observado efectos positivos en variables objetivas como la presión arterial, glucemia o colesterolemia.
5. La respuesta farmacológica al placebo presenta los efectos típicos asociados a un fármaco activo: inicio, efecto máximo, disminución y desaparición.

2007

**20. El factor que más contribuye a las grandes diferencias que se observan en las concentraciones plasmáticas de un fármaco, tras administrar la misma dosis a distintos individuos, es la variación en:**

1. La liberación del principio activo.
2. La absorción.
3. La distribución.
4. El metabolismo.
5. La excreción.

**21. De acuerdo con las recomendaciones de los Centers for Disease Control (CDC) en la atención a pacientes con infección por *Haemophilus influenzae*, ¿qué tipo de precauciones deben aplicarse?**

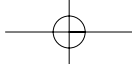
1. De transmisión por gotas.
2. De transmisión aérea.
3. Precauciones estándar.
4. Deben aplicarse dos y tres.
5. Deben aplicarse uno y tres.

**22. El uso de sondas de cloruro de polivinilo para pacientes que requieren sondaje vesical, ¿en qué criterio se basa?**

1. Son las más útiles para el autosondaje intermitente puesto que son semirrígidas.
2. Provocan menor incrustación en el meato uretral.
3. Se ablandan a la temperatura corporal y se adaptan a la uretra.
4. El período máximo de permanencia es de dos a tres semanas.
5. Pueden permanecer insertadas hasta tres meses, si no hay signos de infección urinaria.

**23. En la atención a pacientes con dolor crónico maligno, cuyo tratamiento analgésico se cambia de morfina a fentanilo transdérmico, es preciso tener en cuenta que:**

1. Debe administrarse la última dosis de morfina de liberación retardada 12 h antes de aplicar el primer parche.
2. Una vez iniciado el tratamiento con fentanilo transdérmico no puede administrarse dosis de rescate de morfina de acción breve.
3. La absorción del fármaco disminuye si el paciente presenta fiebre.
4. El fentanilo transdérmico se asocia a mayores niveles de estreñimiento que la morfina oral.
5. Nunca debe aplicarse calor en la zona donde se encuentra el parche.

**24. Al realizar un electrocardiograma a un paciente identificará como extrasístoles ventriculares los impulsos eléctricos precoces que:**

1. Presentan un espacio PR mayor de 0,16 seg.
2. La duración del complejo QRS es superior a 0,12 seg.
3. La onda T apenas es perceptible.
4. Se originan en el nódulo auriculoventricular.
5. Reúnen estas cuatro características.

**25. Si durante la administración de un antineoplásico vesicante el paciente presenta signos de extravasación, la actuación enfermera recomendada debe seguir una secuencia en la que no se incluye:**

1. Interrumpir la infusión del fármaco sin extraer el catéter.
2. Desconectar el sistema de infusión y aspirar suavemente con jeringa para extraer 3-5 ml de sangre o fluido.
3. Inyectar lentamente a través del catéter 10 ml de solución salina hipotónica.
4. Avisar al médico responsable.
5. Aplicar las medidas específicas para el fármaco extravasado.

**26. En la atención enfermera a una paciente en tratamiento con radioterapia intracavitaria por cáncer ginecológico debe incluir los siguientes cuidados, excepto:**

1. Insertar sonda vesical y vigilar cantidad y características de la orina.
2. Administrar una dieta rica en residuos.
3. Limitar las visitas a 30 min a una distancia de dos metros de la paciente.
4. Mantener reposo absoluto en cama.
5. Evitar higiene perianal.

**27. En la valoración enfermera de una persona adulta con riesgo de déficit de volumen de líquidos por presentar diarrea y vómitos persistentes, ¿cuál de las siguientes acciones no proporciona información relevante?**

1. Vigilar el gasto urinario.
2. Observar la turgencia de la piel abdominal.
3. Observar el grado de humedad de la lengua.
4. Medir la densidad de la orina.
5. Vigilar hipotensión postural.

**28. La distensión anormal de los espacios aéreos con destrucción de las paredes alveolares, cuya consecuencia es la alteración en el intercambio de gases, se denomina:**

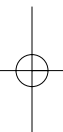
1. Enfisema.
2. Atelectasia.
3. Bronquitis crónica.
4. Sarcoidosis.
5. Empiema.

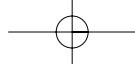
**29. Para mejorar su patrón respiratorio, las personas con neumopatía obstructiva crónica deben sustituir su respiración habitual con la porción superior del tórax por respiración diafragmática. Al aprender el nuevo procedimiento respiratorio, ¿cuál de los siguientes pasos es incorrecto?**

1. Colocar una mano sobre el abdomen, justo debajo de las costillas, y la otra en el centro del tórax.
2. Inhalar lenta y profundamente por la nariz mientras empuja el abdomen hacia fuera todo lo posible.
3. Espirar con los labios fruncidos a la vez que contrae los músculos abdominales.
4. Presionar firmemente con la mano sobre el abdomen hacia dentro y arriba al espirar.
5. Repetir la técnica durante 2 min y descansar 1 min.

**30. En el cuidado de todos los catéteres venosos centrales de larga duración está indicado:**

1. Control de la zona de inserción durante las primeras horas para detectar precozmente signos de flebitis.
2. Cambio de apósito, retirada de restos de sangre y observación de la permeabilidad de las luces del catéter a las 12 h de su implantación.
3. Cura diaria, si se hace con apósito de gasa y siempre que esté despegado o sucio.
4. Cura cada siete días, si se hace con apósito transparente y semipermeable y siempre que esté despegado o sucio.
5. Cambio de sistema de infusión con cada medicación para evitar interacciones de los fármacos.



**31. Señale el enunciado correcto sobre las medidas complementarias de alivio del dolor:**

1. La aplicación de frío sobre la zona de dolor resulta más efectiva inmediatamente después de la lesión.
2. Para conseguir el máximo efecto analgésico el hielo debe aplicarse en la zona de la lesión durante al menos 30 min protegiendo la piel del contacto directo.
3. El calor incrementa el flujo sanguíneo en la zona de aplicación, por la que está especialmente indicado en zonas con circulación deficiente.
4. El uso analgésico del masaje consiste en la estimulación cutánea de la zona específica en que se localiza el dolor.
5. La estimulación nerviosa eléctrica transcutánea sólo resulta eficaz en el tratamiento del dolor crónico.

**32. Entre las medidas de apoyo educativo para una paciente con púrpura trombocitopénica idiopática en tratamiento con corticosteroides debe incluir:**

1. Utilizar exclusivamente ibuprofeno en caso de presentar dolor.
2. Limpiar diariamente la boca con hilo dental y cepillo de dientes suave.
3. Evitar el uso de depiladora eléctrica.
4. Evitar esfuerzos al defecar.
5. Excluir alimentos con calcio de la dieta.

**33. Para garantizar la máxima seguridad del paciente al transfundir componentes sanguíneos es preciso seguir unas pautas estrictas que incluyen con carácter general:**

1. Administrar los medicamentos antihistamínicos prescritos por vía oral, inmediatamente antes del inicio de la transfusión para prevenir posibles reacciones alérgicas.
2. Utilizar sistemas con filtro siempre que se administren hematíes y plasma puede prescindirse de filtro para la administración de plaquetas.
3. Terminar la transfusión de sangre u otros productos sanguíneos en el plazo de 4 h desde su inicio.
4. Simultáneamente la administración de componentes sanguíneos en sistema en Y, exclusivamente, con solución salina fisiológica o con Ringer lactato.
5. Tomar constantes vitales cada 30 min durante la transfusión de sangre total y hematíes.

**34. El objetivo de administrar resinas de intercambio a un paciente con insuficiencia renal aguda en fase oligúrica es:**

1. Reducir los niveles de potasio en sangre.
2. Regular la acidosis metabólica.
3. Reducir el riesgo de hemorragia gastrointestinal.
4. Favorecer la eliminación de líquidos.
5. Reducir la absorción de fosfato en el intestino.

2007

**35. ¿Qué característica de las diferentes terapias de sustitución renal es específica de la diálisis peritoneal cíclica continua?**

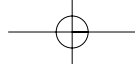
1. La depuración de toxinas se realiza por difusión y ósmosis.
2. La depuración de toxinas se realiza por ultrafiltración.
3. Los intercambios se realizan diariamente, 4-5 veces al día a lo largo de las 24 h.
4. Los intercambios se realizan tres días a la semana, 6-8 veces durante el día.
5. Los intercambios se realizan diariamente, 3-5 veces durante la noche.

**36. Tras la implantación de un catéter para diálisis peritoneal los cuidados asociados al mismo incluyen:**

1. Curas diarias durante la primera semana y posteriormente curas semanales hasta la cicatrización total del punto de inserción del catéter.
2. Lavar la zona de inserción semanalmente con suero salino isotónico y evitar la aplicación de povidona yodada en el lugar de inserción del catéter.
3. Frotar con torunda empapada en solución salina isotónica la zona de inserción del catéter hasta retirar las costras.
4. Tras la cura del lugar de inserción del catéter, cubrir con apósito estéril no transpirable.
5. Todos los anteriores.

**37. Señale el enunciado falso respecto a los efectos de la enfermedad de transmisión sexual conocida como gonorrea:**

1. La infección asintomática es relativamente común.
2. La infección generalizada se manifiesta con linfadenopatía, fiebre, malestar y pérdida de peso.
3. En las mujeres, el cuello uterino es el lugar principal de infección local.
4. La epididimitis es una manifestación frecuente en hombres.
5. En las mujeres, puede producir infertilidad por oclusión bilateral de las trompas de Falopio.



**38. Después de una timpanoplastia mediante incisión por detrás del pabellón auricular, ¿qué recomendación hará al paciente al preparar el alta hospitalaria?**

1. Mantener la boca abierta al toser o estornudar.
2. Sonarse la nariz diariamente de forma enérgica, una fosa nasal cada vez.
3. Lavar diariamente el conducto auditivo con agua tibia para eliminar restos de exudado.
4. No lavar el cabello hasta que haya cicatrizado por completo la herida quirúrgica.
5. Consultar inmediatamente al médico si se tiene sensación de truenos en el oído operado.

**39. En un paciente al que se ha practicado cirugía por hipertrofia prostática benigna no es causa de hemorragia durante los primeros días del postoperatorio:**

1. Desplazamiento de la sonda.
2. Tracción de la sonda sobre el lugar de sangrado.
3. Desprendimiento de un gran coágulo.
4. Sedestación prolongada.
5. Realizar maniobras de Valsalva.

**40. En el postoperatorio inmediato de una paciente diagnosticada de cáncer de mama, a la que se ha practicado tumorectomía y linfadenectomía axilar, ¿qué actividad favorece el desarrollo de linfedema?**

1. Colocar a la paciente en posición semi-Fowler con el brazo afectado elevado sobre una almohada.
2. Iniciar movimiento de flexión y extensión de los dedos del lado afectado con cuanto despierte de la anestesia.
3. Utilizar el brazo afectado para lavarse y peinarse en las primeras 48 h.
4. Aplicar una venda elástica desde el hombro hasta los dedos de la extremidad afectada.
5. 2 y 3 favorecen el desarrollo de linfedema.

**41. Durante el proceso de cicatrización de una mastectomía por cáncer de mama es normal que las mujeres experimenten una serie de manifestaciones que pueden persistir hasta un año para disminuir espontáneamente después de este tiempo. ¿Cuál de las siguientes no se incluye en este grupo y, por tanto, requiere atención profesional?**

1. Edema en la extremidad afectada.
2. Hormigueo en la zona de la cicatriz.
3. Tensión en la cara interna del brazo.
4. Ardor en la axila.
5. Tirantez a lo largo de la pared torácica.

**42. La hipotermia quirúrgica puede producir complicaciones importantes en los pacientes que la sufren. ¿Cuál de las siguientes medidas se dirige a prevenir su aparición?**

1. Cubrir la cabeza con gorro durante la intervención.
2. Preparar la piel inmediatamente antes de la intervención.
3. Administrar sedación preoperatoria.
4. Aplicar anestesia mixta en pacientes susceptibles.
5. Administrar relajantes si los pacientes presentan temblores.

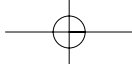
**43. En el periodo postoperatorio, los pacientes sometidos a cirugía abdominal o torácica son los más susceptibles a complicaciones respiratorias. Entre los siguientes factores, señale el que no contribuye al aumento en la producción de secreciones respiratorias en este periodo:**

1. Irritación de las vías respiratorias por tabaquismo.
2. Desecación de las membranas mucosas durante la intubación.
3. Inhalación de la anestesia.
4. Posición prolongada en decúbito supino.
5. Los enunciados en 2 y 3.

**44. Respecto a la eliminación urinaria en el periodo postoperatorio de un paciente intervenido quirúrgicamente bajo anestesia general, señale el enunciado correcto:**

1. Durante las primeras 24 h del postoperatorio se espera un volumen de micción mayor de 1.500 ml.
2. El dolor postoperatorio mal controlado favorece la retención urinaria.
3. La posición supina disminuye la capacidad de contraer los músculos perineales y el esfínter externo.
4. La mayoría de los pacientes inician la micción espontánea unas 4 h después de la cirugía.
5. Si el paciente es incapaz de iniciar la micción y es necesario sondar, es preferible el sondaje vesical permanente al menos durante 12 h.



**45. En las fases avanzadas de la enfermedad arterial periférica los pacientes suelen presentar úlceras arteriales que se caracterizan por:**

1. Edema en la región inferior de la pierna.
2. Localización en maledo interno.
3. Piel caliente sin gradiente de temperatura.
4. Gran cantidad de drenaje.
5. Margen de la úlcera redondeada y lisa.

**46. Al enseñar la técnica de autoinyección de insulina a una paciente diagnosticada recientemente de diabetes mellitus tipo 1, ¿qué información debe incluir?**

1. La zona preferente de inyección es el abdomen.
2. Es aconsejable alternar las zonas de inyección: abdomen, nalgas, brazos, muslos.
3. Antes de la punción, debe aplicarse alcohol en la zona.
4. Tras la punción es necesario aspirar antes de inyectar la insulina.
5. Después de retirar la aguja aplicar masaje suave en el lugar de punción.

**47. El fenómeno del alba, relativamente frecuente en personas con diabetes tipo 1, se caracteriza por:**

1. Descenso de los niveles de glucemia durante el sueño e hiperglucemia antes del desayuno.
2. Hiperglucemia antes del desayuno y niveles elevados de glucemia entre las dos y las cuatro de la madrugada.
3. Hipoglucemia al despertar y niveles elevados de glucemia entre las dos y las cuatro de la madrugada.
4. Para su control es necesario reducir la dosis de insulina.
5. Los pacientes suelen recordar sudoración y pesadillas nocturnas.

**48. Señale el enunciado correcto respecto al síndrome de evacuación rápida también denominado *dumping*:**

1. Afecta a un tercio de los pacientes sometidos a cirugía de resección de colon.
2. Es el resultado de la extirpación quirúrgica de una gran porción de intestino delgado.
3. Se debe a la llegada de gran cantidad de contenido gástrico al intestino delgado que atrae abundante cantidad de líquido a la luz intestinal.
4. A causa de un aumento brusco del volumen plasmático, el paciente refiere debilidad, sudoración, palpitaciones y mareo.
5. Los síntomas comienzan unas dos horas después de las comidas, con retortijones, ruidos intestinales audibles y urgencia para defecar.

2007

**49. Tras el alta hospitalaria y hasta su total recuperación, los pacientes que han sufrido una pancreatitis aguda requieren un control continuado de la enfermera de familia, que les ayudará a llevar a cabo las medidas de tratamiento prescritas y a detectar precozmente posibles complicaciones. ¿Cuál de las siguientes acciones incluirá en el plan de cuidados?**

1. Seleccionar alimentos con bajo contenido en hidratos de carbono y ricos en proteínas que sean del gusto del paciente.
2. Limitar la ingesta de líquidos a 1.500 ml al día.
3. Explicar la importancia de registrar diariamente las entradas y salidas de líquidos, y enseñar al paciente y a sus cuidadores cómo hacerlo.
4. Observar diariamente las características de las heces e informar que durante algún tiempo es normal que sean espumosas y con olor fétido.
5. Informar de la importancia de prevenir infecciones e identificar y comunicar los síntomas de infección cuanto antes y asegurarse de que saben cómo hacerlo.

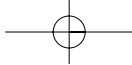
**50. Al valorar la función respiratoria de un paciente en coma es frecuente observar patrones de respiración anormal que la enfermera debe reconocer y registrar. ¿Cuál de las siguientes descripciones corresponde al patrón de Cheyne-Stokes?**

1. Respiración rápida, profunda, sostenida e irregular.
2. Ciclos de hiperventilación que alternan con ciclos de apnea.
3. Fase inspiratoria prolongada alternando con pausas espiratorias.
4. Acúmulos de respiraciones separados por pausas irregulares.
5. Respiraciones irregulares, algunas profundas otras superficiales, con pausas aleatorias irregulares y baja frecuencia respiratoria.

**51. Una complicación específica de la meningitis meningocócica, que puede desencadenar consecuencias graves para el paciente, es el síndrome de Waterhouse-Friderichsen. Para su detección precoz debe valorarse de forma sistemática:**

1. Presencia de movimientos mioclónicos en extremidades superiores.
2. Cambios en el estado mental y el nivel de conciencia.
3. Tamaño y respuesta de las pupilas.
4. Cambios en el color y aspecto de la piel.
5. Presencia de acúfenos, vértigo y pérdida auditiva.



**52. Cuando se analizan datos de la talla y el peso desde la perspectiva de los percentiles se trata de medidas de:**

1. Dispersión.
2. Posición.
3. Tendencia.
4. Intervalo.
5. Distribución.

**53. La correcta administración de la terapia farmacológica y el control de los efectos adversos de la misma son objetivos fundamentales en el tratamiento de pacientes con artritis reumatoide. ¿Qué información incluirá en el programa de enseñanza de dichos pacientes?**

1. Sólo debe utilizar el ácido acetilsalicílico ocasionalmente.
2. La administración continuada de prednisona a dosis bajas es la base del tratamiento.
3. Durante el tratamiento con sales de oro y hasta tres meses después de concluir éste, las mujeres en edad fértil deben tomar anticonceptivos orales.
4. Los pacientes en tratamiento con metotrexato requieren frecuentes controles analíticos.
5. Durante las 48 h siguientes a la administración de infliximab por vía intravenosa, la ingesta de líquidos debe alcanzar los 3.000 ml diarios.

**54. De acuerdo con las recomendaciones de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, en la etapa final de la enfermedad terminal, los cuidados de atención a la agonía incluyen todos los siguientes, excepto:**

1. Reducir el empleo de medios técnicos para el control de síntomas y prestar mayor atención a la familia.
2. Administrar líquidos intravenosos para reducir la sensación de sed si el paciente no ingiere nada por boca.
3. Insertar una sonda vesical permanente sólo a aquellos pacientes que estén conscientes y angustiados a consecuencia de la incontinencia vesical.
4. Administrar los fármacos por vía oral mientras sea posible, utilizando como vías alternativas la subcutánea o la rectal.
5. Si no hay contraindicaciones, colocar a los pacientes con respiración estertorosa en posición de decúbito lateral con las rodillas flexionadas.

**55. Según la clasificación de los sistemas sanitarios que realiza la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE) en función de la financiación ¿cuál de las siguientes definiciones se refiere al Modelo de Servicio Nacional de Salud?**

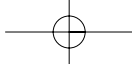
1. Cobertura universal, financiación a través de impuestos, propiedad pública de los medios de producción y provisión pública de la atención sanitaria.
2. Cobertura universal, competitiva y con gestión pública o mixta a través de fundaciones o institutos.
3. Cobertura universal obligatoria, financiación a través de las cuotas de los trabajadores, con una combinación público-privada de propiedad de los medios de producción y provisión.
4. Cobertura universal obligatoria, financiación a través de las cuotas de los empresarios y de los trabajadores, con una combinación público-privada de propiedad de los medios de producción y provisión.
5. Cobertura universal obligatoria, financiación por cuotas y con objetivos de efectividad y eficiencia.

**56. ¿Cuál de las características siguientes no es una cualidad que, según la OMS, se debe exigir a un sistema de salud para considerarle óptimo?**

1. Universalidad.
2. Flexibilidad.
3. Participación de la comunidad.
4. Equidad.
5. Gratuidad.

**57. Actualmente, la corriente que contempla la salud pública desde una perspectiva que admite la dimensión biopsicosocial del proceso vital y reconoce la salud como una de las responsabilidades del Estado y perpetuadora de una sociedad clasista se identifica con un enfoque:**

1. Médico-epidemiológico.
2. Paternalista.
3. De bienestar.
4. Holístico.
5. Neoliberal.

**58. El modelo FACILE de educación para la salud se basa en un modelo de:**

1. Cambio de la conducta.
2. Consejo sanitario.
3. Enseñanza de conductas.
4. Flexibilidad de conductas.
5. Aprendizaje de la conducta.

**59. ¿Qué vacuna está indicada para una señora de 60 años que padece enfermedad pulmonar obstructiva crónica?**

1. Antigripal.
2. Antihepatitis B.
3. Antihepatitis A.
4. Antimeningocócica A y C.
5. Todas ellas.

**60. En la consulta se atiende a una señora con diabetes mellitus tipo 2 que presenta: presión arterial 150/90 mmHg, colesterol total de 250 mg/dl, triglicéridos 180 mg/dl, índice de masa corporal de 33 y fuma 5 cigarrillos al día. A partir de estos datos se identifica un riesgo importante de:**

1. Obesidad.
2. Enfermedad cardiovascular.
3. Enfermedad renal.
4. Enfermedad pulmonar.
5. Todos ellos.

**61. Señale cuál de las siguientes no es una característica de enfermedad crónica:**

1. Puede no producir invalidez manifiesta.
2. Tiene etiología múltiple.
3. Tiene un desarrollo predecible.
4. Produce una gran carga social y económica.
5. Con frecuencia produce incapacidad.

2007

**62. ¿Cuál es la secuencia de hechos que han de producirse en la llamada cadena epidemiológica para que aparezca una enfermedad infecciosa?**

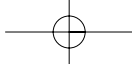
1. Huésped susceptible, puerta de entrada, agente, reservorio, puerta de salida, mecanismos de transmisión.
2. Reservorio, puerta de salida, mecanismos de transmisión, puerta de entrada, huésped susceptible.
3. Agente, reservorio, mecanismos de transmisión, puerta de salida, puerta de entrada, huésped susceptible.
4. Agente, reservorio, puerta de entrada, mecanismos de transmisión, puerta de salida, huésped susceptible.
5. Agente, reservorio, puerta de salida, mecanismos de transmisión, puerta de entrada, huésped susceptible.

**63. La morbilidad no permite conocer:**

1. La esperanza de vida.
2. El número de personas afectadas por un determinado proceso.
3. La gravedad de un proceso.
4. Las demandas de la población sobre los servicios de salud.
5. La duración de un proceso.

**64. Los pacientes con artritis reumatoide deben modificar sus hábitos de vida para adaptarse a la enfermedad y su tratamiento, en el programa de enseñanza la enfermera incluirá los siguientes consejos, excepto:**

1. Mantener un correcto alineamiento corporal adoptando posiciones de extensión y evitando las de flexión.
2. Aplicar hielo en las articulaciones en el periodo de exacerbación de la enfermedad.
3. Guardar un periodo de reposo diurno, además de las 8-10 h de descanso nocturno, incluso en los casos de enfermedad leve.
4. Aplicar calor húmedo al levantarse resulta muy efectivo para aliviar la rigidez crónica.
5. Realizar todas las actividades de la vida diaria, aunque sea lentamente, ya que proporciona suficiente ejercicio para mantener la movilidad de las articulaciones.



**65. Según las Naciones Unidas "cualquier acto o intención que origina daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a las mujeres incluye; las amenazas de dichos actos, la coerción o privación arbitraria de libertad, ya sea en la vida pública o privada" se denomina:**

1. Acoso sexual.
2. *Mobbing*.
3. *Burnout*.
4. *Brudnau*.
5. Violencia de género.

**66. Una joven de 17 años que es atendida en la consulta y presenta peso bajo, cabello escaso, ralo y despigmentado, atrofia muscular y facies lunar, orientaría hacia la existencia de una deficiencia:**

1. Proteinocalórica.
2. De vitamina A.
3. De vitamina C.
4. De yodo.
5. De hierro.

**67. En el proceso de elaboración de un protocolo de intervención en atención primaria, la definición de los criterios de inclusión-exclusión de pacientes y el número de visitas y pruebas a realizar, se llevan a cabo en la fase de:**

1. Monitorización.
2. Diseño de algoritmos.
3. Elaboración del contenido.
4. Discusión.
5. Difusión e implementación.

**68. La tuberculosis pulmonar como enfermedad de declaración obligatoria a la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica deberá comunicarse:**

1. Con datos numéricos solamente.
2. Urgentemente y con datos epidemiológicos básicos.
3. Semanalmente y con un informe anual.
4. Semanalmente y con datos epidemiológicos básicos.
5. Por un sistema especial.

**69. ¿Cuál de las siguientes es una característica de las bacterias?**

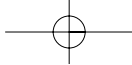
1. Su diseño celular complejo.
2. Su elevada tasa de crecimiento.
3. La dificultad para adaptarse a ambientes diversos.
4. Su reproducción compleja, pero exenta de errores.
5. Un sistema metabólico único.

**70. En una investigación sobre apósitos para el tratamiento de úlceras por presión, en la que ni las personas sometidas al factor de exposición y observación, ni quienes aplican la exposición o/y observan el efecto, ni quien valora los datos o resultados obtenidos, conocen qué participantes se encuentran en el grupo de estudio y quiénes en el grupo control. ¿Qué procedimiento de enmascaramiento se lleva a cabo?**

1. Doble ciego.
2. Caso-control.
3. Ciego simple.
4. Cuasiexperimental.
5. Triple ciego.

**71. La actuación de una enfermera al valorar en la consulta a una persona y encontrar que tiene una presión arterial diastólica de 118 mmHg será:**

1. Citar a la persona en las dos semanas siguientes consecutivas y calcular el promedio entre las tres cifras obtenidas.
2. Derivar a la consulta médica con carácter urgente.
3. Comentar con el médico para que valore si fuera oportuno incluirla en su programa de enfermos crónicos.
4. Realizar dos nuevas mediciones en los dos días siguientes.
5. Realizar dos nuevas mediciones de la presión arterial en la consulta en el mismo día con un intervalo de 30 min cada una de ellas y calcular la media.

**72. ¿Qué ámbitos de actuación son propios de la enfermería comunitaria?**

1. La persona y la comunidad sanas.
2. La comunidad, la familia y la persona.
3. La promoción de la salud y la prevención primaria, secundaria y terciaria.
4. Los individuos y los grupos sanos o enfermos.
5. Los individuos sanos o enfermos y los grupos sanos, para promocionar su salud.

**73. Una persona que ante una situación tiene reacciones no razonables ni proporcionadas al estímulo, miedos persistentes y comportamiento de evitación respecto a la situación, presenta un cuadro de:**

1. Ansiedad.
2. Estrés postraumático.
3. Trastorno obsesivo.
4. Trastorno fóbico.
5. Pánico.

**74. Los cambios fisiológicos asociados a la gestación obligan a la mujer diabética a un control estricto de la glucemia, ya que las demandas de insulina varían. Señale el enunciado correcto respecto a las necesidades de insulina durante la gestación:**

1. Puede duplicarse en el primer trimestre.
2. Comienzan a descender en el segundo trimestre.
3. Se reducen a la mitad en el tercer trimestre.
4. Durante el parto es innecesario el aporte de insulina.
5. Tras la expulsión de la placenta se produce un descenso brusco de las necesidades de insulina.

**75. Los sistemas orgánicos y las estructuras externas que se observan en un feto a término están ya presentes:**

1. Entre la sexta y séptima semanas de gestación.
2. Al final de la octava semana.
3. Al final de la duodécima semana.
4. Entre las semanas duodécima y decimocuarta.
5. Al final de la vigésima semana.

2007

**76. Las maniobras de Leopold proporcionan una información sistemática para evaluar:**

1. Dilatación y borramiento cervical.
2. Presentación y posición fetal.
3. Frecuencia cardíaca basal fetal.
4. Características de las contracciones.
5. Estado de las membranas.

**77. La presencia de pirosis durante el embarazo se asocia con todos los factores siguientes, excepto:**

1. Aumento de concentración de progesterona.
2. Cambios en el metabolismo de los hidratos de carbono.
3. Relajación del esfínter del cardias.
4. Disminución de la motilidad gastrointestinal.
5. Desplazamiento del estómago por aumento del tamaño del útero.

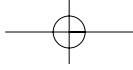
**78. La recomendación de tomar ácido fólico diariamente, además de prevenir malformaciones en el feto, previene a la mujer gestante de desarrollar:**

1. Anemia falciforme.
2. Anemia megaloblástica.
3. Anemia ferropénica.
4. Policitemia.
5. Preeclampsia.

**79. Señale el enunciado correcto respecto al desarrollo psicomotriz del niño:**

1. Es capaz de coger objetos a los dos meses.
2. Se mantiene sentado sin apoyo a los cinco meses.
3. Tiene un vocabulario de diez palabras a los doce.
4. Camina solo a los trece meses.
5. Inicia el control de esfínteres a los quince meses.





**80. La medida del perímetro cefálico de un recién nacido a término se considera normal en el intervalo comprendido entre:**

1. 28 y 32 cm.
2. 30 y 34 cm.
3. 32 y 36 cm.
4. 34 y 38 cm.
5. 36 y 40 cm.

**81. ¿Qué factores endógenos intervienen en el crecimiento y desarrollo en la infancia?**

1. Metabólicos.
2. Ambientales.
3. Nutricionales.
4. Embrionarios.
5. Raciales.

**82. Para una niña de tres meses que presenta estreñimiento se recomendará a los padres que le ofrezcan entre tomas:**

1. Solamente zumo de frutas.
2. Zumo de zanahoria.
3. Agua de miel y zumos de fruta.
4. Agua.
5. Una cucharilla de moka de parafina, por la noche.

**83. A un señor de 70 años que le han practicado una resección transuretral de la próstata, ¿qué recomendación está indicada, para prevenir secuelas, durante las seis primeras semanas?**

1. Permanecer sentado durante un tiempo prolongado a lo largo del día.
2. Mantener la actividad sexual de manera cotidiana.
3. Hacer ejercicios abdominales.
4. Hacer ejercicios de Kegel.
5. Restringir la ingesta de líquidos.

**84. Es oportuno considerar la vejez como un grupo:**

1. Homogéneo.
2. En el que la edad y la experiencia acentúan las diferencias.
3. Equiparable a cualquier otro en cualquier etapa del ciclo vital.
4. Equiparable a la adolescencia.
5. Caracterizado por las pérdidas en el que va desapareciendo la identidad como persona.

**85. En la vejez es frecuente una disminución del sentido del gusto que se atribuye a:**

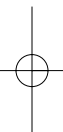
1. Una atrofia de las papilas de la lengua.
2. Dificultades en la masticación.
3. Dependencia para la alimentación.
4. Alimentos poco apetecibles.
5. Todas las respuestas son correctas.

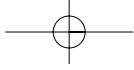
**86. El Índice Específico de Dependencia (IED) mide la relación entre:**

1. La población activa y la dependiente.
2. La población que desempeña un puesto de trabajo y la población en paro laboral.
3. La población activa y la población dependiente de más de 65 años.
4. Dentro de la población en edad activa, la ponderación entre quienes están activos y en baja laboral.
5. La población activa por una parte y por otra la población que se encuentra de baja laboral y quienes perciben una pensión.

**87. Durante el periodo de recuperación postparto, ¿qué signo indica desviación de la evolución normal?**

1. Loquios de color rojo brillante con pequeños coágulos.
2. Fondo del útero contraído, dos traveses por debajo del ombligo, en la línea media.
3. Vejiga no palpable.
4. Fondo del útero blando, por encima del ombligo, en hemiabdomen derecho.
5. 2 y 3 son signos de alarma.





**88. La persona que muestra indiferencia ante las relaciones sociales y permanece aislada y apartada de los demás, apareciendo como fría e insensible, manifiesta un tipo de trastorno de personalidad:**

1. Impulsivo.
2. Ansioso.
3. Esquizoide.
4. Histérico.
5. Anancástico.

**89. Un trastorno que cursa de forma crónica y recurrente y que consiste en la aparición de síntomas somáticos heterogéneos que afectan a múltiples sistemas orgánicos, no explicables clínicamente, que provocan un deterioro importante en la actividad global de la persona y la búsqueda permanente de atención sanitaria, se denomina:**

1. Depresión.
2. Fibromialgia.
3. Trastorno somatomorfo.
4. Trastorno de conversión.
5. Trastorno de somatización.

**90. La demencia se caracteriza por:**

1. Una alteración de la conciencia y un cambio de las cogniciones que se desarrollan a lo largo de un breve periodo de tiempo.
2. El deterioro aislado de la memoria con ausencia de otros deterioros cognitivos significativos.
3. Déficit cognitivos múltiples que incluyen necesariamente un deterioro de la memoria.
4. Una alteración de la conciencia y un cambio de las cogniciones debidas a una patología neurológica.
5. Déficit cognitivos múltiples que pueden ir acompañados de un buen estado de la memoria.

**91. Una persona que se comporta, generalmente, hablando mucho y muy rápido confundiendo a la otra persona, contradiciéndose frecuentemente, divagando antes de entrar en un tema concreto y demostrando adulación y halago cuando en realidad pretende humillar, tiene un estilo de comportamiento:**

1. Manipulativo.
2. Asertivo.
3. Agresivo.
4. Paternalista.
5. Autoritario.

2007

**92. Ante la pérdida de una persona significativa no se considera una reacción normal al duelo:**

1. Los sentimientos de culpa.
2. Los comportamientos de negación de la realidad vivida.
3. La sustitución inmediata de la pérdida por otra cosa o persona en la que centrar el interés.
4. La tendencia a establecer relaciones de dependencia con las personas que proporcionan ayuda y apoyo.
5. La aparición de sintomatología similar a la depresión.

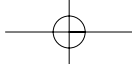
**93. Al valorar la necesidad de alimentación en una mujer que tiene que seguir una dieta especial, la información orientada a obtener datos sobre sus recuerdos asociados a la comida, preferencias alimentarias, sentido que le da a las comidas y cómo le influyen las emociones en el apetito, se estarán recogiendo datos relacionados con:**

1. La dimensión social.
2. La dimensión fisiológica.
3. La dimensión cultural.
4. La dimensión psicológica.
5. Todas ellas.

**94. En la valoración de un enfermo se observa que sus recuerdos se limitan a los sucesos ocurridos en los días o pocas semanas anteriores. Esta memoria se calificaría como:**

1. A medio plazo.
2. Inmediata.
3. A largo plazo.
4. Memoria de selección.
5. A corto plazo.



**95. Desde la perspectiva de la ética de la atención sanitaria el bien interno de la sanidad es:**

1. El buen hacer de sus profesionales.
2. La igualdad en las prestaciones.
3. El bien del paciente.
4. La aplicación del principio de beneficencia.
5. La buena utilización de sus recursos.

**96. No es una etapa que corresponda a la planificación de los servicios de enfermería:**

1. El análisis y diagnóstico de la situación.
2. El establecimiento de prioridades.
3. La determinación de las alternativas.
4. La sistematización.
5. La elaboración de los objetivos.

**97. Cuando en la gestión se jerarquizan los problemas sobre la base de las medidas de las personas afectadas, profesionales involucrados y cantidad y calidad de los recursos existentes y necesarios, se está realizando desde la perspectiva de:**

1. Criterios económicos.
2. Magnitud del problema.
3. Opinión de los afectados.
4. Trascendencia de la situación.
5. Relación coste-beneficio.

**98. El proceso de influir sobre las personas para que éstas intenten, con buena disposición y entusiasmo, lograr metas de grupo, se refiere al concepto de:**

1. Motivación.
2. Relación.
3. Orientación.
4. Supervisión.
5. Liderazgo.

**99. En la etapa de evaluación y control del proceso de gestión, señale la relación correcta entre el ámbito de control y elementos a evaluar:**

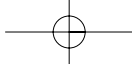
1. Plan ----- Objetivos y actividades.
2. Personal ----- Objetivos y actividades.
3. Plan ----- Rendimiento y productividad.
4. Personal ----- Efecto y funcionamiento.
5. Material ----- Rendimiento y productividad.

**100. En el proceso de gestión no es una finalidad de la organización:**

1. La integración de personas, actividades y resultados.
2. La planificación de contingencias.
3. La adaptación a la situación y a los objetivos.
4. La continuidad y seguridad en las acciones.
5. La transmisión y utilización de la información.

**101. La atención enfermera a pacientes con tuberculosis incluye, entre otros cuidados, la correcta administración de la terapia farmacológica, el control de los efectos de los fármacos y la enseñanza e información al paciente antes de iniciar el tratamiento. Señale el enunciado correcto sobre el tratamiento con rifampicina.**

1. Cuando se administra por vía oral debe tomarse al final de la comida principal.
2. Tiñe de rojo la saliva, orina, secreciones y lentes de contacto.
3. Aumenta el efecto anticoagulante, por lo que deben vigilarse signos de sangrado en pacientes en tratamiento con cumarínicos.
4. Durante el tratamiento debe suspenderse la lactancia materna para evitar efectos adversos en el lactante.
5. En infusión intravenosa debe diluirse en 100 ml de suero salino o glucosado 5% y administrarse en 20 min.

**102. ¿En qué enfermedad de transmisión sexual se observa una lesión característica, denominada chancro, en el lugar de la infección?**

1. Gonorrea.
2. Sífilis.
3. Herpes genital.
4. Linfogranuloma inguinal.
5. Infección por *Chlamydia*.

**103. El Consejo Internacional de Enfermeras es una organización que:**

1. Agrupa a las enfermeras europeas.
2. Fue fundada por F. Nightingale con el objetivo de unificar criterios para la formación enfermera en el mundo.
3. Agrupa a las enfermeras europeas y americanas.
4. Tiene como objetivo fundamental velar por las condiciones laborales de la enfermería.
5. Agrupa a asociaciones enfermeras de todo el mundo.

**104. La papila ocular o mancha ciega es:**

1. La principal estructura de sostén del globo ocular.
2. El área por donde penetra el nervio óptico en el globo ocular.
3. La conexión entre la coroides y el iris.
4. El área de máxima agudeza visual.
5. La porción receptiva de la luz.

**105. Las peculiaridades fisiológicas de la vejez se asocian con alteraciones de determinados factores farmacodinámicos, entre los que se encuentra la disminución de la sensibilidad:**

1. De los receptores colinérgicos.
2. De los receptores adrenérgicos.
3. A los anticoagulantes orales.
4. A los efectos de las benzodiazepinas.
5. A la depleción de volumen provocada por los diuréticos.

2007

**106. El proceso por el que se va produciendo en los ecosistemas una disminución de la productividad y dificultades que entorpecen la regulación del ecosistema y los adyacentes, se describe como:**

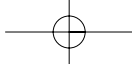
1. Predación.
2. Desorganización.
3. Eutrofización.
4. Contaminación.
5. Desertización.

**107. ¿Con qué funciones se identifica el papel de agente de cambio, que generalmente corresponde al nivel de gestión en una organización?**

1. Lideradora y gestora del cambio.
2. Propulsora, responsable, innovadora y controladora del proceso.
3. Facilitadora y evaluadora del cambio.
4. Precursora, facilitadora, evaluadora y de mantenimiento del cambio.
5. Planificadora, ejecutora, directora y controladora del cambio.

**108. Indicar la opción que es una contraindicación general para la administración de vacunas:**

1. Embarazo.
2. Inmunodeficiencia.
3. Enfermedad infecciosa febril aguda.
4. Madre lactante.
5. Contacto familiar inmunodeprimido.

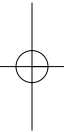


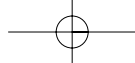
**109. Respecto a la transmisión vertical del VIH la mujer gestante debe saber que:**

1. El VIH no se transmite por vía transplacentaria.
2. La lactancia materna reduce el riesgo del bebe de adquirir la enfermedad.
3. El riesgo de contagio para el recién nacido es el mismo por parto que por cesárea.
4. El tratamiento de la madre con zidovudina debe suspenderse durante la gestación.
5. El tratamiento del recién nacido con zidovudina reduce el riesgo de contraer la enfermedad.

**110. La atención enfermera a pacientes con pancreatitis aguda incluye la vigilancia y control precoz de posibles complicaciones. ¿Qué manifestación es un signo claro de hipocalcemia?**

1. Disminución de los reflejos.
2. Signo de Trousseau positivo.
3. Acortamiento del segmento ST.
4. Poliuria.
5. La hipocalcemia no es una complicación de la pancreatitis aguda.



**RESPUESTAS**

<b>Preguntas</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Respuestas</b>	1	4	5	2	5	3	2	2	4	--

<b>Preguntas</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Respuestas</b>	4	3	1	5	1	2	3	2	--	4

<b>Preguntas</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Respuestas</b>	5	3	5	2	3	2	2	1	5	4

<b>Preguntas</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
<b>Respuestas</b>	1	4	3	1	5	--	2	1	2	4

<b>Preguntas</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
<b>Respuestas</b>	1	1	4	2	5	--	2	3	5	2

<b>Preguntas</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
<b>Respuestas</b>	4	2	4	2	1	5	2	5	1	2

<b>Preguntas</b>	<b>61</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>67</b>	<b>68</b>	<b>69</b>	<b>70</b>
<b>Respuestas</b>	3	5	1	5	5	1	3	3	2	5

<b>Preguntas</b>	<b>71</b>	<b>72</b>	<b>73</b>	<b>74</b>	<b>75</b>	<b>76</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>79</b>	<b>80</b>
<b>Respuestas</b>	2	2	4	5	2	2	2	2	4	3

<b>Preguntas</b>	<b>81</b>	<b>82</b>	<b>83</b>	<b>84</b>	<b>85</b>	<b>86</b>	<b>87</b>	<b>88</b>	<b>89</b>	<b>90</b>
<b>Respuestas</b>	1	4	4	2	1	3	4	3	5	3

<b>Preguntas</b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>93</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>96</b>	<b>97</b>	<b>98</b>	<b>99</b>	<b>100</b>
<b>Respuestas</b>	1	3	4	--	3	4	2	5	1	2

**RESERVA**

<b>Preguntas</b>	<b>101</b>	<b>102</b>	<b>103</b>	<b>104</b>	<b>105</b>	<b>106</b>	<b>107</b>	<b>108</b>	<b>109</b>	<b>110</b>
<b>Respuestas</b>	2	2	5	2	2	2	4	3	5	2

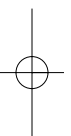
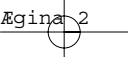


---

# 2007

---

## RESPUESTAS COMENTADAS



**1. Respuesta correcta: 1**

Ciencia es el conocimiento sistematizado, elaborado mediante observaciones, razonamientos y pruebas metódicamente organizadas. Como método científico de forma general se entiende el proceso mediante el cual una teoría científica es validada o bien descartada.

**2. Respuesta correcta: 4**

Henderson define a la enfermería en términos funcionales como: "La única función de una enfermera es ayudar al individuo sano y enfermo en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud, su recuperación o una muerte tranquila, que éste realizaría sin ayuda si tuviese la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesario. Y hacer esto de tal forma que le ayude a ser independiente lo antes posible".

**3. Respuesta correcta: 5**

La cada vez mayor mezcla cultural de los países desarrollados representa un reto para los profesionales de enfermería, que deben adaptarse a esta realidad y ofrecer cuidados de calidad a la población.

**4. Respuesta correcta: 2**

A. Griffin: según esta autora el PE es una trayectoria progresiva que contiene tres dimensiones: propósito, organización y flexibilidad. Organización: la estructura que tiene el PE en la que se puede ver un orden y una secuenciación en etapas que a su vez tienen una organización interna en fases.

**5. Respuesta correcta: 5**

Hay un volumen de aire que permanece en el pulmón a pesar de una espiración forzada máxima, que es el volumen residual (VR), que cuando está aumentado caracteriza a la hiperinsuflación pulmonar del enfisema o asma.

**6. Respuesta correcta: 3**

Los diagnósticos de enfermería están basados en respuestas individuales sobre procesos de la vida.

**7. Respuesta correcta: 2**

Los objetivos de resultado se elaboran sobre la base de las prioridades previamente establecidas.

**8. Respuesta correcta: 2**

Las características definitorias son los criterios clínicos que confirman la existencia de un problema (manifestado por...).

**9. Respuesta correcta: 4**

El plexo sacro es una red de nervios constituido por las anastomosis que forman las ramas anteriores de los nervios sacros (S1-S4) y fibras anteriores lumbares (L4-L5), repartiendo inervación a la pelvis y los miembros inferiores. El nervio ciático es el nervio más ancho y largo del cuerpo. Comienza en la pelvis, va hasta la parte superior de los muslos por los cuales continúa y se divide en dos pequeñas ramas detrás de la rodilla que van hasta los pies. El nervio pudendo es un nervio que se encuentra en la región pélvica y que inerva los genitales externos de ambos sexos, así como también los esfínteres de la vejiga urinaria y del recto.

**10. Respuesta correcta: 3**

La fase no REM o no MOR es la que se conoce como fase del sueño lento. En esta fase la mayoría de las funciones fisiológicas están disminuidas, aunque los músculos reciben un gran aporte sanguíneo. Se trata de la fase de descanso y recuperación física y se subdivide en cuatro estadios.

**11. Respuesta correcta: 4**

Los once patrones funcionales se denominan de la siguiente manera:

- Patrón 1: percepción-manejo de la salud
- Patrón 2: nutricional-metabólico
- Patrón 3: eliminación
- Patrón 4: actividad-ejercicio
- Patrón 5: sueño-descanso
- Patrón 6: cognitivo-perceptual
- Patrón 7: autopercepción-autoconcepto
- Patrón 8: rol-relaciones
- Patrón 9: sexualidad-reproducción
- Patrón 10: adaptación-tolerancia al estrés
- Patrón 11: valores-creencias.

**12. Respuesta correcta: 3**

La trombina es una enzima del tipo de las peptidasas. No es parte de la sangre, sino que se forma como parte del proceso de coagulación sanguínea. Ayuda a la degradación del fibrinógeno a monómeros de fibrina.

**13. Respuesta correcta: 1**

Existen glándulas rectilíneas que se hacen tortuosas cuando avanza el ciclo y tienen un epitelio cúbico, se van cargando de glucógeno y mucopolisacáridos que son vertidos a la cavidad y permite la nutrición precoz del embrión.

**14. Respuesta correcta: 5**

Fuerzas de *starling*:

- Presión coloidosmótica del plasma: la única que actúa hacia dentro del capilar.
- Presión capilar.
- Presión hidrostática del líquido intersticial.
- Presión coloidosmótica intersticial.

**15. Respuesta correcta: 1**

La carne se compone principalmente de tejido muscular, en el que se encuentra el pigmento mioglobina, que le da su característico color. Además se compone de tejido graso y de tejido conectivo, que es el que separa o recubre los grandes músculos y también los tendones.

**16. Respuesta correcta: 2**

Evitar al máximo el café, alcohol y el tabaco, ya que tienden a aumentar la acidez (sustituir el café por alguna infusión digestiva).

**17. Respuesta correcta: 3**

Los hidratos de carbono.

**18. Respuesta correcta: 2**

Lisina B29 - Prolina B28 invertidas. Acción muy rápida (5 a 15 min).

**19. Respuesta correcta: 1**

La respuesta positiva a un placebo no se utiliza como diagnóstico diferencial.

**20. Respuesta correcta: 4**

Son numerosos los factores que pueden modificar el metabolismo de un fármaco. Entre ellos se pueden citar:

- Los fisiológicos, como la edad y el sexo.
- Los patológicos, sobre todo en patologías que afecten al hígado.
- La presencia de inhibidores o inductores enzimáticos.

**21. Respuesta correcta: 5**

*Haemophilus influenzae* es una bacteria que puede ocasionar enfermedades muy diversas, algunas más graves como la meningitis, epiglotitis, neumonía, infección generalizada (sepsis), etc., y otras de menor gravedad. Esta bacteria habita en las vías respiratorias de algunas personas (portadores sanos) sin causar ningún tipo de síntomas. Estas personas tienen un estado inmunitario o de defensas que las protege de contraer la enfermedad. No obstante, los portadores sanos eliminan el germen hacia el exterior y juegan un papel muy importante en la transmisión, ya que puede llegar a una persona sana y, en vez de convertirla en portadora, causarle la enfermedad.

**22. Respuesta correcta: 3**

El cloruro de polivinilo (PVC) es un material más rígido y permite proporciones diámetro externo/interno óptimas para un drenaje adecuado. Es mejor tolerado que el látex y más barato que la silicona, aunque no es apto para el uso a largo plazo por la rápida incrustación que presenta.

**23. Respuesta correcta: 5**

Se ha de avisar a los pacientes que eviten la exposición de la zona de aplicación del parche transdérmico de fentanilo a fuentes de calor externas, como por ejemplo, compresas calientes, bolsas de agua caliente, mantas eléctricas, lámparas de calor, la toma de sesiones de baños de agua caliente tipo spa o hidromasaje mientras usan el parche, debido a que hay una posibilidad de aumento en la liberación de fentanilo desde el parche dependiendo de la temperatura.

**24. Respuesta correcta: 2**

Es un impulso prematuro en relación al ritmo dominante que se origina en un foco ectópico situado por debajo de la bifurcación del haz de His. Complejos QRS deformados y anchos (0,12 a 0,20 seg).

**25. Respuesta correcta: 3**

Los agentes vesicantes producen ulceración y necrosis en el tejido de la zona.

**26. Respuesta correcta: 2**

La radioterapia interna consiste en la colocación de materiales radiactivos próximos a la zona tumoral. Se colocan en la cavidad uterina y/o en la vagina, por lo que se denomina radioterapia endocavitaria o intracavitaria. La diarrea es el efecto secundario más frecuente entre las personas que reciben radioterapia sobre la pelvis y la intensidad de los efectos secundarios es muy variable de una paciente a otra. En algunas ocasiones puede ser necesaria la administración de fármacos antidiarreicos (siempre bajo prescripción médica).

**27. Respuesta correcta: 2**

Es importante valorar el signo del pliegue cutáneo, pero en otras zonas con menos tejido graso que en el abdomen.

**28. Respuesta correcta: 1**

El enfisema es un trastorno en el que los alveolos o sacos aéreos se inflan de manera excesiva. Este hecho provoca la destrucción de las paredes alveolares, lo que causa una disminución de la función respiratoria y, a menudo, falta de aire. Los síntomas precoces del enfisema incluyen falta de aire y tos. Los estudios han demostrado que el desequilibrio de los agentes químicos presentes en los pulmones destruye las fibras elásticas que permiten la contracción y la expansión de los pulmones. Esto es lo que ocurre en el enfisema.

**29. Respuesta correcta: 5**

La neumopatía obstructiva crónica fue definida por la GOLD (*Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease*) como un cuadro patológico caracterizado por una limitación del flujo de aire que no es totalmente reversible, habitualmente progresiva y relacionada con una respuesta inflamatoria anormal a partículas o gases nocivos. Incluye el enfisema, definido anatomopatológicamente como destrucción y ensanchamiento de los alveolos pulmonares, y la bronquitis crónica, definida clínicamente por tos crónica productiva con un estrechamiento de los bronquiolos finos. Esta obstrucción al flujo aéreo deberá de ser duradera, pues la bronquitis crónica sin dicha limitación no se incluye. El objetivo de los ejercicios respiratorios es la modificación permanente del patrón respiratorio.

**30. Respuesta correcta: 4**

Cuidados del punto de inserción y cambio de apósito: usar apósito estéril de gasa o apósito transparente y semipermeable (que en este caso se puede mantener siete días) (recomendación IA). Categoría IA: "ampliamente recomendada" para la implantación y fuertemente sustentada por estudios experimentales, clínicos o epidemiológicos bien diseñados.

2007

**31. Respuesta correcta: 1**

La crioterapia es la aplicación de frío local. Indicada en procesos dolorosos en situaciones de enfermedad aguda y los procesos traumáticos.

**32. Respuesta correcta: 4**

La púrpura trombocitopénica idiopática es una enfermedad hemorrágica autoinmune causada por defecto en el número de plaquetas circulantes en sangre ( $<50.000 \text{ mm}^3$ ). Ocurre en unos 5 casos por cada 100.000 nacidos vivos menores de 15 años. Púrpura son hematomas (equimosis) en la piel, característicos de la enfermedad, trombocitopenia significa número de plaquetas bajo el valor normal, e idiopática quiere decir que la etiología (es decir, la causa de la trombocitopenia) es desconocida. El esfuerzo defecatorio implica congestión en los plexos hemorroidales y podría producirse sangrado.

**33. Respuesta correcta: 3**

Se deben transfundir todo lo más rápido que el paciente tolere y nunca se sobrepasarán las cuatro horas de infusión.

**34. Respuesta correcta: 1**

La hipercalemia es uno de los trastornos electrolíticos más graves que se observan en la medicina de urgencia. Se usa este término cuando el nivel plasmático de potasio es mayor de 5,5 mEq/l. Puede ser causada por aumento del aporte, redistribución o disminución de la excreción renal. Las resinas de intercambio catiónico se administran por vía oral, enteral (tubo) o por enema de retención. La preparación más popular es el kayexalato. Este producto puede ligar otros cationes y producir hipomagnesemia o hipocalcemia. Las resinas son de utilidad en presencia de insuficiencia renal. No se deben utilizar en presencia de íleo.

**35. Respuesta correcta: 5**

Técnica similar a la diálisis peritoneal continua ambulatoria, excepto porque aquí la cicladora reemplaza a los intercambios manuales de aquella. Consta de varios ciclos nocturnos (3-6) y termina con un ciclo final diurno de entre 12 y 14 h, en el que el paciente está desconectado de la máquina.

**36. Respuesta correcta: 1**

El objetivo es evitar una de las descritas como complicaciones tardías: infección del orificio de salida.

**37. Respuesta correcta: 2**

La gonorrea, también denominada blenorragia, blenorrea y uretritis gonocócica, es una infección de transmisión sexual provocada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae* o gonococo. En las mujeres, la infección suele cursar de forma asintomática. En el hombre el síntoma más frecuente es una excreción uretral mucosa blanquecina o clara o purulenta (gruesa, amarillenta) ubicada en la punta del pene. Otros síntomas son dolor al orinar, sensación de quemazón en la uretra, dolor o inflamación de los testículos.

**38. Respuesta correcta: 1**

La timpanoplastia se realiza para tratar el origen y/o las secuelas de las infecciones del oído medio. Consiste en la limpieza de las cavidades del oído y en la reconstrucción, si es posible, de la cadena de huesecillos y de la membrana timpánica. Se evitarán las situaciones que impliquen un aumento de la presión intracraneal.

**39. Respuesta correcta: 2**

La tracción de la sonda sobre el lugar del sangrado hace un efecto de taponamiento sobre el esfínter de la vejiga.

**40. Respuesta correcta: 4**

Evitar ejercer mucha presión sobre el brazo o pierna en riesgo (no cruzar las piernas, no usar prendas apretadas, evitar cargar pesos, llevar el bolso en el brazo no afectado, etc.). Recordar que puede estar disminuida su capacidad sensitiva al calor, dolor, estando más expuesto a quemaduras, etc.

**41. Respuesta correcta: 1**

El edema de la extremidad afectada no cederá espontáneamente.

**42. Respuesta correcta: 1**

Durante la fase perioperatoria, los pacientes pueden presentar hipotermia como consecuencia de la inhibición de la termorregulación inducida por la anestesia y a la exposición al ambiente frío. Durante el proceso quirúrgico se monitorizará la temperatura del paciente y se establecerán las medidas protocolizadas para el mantenimiento de la misma, entre ellas se incluye el cubrir la cabeza con gorro durante la intervención.

**43. Respuesta correcta: 4**

En estos pacientes está indicado promover la movilización lo antes posible como medida para evitar complicaciones respiratorias.

**44. Respuesta correcta: 2**

El hipertonio simpático y la inhibición colinérgica van a reducir el peristaltismo y aumentar el tono de los esfínteres. Todo ello lleva al íleo paralítico y retención urinaria. El dolor también favorece la presencia de náuseas y vómitos.

**45. Respuesta correcta: 5**

Morfología: úlceras de tamaño pequeño. Bordes bien delimitados, no sangrantes y fondo costroso. Pueden ser bilaterales. Aparecen sobre planos óseos.

**46. Respuesta correcta: 2**

Cada inyección debe efectuarse en un lugar distinto a la anterior. Si se inyecta siempre en el mismo sitio se producirá lesión de la zona y alteración en la absorción de la insulina. Hay que ir cambiando el punto de inyección, separándolo al menos 2 cm del anterior, y se tiene que ir rotando la zona de inyección.

**47. Respuesta correcta: 2**

Periodo de insulinoresistencia que tiene lugar en los pacientes con diabetes mellitus durante la madrugada. Fisiopatológicamente se ha relacionado con la elevación nocturna del nivel de la hormona de crecimiento.

**48. Respuesta correcta: 3**

El síndrome de evacuación gástrica rápida se presenta cuando los contenidos del estómago pasan demasiado rápido al intestino delgado. Este alimento parcialmente digerido trae consigo exceso de líquido al intestino delgado, causando náuseas, cólicos, diarrea, sudoración, desmayos y palpaciones. Dicho síndrome generalmente ocurre después del consumo de mucho azúcar simple o refinado en personas que se han sometido a una cirugía para modificar o extirpar todo o parte del estómago.

**49. Respuesta correcta: 5**

Se admite que el mayor riesgo de mortalidad post-pancreatitis aguda son las infecciones.

**50. Respuesta correcta: 2**

Respiración periódica de Cheyne-Stokes: patrón periódico que oscila entre la hiperventilación y la apnea. Se observa en lesiones corticales bilaterales o diencefálicas, también en enfermedades respiratorias o cardíacas. Su presencia no es signo de paro respiratorio inminente.

**51. Respuesta correcta: 4**

Se conoce con el nombre de síndrome de Waterhouse-Friderichsen a la necrosis hemorrágica suprarrenal masiva, causada por meningococcemia meningocócica fulminante. Se caracteriza por una diseminación superaguda del patógeno en sangre, hipotensión que puede derivar en shock séptico, coagulación intravascular diseminada (CID), púrpuras cutáneas e insuficiencia suprarrenal de rápida evolución asociada a hemorragia bilateral de las glándulas suprarrenales.

**52. Respuesta correcta: 2**

Los percentiles representan los valores de la variable que están por debajo de un porcentaje (la posicionan), el cual puede ser un valor de 1 a 100% (en otras palabras, el total de los datos es dividido en 100 partes iguales).

**53. Respuesta correcta: 4**

Los efectos secundarios del tratamiento con metotrexato:

- Mielosupresión: leucopenia, anemia.
- Trombocitopenia.
- Vómitos, diarrea, gingivitis, mucositis, hemorragia digestiva. Toxicidad hepática, toxicidad pulmonar aguda (neumonitis, fibrosis), fotodermatitis.
- Cefaleas, mareos, afasia, vasculitis, prurito, hiperpigmentación.

**54. Respuesta correcta: 2**

En cuidados paliativos no se utiliza la vía intravenosa (habitualmente), por ser más molesta para el paciente y tener más complicaciones que otras vías de administración, como por ejemplo, la vía subcutánea en un paciente agónico.

**55. Respuesta correcta: 1**

La OCDE propuso en 1987 una clasificación de los sistemas sanitarios de países desarrollados en tres modelos básicos que utilizaban como atributo discriminante la financiación-vía de recaudación. El modelo del SNS se caracteriza por una cobertura universal, financiado a través de los impuestos generales, con propiedad pública de los medios de producción y la provisión pública de la atención sanitaria.

**56. Respuesta correcta: 5**

La OMS lo define como: "un complejo de elementos interrelacionados que contribuyen a la salud en los hogares, los lugares de trabajo, los lugares públicos y las comunidades, así como en el medio ambiente físico y psicosocial, en el sector salud y en otros sectores afines. Contempla la participación pública y privada como proveedores de recursos para el sistema de salud".

**57. Respuesta correcta: 2**

La relación clásica de la salud pública con el estado tiene un carácter paternalista y vertical.

**58. Respuesta correcta: 5**

Dado la complejidad del planteamiento se recomienda que se consulte con su tutor *on line* en: [www.aulaeir.com](http://www.aulaeir.com)

**59. Respuesta correcta: 1**

Una de las indicaciones es a grupos de riesgo: niños y adultos con enfermedades crónicas pulmonares. La indicación en cuanto a la edad es a mayores de 65 años.

**60. Respuesta correcta: 2**

La diabetes, HTA, cifras de colesterol elevadas, obesidad tipo I (IMC 33) y tabaquismo son factores de riesgo cardiovascular. Existe controversia sobre si la obesidad debe considerarse un factor de riesgo independiente. Lo que es claro es su relación con la enfermedad cardiovascular por la coexistencia con otros factores de riesgo, particularmente dislipemia, hipertensión y diabetes.

**61. Respuesta correcta: 3**

En medicina se llama enfermedad crónica a aquella patología de larga duración, cuyo fin o curación no puede preverse claramente o no ocurrirá nunca.

**62. Respuesta correcta: 5**

La cadena epidemiológica es la serie de eslabones que intervienen en la transmisión de un agente desde un reservorio o una fuente infectiva a un huésped susceptible.

**63. Respuesta correcta: 1**

Morbilidad se refiere a los efectos de una enfermedad en una población en el sentido de la proporción de personas que la padecen en un sitio y tiempo determinado. En el sentido de la epidemiología se puede ampliar al estudio y cuantificación de la presencia y efectos de una enfermedad en una población.

**64. Respuesta correcta: 5**

La familia del paciente deberá conocer las técnicas adecuadas para ayudarle a cubrir sus necesidades básicas, en función de la evolución de la enfermedad.

**65. Respuesta correcta: 5**

Artículo 1. A los efectos de la presente declaración, por violencia contra la mujer se entiende todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada. Resolución 48/104 de la Asamblea General de la ONU, *Declaración para la eliminación de la violencia contra la mujer*.

**66. Respuesta correcta: 1**

Las alteraciones cutáneas secundarias a carencias de proteínas y a otros nutrientes son bastante conocidas. La malnutrición, sola o asociada a ellas, puede dar lugar a un adelgazamiento y a pérdida de elasticidad de la piel y en estados muy avanzados puede originar zonas eritematosas, atróficas o hiperpigmentadas. El cabello se vuelve ralo y seco, con mayor tendencia a la caída y puede cambiar de tonalidad. Las uñas se vuelven quebradizas (Celaya, 1998). *Facies lunar*: cara abotagada, redondeada, característica del mixedema.

**67. Respuesta correcta: 3**

Las fases de elaboración son:

- Formular el problema.
- Identificar y valorar la evidencia científica necesaria.
- Estimar y comparar los beneficios en salud y los daños esperables de la aplicación del protocolo.
- Estimar los costes que se derivarían de tratar de conseguir los mismos beneficios mediante otros procesos.
- Estimar la fuerza de la evidencia, la importancia relativa de los beneficios y la prioridad de la intervención.
- Formular claramente las conclusiones, además de indicar los participantes, métodos y criterios usados para llegar a esas conclusiones.
- Revisión y crítica de todos esos elementos por técnicos, clínicos y otras partes interesadas.

**68. Respuesta correcta: 3**

El sistema de enfermedades de declaración obligatoria (EDO) constituye uno de los sistemas básicos de la red de vigilancia epidemiológica. Según la enfermedad se sigue un protocolo.

**69. Respuesta correcta: 2**

Las enfermedades causadas por bacterias presentan una patogenicidad que comienza por la multiplicación bacteriana, luego ocurre una reacción orgánica y casi simultáneamente se desarrolla una virulemia caracterizada por la presencia de toxinas bacterianas.

**70. Respuesta correcta: 5**

Los ensayos de triple ciego son los ensayos doble ciego en los cuales el estadístico que interpreta los resultados tampoco sabe qué intervención se ha hecho.

**71. Respuesta correcta: 2**

Grave riesgo de patología cerebrovascular o cardiovascular.

**72. Respuesta correcta: 2**

La enfermera familiar y comunitaria es un profesional que presta sus servicios tanto en el primer nivel de atención (atención primaria) como en el contexto de la comunidad, en los lugares donde las personas viven y trabajan.

**73. Respuesta correcta: 4**

Una fobia (palabra derivada de *phobos* (en griego antiguo, "pánico", que era la personificación del miedo en la mitología griega, hijo de Ares y Afrodita) es un trastorno de salud emocional que se caracteriza por un miedo intenso y desproporcionado ante objetos o situaciones concretas como, por ejemplo, a los insectos (entomofobia) o a los lugares cerrados (claustrofobia).

**74. Respuesta correcta: 5**

En la mayoría de las mujeres con diabetes gestacional la concentración de azúcar en la sangre se normaliza después del parto.

**75. Respuesta correcta: 2**

En la octava semana se distingue en el bebé la formación de los párpados y la nariz, así como el desarrollo de las orejas, tanto interna como externamente. Las válvulas pulmonarias son ya una realidad, así como la aorta en el corazón. También se pueden ver la columna vertebral y las arterias dorsales. Todo esto es posible por la transparencia de la piel del embrión en este momento. En cuanto a las costillas, se distinguen perfectamente doce elementos como doce células bien colocadas en filas, las cuales se convierten en cartílago para posteriormente ser huesos. También se forman las capas de la piel dermis y epidermis, donde se instalarán las glándulas sebáceas y las del sudor.

**76. Respuesta correcta: 2**

Palpación del abdomen mediante las maniobras de Leopold, para valorar presentación y posición del feto.

**77. Respuesta correcta: 2**

Los estudios sugieren que más del 50% de las mujeres embarazadas experimentarán pirosis durante su embarazo. Los síntomas pueden comenzar a partir del tercer mes de gestación, pero su incidencia es mayor en el tercer trimestre, cuando la presión del útero aumentado sobre el estómago es más importante. Se debe en gran parte a que la progesterona (hormona sexual femenina cuyos niveles se incrementan en el embarazo) relaja el músculo del esfínter esofágico inferior y enlentece el vaciado gástrico. Los síntomas de pirosis se resuelven en la mayoría de los casos después del nacimiento del bebé.

**78. Respuesta correcta: 2**

Es un trastorno sanguíneo en el cual se presenta anemia con glóbulos rojos que son más grandes de lo normal. La anemia megaloblástica generalmente es causada por deficiencia de ácido fólico o de vitamina B<sub>12</sub>.

**79. Respuesta correcta: 4**

El momento de caminar se produce entre los 11 y los 18 meses. A los 12 meses puede dar pasos sin apoyo y algunos pueden incluso andar bien.

**80. Respuesta correcta: 3**

Perímetro cefálico: 34 + -2 cm.

**81. Respuesta correcta: 1**

Factores endógenos: genéticos, neurohormonales, metabólicos.

**82. Respuesta correcta: 4**

El lactante alimentado con leche materna rara vez se estriñe, dado que ésta es de fácil digestión y favorece antes la maduración intestinal y el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para la defecación. En el intestino grueso de los lactantes estas bacterias aseguran la retención de agua, de modo que sus deposiciones se ablandan, facilitando así los movimientos intestinales. Ante la mayor capacidad que tienen los niños estreñidos de reabsorber agua, en primer lugar se puede recomendar a los padres que le ofrezcan agua entre las tomas.

**83. Respuesta correcta: 4**

Puede aparecer como complicación una incontinencia urinaria secundaria a la retirada de la sonda y disminución del tono del esfínter. Para evitarlo se le enseñarán al paciente ejercicios de reeducación vesical (ejercicios de Kegel).

**84. Respuesta correcta: 2**

Hasta hace muy poco el grupo de población mayor se ha identificado con un grupo con características comunes que igualaban a las personas. Esto es un gran error. Desde todas las vertientes o dimensiones desde las que se pueda observar o analizar a la persona, se llega a la conclusión de que la experiencia individual que cada sujeto ha desarrollado a lo largo de su vida le hace ser cada vez más diferente de otros sujetos.

**85. Respuesta correcta: 1**

Cambios fisiológicos-sensoriales: gusto: disminución y atrofia de las papilas gustativas.

**86. Respuesta correcta: 3**

Índice de dependencia: relación entre la población dependiente (menores de 16 y mayores de 64 años) respecto a la población potencialmente activa (16-64 años).

**87. Respuesta correcta: 4**

Tras las primeras 24 h del nacimiento el útero debe sentirse firme, contraído (tamaño de pomelo grande) y fácil de localizar a la altura del ombligo. Cuando sea difícil localizarlo o se sienta blando, se debe masajear hasta que adquiera dureza. Los signos de atonía son: fondo uterino por encima del ombligo, que esté blando y esponjoso, y que haya una cantidad excesiva de loquios.

**88. Respuesta correcta: 3**

El trastorno esquizoide de la personalidad (TEP) está englobado dentro del grupo A de los trastornos de la personalidad. Es distinto de la esquizofrenia. Los individuos que lo padecen tienen un gran distanciamiento de las relaciones sociales y una restricción de la expresión emocional.

**89. Respuesta correcta: 5**

El trastorno de somatización (llamada antiguamente histeria) es un diagnóstico psiquiátrico aplicado a pacientes que se quejan crónica y persistentemente de varios síntomas físicos que no tienen un origen físico identificable. Una explicación etiológica común es que conflictos psicológicos

internos son expresados como signos físicos. Los pacientes con desorden de somatización por lo general visitarán muchos doctores intentando obtener el tratamiento que imaginan necesitar.

**90. Respuesta correcta: 3**

Demencia (del latín *de-* "alejado" + *mens-* (*genitive mentis*) "mente") es la pérdida progresiva de las funciones cognitivas, debido a daños o desórdenes cerebrales más allá de los atribuibles al envejecimiento normal. Los déficits cognitivos pueden afectar a cualquiera de las funciones cerebrales, particularmente la memoria.

**91. Respuesta correcta: 1**

La característica principal de este subtipo es la falsedad. Obran con premeditación e insinceridad en sus relaciones, haciendo todo lo necesario para obtener lo que quieren de los otros.

**92. Respuesta correcta: 3**

Está descrito como reacción más habitual la incapacidad para sustituir la pérdida e incapacidad para centrar el interés en otra cosa que no sea la pérdida. Lo contrario se consideraría como una manifestación de duelo patológico.

**93. Respuesta correcta: 4**

La ingesta de alimentos no sólo responde a las necesidades derivadas del mantenimiento de las necesidades personales energéticas y nutritivas. La alimentación también dispone de una dimensión psicológica, íntimamente vinculada al comportamiento alimentario y relacionada, a su vez, con el condicionante fisiológico.

**94. Respuesta correcta: 3**

De las alternativas propuestas con la que más coinciden los datos es con la memoria a largo plazo y dentro de ella concretamente con la memoria episódica: almacena información acerca de las experiencias personales y sus relaciones temporales. Se trata de una memoria de hechos pasados en la vida del individuo con una referencia al tiempo y al lugar en que ocurrieron.

**95. Respuesta correcta: 3**

La atención sanitaria es una actividad social cooperativa que se caracteriza por atender a sus bienes internos. Los ejemplos de estos bienes son:

- En sanidad: el bien del paciente en conjunto.
- En política: el bien común de los ciudadanos.

**96. Respuesta correcta: 4**

Sistematización: proceso constante y aditivo de elaboración de conocimiento a raíz de la experiencia en una realidad específica. Consiste en el primer nivel de teorización de la práctica. La sistematización tiene sentido en la medida que permita generar conocimiento útil para aquellos involucrados en el programa o proyecto y otros que pudieran utilizar dicho conocimiento para desarrollar otras experiencias similares.

**97. Respuesta correcta: 2**

La magnitud del problema se refiere a la extensión o amplitud de la situación basado en la cantidad de recursos humanos y materiales necesarios.

**98. Respuesta correcta: 5**

El liderazgo es el proceso de influir en otros y apoyarlos para que trabajen con entusiasmo en el logro de objetivos comunes. Se entiende como la capacidad de tomar la iniciativa, gestionar, convocar, promover, incentivar, motivar y evaluar a un grupo o equipo. Es el ejercicio de la actividad ejecutiva en un proyecto, de forma eficaz y eficiente, sea éste personal, gerencial o institucional.

**99. Respuesta correcta: 1**

La gestión por procesos es la forma de gestionar toda la organización basándose en los procesos, entendiendo estos como una secuencia de actividades orientadas a generar un valor añadido sobre una entrada para conseguir un resultado y una salida que a su vez satisfaga los requerimientos del cliente. En la fase de evaluación y control se compara lo conseguido con lo esperado.

**100. Respuesta correcta: 2**

Un plan de contingencias es un instrumento (no un fin) de la organización, que incluye aspectos técnicos, humanos y organizativos para garantizar la continuidad de un negocio o una compañía.

**101. Respuesta correcta: 2**

La rifampicina puede colorear de rojo la orina, heces, saliva, sudor y lágrimas, sin que ello tenga ninguna transcendencia patológica. También puede colorear las lentes de contacto blandas aunque no las duras. Es mejor no utilizar lentes de contacto blandas durante la toma de rifampicina.

**102. Respuesta correcta: 2**

Un chancro (del latín; "cáncer, cangrejo") es una lesión primaria de la sífilis, indolora, que aparece en el lugar de entrada de la infección. Se presenta como una pápula pequeña o como una erosión y se convierte en una lesión redondeada u oval, endurecida y ligeramente elevada con una superficie erosionada que exuda un líquido seroso y da lugar a una linfadenopatía regional firme no dolorosa y sin fluctuación (bubo) que cura sin dejar señales.

**103. Respuesta correcta: 5**

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) es una federación de asociaciones nacionales de enfermeras (ANE), que representa a las enfermeras de más de 128 países. El CIE, fundado en 1899, es en el mundo la primera y la más amplia organización internacional de profesionales de la salud. Dirigido por enfermeras y dedicado a las enfermeras, el CIE trabaja para asegurar la calidad de la atención de enfermería para todos, unas políticas de salud equilibradas en todo el mundo, el avance de los conocimientos de enfermería y la presencia en el mundo de una profesión respetada y una fuerza de trabajo de enfermería competente y satisfecha.

**104. Respuesta correcta: 2**

En la papila o disco óptico se encuentran reunidas todas las fibras nerviosas de las células ganglionares de la retina que abandonan el globo ocular para formar el nervio óptico.

**105. Respuesta correcta: 2**

La disminución de la respuesta por los receptores adrenérgicos provocan una limitación para alcanzar altas frecuencias durante el ejercicio y el mantenimiento de un volumen minuto adecuado. En el anciano no existe una disminución en el número pero sí en la sensibilidad de los betareceptores situados en corazón y en grandes vasos periféricos.

**106. Respuesta correcta: 2**

El crecimiento económico se alimenta de la pérdida de productividad y desorganización de los ecosistemas y se enfrenta a la ineludible degradación entrópica de los procesos productivos.

**107. Respuesta correcta: 4**

Lo más importante en un proceso de cambio son los agentes del cambio, las personas que se empeñan en hacerlo posible. Sin ellos no hay cambio, ni etapas, ni proyecto, ni ilusión.

2007

**108. Respuesta correcta: 3**

Las enfermedades infecciosas leves tales como catarros de vías altas, diarreas leves o fiebre leve o moderada, no se consideran contraindicación de vacunación, ya que la infección no interfiere con la seroconversión vacunal. Las vacunas están contraindicadas durante las infecciones agudas moderadas y graves porque suponen someter al organismo a un esfuerzo complementario.

**109. Respuesta correcta: 5**

Uno de los más importantes avances en la profilaxis de la TMI lo constituye el tratamiento con zidovudina (ZDV) a la gestante VIH (+). Niño de madre VIH(+) sin terapia antirretroviral parto ni intraparto: en esta situación se administrará al RN: ZDV (2 mg/kg/6 h) + 3TC (2 mg/kg/12 h) durante seis semanas, iniciando en las primeras 12-24 h.

**110. Respuesta correcta: 2**

El signo de Trousseau es un espasmo doloroso del carpo, que se presenta luego de mantener por tres minutos una presión > 20 mmHg por encima de la sistólica, siendo un signo más específico de tetania.

