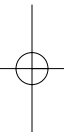
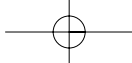


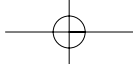
2008

Orden SCO/2706/2007. Orden de 12 de Septiembre, por la que se convoca prueba selectiva 2007, para el acceso en el año 2008 a plazas de formación de las especialidades de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) y de Enfermería de Salud Mental.

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO (BOE 225 de 19/9/2007)

PENDIENTE DE DISEÑO



**PREGUNTAS****1. Para dividir el corazón en una porción anterior y una posterior se utilizará un plano o corte anatómico:**

1. Sagital.
2. Frontal.
3. Transversal.
4. Oblicuo.
5. Horizontal.

**2. La onda T del electrocardiograma se corresponde con:**

1. Despolarización auricular.
2. Despolarización ventricular.
3. Repolarización ventricular.
4. Repolarización auricular.
5. Periodo refractario.

**3. ¿Cuál de las siguientes funciones no corresponde al sistema esquelético?**

1. Sostén a los tejidos blandos.
2. Producción de células sanguíneas.
3. Almacenamiento de triglicéridos.
4. Síntesis de vitamina D.
5. Protección a órganos internos vitales.

**4. Dos músculos preferentes para administrar inyecciones intramusculares son:**

1. Deltoides y braquial.
2. Glúteo mayor y recto femoral.
3. Deltoides y recto femoral.
4. Glúteo medio y vasto lateral.
5. Recto femoral y glúteo mayor.

2008

**5. Según las formulaciones de Marjory Gordon son factores a tener en cuenta en toda la valoración de los patrones funcionales de salud:**

1. Los básicos condicionantes.
2. Los variables y permanentes.
3. Las respuestas humanas.
4. El estado de salud, la disponibilidad de la persona y su situación de dependencia.
5. La edad, el nivel de desarrollo, el género y la cultura.

**6. El azúcar común obtenido de la remolacha y de la caña de azúcar es un compuesto de:**

1. Lactosa.
2. Glucosa.
3. Galactosa.
4. Sacarosa.
5. Fructosa.

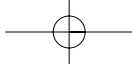
**7. Señale cuál de las siguientes afirmaciones sobre los lípidos es incorrecta:**

1. Los ácidos grasos esenciales no pueden ser sintetizados por el organismo humano.
2. El ácido oleico es característico del aceite de oliva.
3. El ácido graso monoinsaturado más característico es el linoleico.
4. Los ácidos grasos poliinsaturados forman parte de la grasa del pescado.
5. La denominación de omega 3 hace referencia a los ácidos grasos poliinsaturados.

**8. Debe administrar 500 ml de suero salino en 2 h y 45 min. ¿A cuántas gotas/min regularía la perfusión?**

1. 55 gotas/min.
2. 60 gotas/min.
3. 65 gotas/min.
4. 70 gotas/min.
5. 75 gotas/min.





**9. En la unidad coronaria se encuentra ingresado un paciente con infarto agudo de miocardio. En el tratamiento médico figura la administración cada 12 h de un fármaco  $\beta$ -bloqueante. ¿En cuál de las siguientes situaciones consultaría antes de administrarle el fármaco?**

1. La presión arterial sistólica del enfermo es de 150 mmHg.
2. Presenta un bloqueo A-V.
3. Su frecuencia cardiaca es de 100 latidos/min.
4. La presión venosa central es de 9 cm de agua.
5. En los pacientes con infarto cardiaco está contraindicado la administración de  $\beta$ -bloqueantes.

**10. El pensamiento inductivo se caracteriza por:**

1. Llegar a generalizaciones desde fenómenos particulares.
2. Precisar de conocimientos previos.
3. Explicar los fenómenos concretos desde teorías generales.
4. Reducir lo observable a sus cualidades primarias.
5. Elaborar y demostrar hipótesis partiendo de una teoría como marco.

**11. El factor que más variabilidad introduce en las necesidades energéticas de la persona es:**

1. Actividad física.
2. Sexo.
3. Relación peso-talla.
4. Clima.
5. Efecto térmico de los alimentos.

**12. De los datos que aparecen a continuación, señale el enunciado que es un predictor altamente válido de la existencia de un patrón de estreñimiento intermitente:**

1. Historia de esfuerzos frecuentes en la defecación.
2. Heces duras y formadas, hoy.
3. Referencias de dos o tres episodios al mes de heces duras y formadas siguiendo un periodo de no movimiento intestinal.
4. Disminución del nivel de actividad, dolor de cabeza y deterioro del apetito.
5. Masa palpable en el abdomen.

**13. En relación al concepto de diagnóstico enfermero, señale la afirmación correcta:**

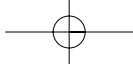
1. Expresa lo que hacen las enfermeras.
2. Adquiere una gran variabilidad por estar vinculado al carácter único de cada persona.
3. Es una manera de reformular el diagnóstico médico.
4. Dos personas con el mismo problema de salud plantean el mismo diagnóstico enfermero.
5. Es la propuesta de alternativa más rigurosa al proceso de atención de enfermería.

**14. Una enfermera atiende en la consulta a una persona que ha experimentado un traslado reciente de residencia. Tras la valoración identifica que presenta un deterioro de la adaptación, aislamiento social, duelo por la pérdida y riesgo de alteración parental. El diagnóstico correcto es:**

1. Deterioro de la adaptación.
2. Duelo.
3. Aislamiento social.
4. Síndrome de estrés de traslado.
5. Todos ellos.

**15. La persona que se ocupa del cuidado de otra, allegada o de su entorno, cuando ésta no puede hacerlo por sí misma, es descrita por Dorothea E. Orem con el constructo:**

1. Agencia de autocuidado.
2. Agencia de enfermería.
3. Cuidadora informal.
4. Cuidadora familiar.
5. Agencia de cuidado dependiente.



**16. Una enfermera observa en el enfermo que atiende, que vive su proceso de enfermedad cuidando de sí mismo, abandonando las relaciones que no le resultan satisfactorias, buscando la atención y disponibilidad de otras personas, incluso, a veces, manifestando conductas manipuladoras con ellas. Dentro de los tipos de valoración instintiva-especulativa de la enfermedad, las conductas de este enfermo se corresponden con la descrita como:**

1. Descanso.
2. Estrategia.
3. Debilidad.
4. Daño o pérdida irreparable.
5. Desafío.

**17. Una teoría orientada hacia el control de las situaciones, en las que las intervenciones enfermeras prescritas, tienen un alto grado de posibilidades de lograr las metas deseadas, se considera:**

1. Predictiva.
2. Exploratoria.
3. Prescriptiva.
4. Explicativa.
5. Correlacional.

**18. Los cuidados enfermeros dirigidos a la salud de la persona en todas sus dimensiones y llevados a cabo evaluando sus necesidades de ayuda, para diseñar y ejecutar las acciones de cuidados que requiere teniendo en cuenta sus percepciones y prioridades, tienen una orientación hacia:**

1. La persona.
2. La salud.
3. El entorno.
4. La interacción.
5. La enfermedad.

**19. El código para enfermeras que promulga el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) recoge las responsabilidades de la enfermera para con:**

1. Las personas.
2. La sociedad.
3. Sus colegas.
4. La profesión.
5. Todos ellos.

**20. ¿Qué teórica enfermera describe a la persona como un sistema abierto en interacción con su entorno?**

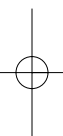
1. Callista Roy.
2. Virginia Henderson.
3. Dorothea E. Orem.
4. Madeleine Leininger.
5. Martha E. Rogers.

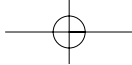
**21. El afrontamiento conductual-evitativo, como estrategia que desplaza la atención de los síntomas de la enfermedad, se considera pasivo cuando la conducta de la persona consiste en:**

1. Realizar actividades de ocio de cualquier tipo.
2. Aumentar las actividades físicas en general.
3. Tomar medicación para evitar el malestar y aumentar progresivamente la dosis.
4. Relacionarse con otras personas.
5. Descansar y relajarse.

**22. Los trastornos del habla por incapacidad funcional que se manifiestan como problemas en la articulación de los fonemas se denominan:**

1. Disfonías.
2. Disfemias.
3. Disglosias.
4. Afasias.
5. Dislalias.



**23. No es una característica de la conducta instintiva o pauta fija de acción que sea:**

1. Innata.
2. Esterotipada.
3. Aprendida.
4. Desencadenada por estímulos externos o internos específicos.
5. Manifestada completamente hasta su terminación, una vez desencadenada.

**24. ¿Qué dato típico esperarías encontrar al valorar una quemadura de segundo grado?**

1. La lesión no se blanquea con la presión.
2. Lesión seca y de aspecto céreo.
3. Ausencia de dolor.
4. Presencia de vesícula.
5. Eritema sin edema.

**25. En la historia clínica de un paciente posquirúrgico se cita "cicatrización por tercera intención". La interpretación es que se trata de:**

1. Una herida contaminada que se deja abierta y se sutura después de controlar la infección.
2. Una incisión quirúrgica suturada con grapas.
3. Una herida irregular con separación amplia de bordes, en la que el proceso de cicatrización es lento y la granulación se hace desde el fondo hacia la superficie, resultando cicatriz aparente.
4. Una cicatriz con profusión de tejido que se extiende más allá de los bordes de la herida.
5. Una separación de los bordes de una herida previamente unida.

**26. Señale cuál de las siguientes afirmaciones sobre la transmisión del VIH no es correcta:**

1. La práctica con mayor riesgo es el sexo anal sin protección.
2. El riesgo de infección es mayor para la pareja que recibe el semen.
3. El coito durante la menstruación aumenta el riesgo de transmisión.
4. La presencia de lesiones genitales causadas por otras enfermedades de transmisión sexual no incrementa la probabilidad de infección.
5. El contacto con lágrimas, saliva, orina, contenido gástrico, esputo, heces o sudor no interviene en la transmisión.

**27. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones incluiría en una guía de educación al paciente sobre el cuidado de la piel durante el tratamiento con radioterapia?**

1. Debe evitar la exposición de la piel a fuentes de calor y frío.
2. Será beneficioso lavar la zona irradiada con jabón antiséptico.
3. Puede aplicarse cualquier crema hidratante de venta en farmacias.
4. Los baños de sol mejorarán el aspecto de su piel.
5. Puede aplicar desodorantes y cosméticos sin perfume sobre la piel tratada.

**28. Señale cuál de las siguientes manifestaciones clínicas no se relaciona con trastornos oftálmicos:**

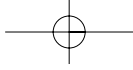
1. Escotoma.
2. Acúfenos.
3. Diplopía.
4. Ectropión.
5. Halos coloreados alrededor de las luces.

**29. Para valorar la presencia de Petequias en una persona de raza negra deberá explorar:**

1. Las palmas de las manos y plantas de los pies.
2. El lecho ungueal.
3. El abdomen.
4. La cara interna de los brazos.
5. La mucosa oral.

**30. Al valorar el estado de la piel de la Sra PRC se observa que presenta un área enrojecida que al ser tensada entre los dedos, la piel palidece. Este dato lo registrarías en la historia como:**

1. Eritema.
2. Mácula.
3. Pápula.
4. Petequia.
5. Púrpura.

**31. ¿Cuál de los siguientes efectos secundarios es más común que presenten los pacientes que toman morfina oral?**

1. Depresión respiratoria.
2. Bradicardia.
3. Confusión.
4. Adicción.
5. Estreñimiento.

**32. ¿Cuál de los siguientes signos de hipoxia se considera tardío?:**

1. Taquipnea.
2. Irritabilidad y nerviosismo.
3. Taquicardia.
4. Disnea de esfuerzo.
5. Cianosis.

**33. En la sala de observación de urgencias se encuentra un hombre adulto con crisis asmática. Señale cuál de los siguientes síntomas es menos fiable para valorar la gravedad de la crisis:**

1. Presencia de sibilancias.
2. Disnea/taquipnea/taquicardia.
3. Uso de la musculatura accesoria respiratoria.
4. Ansiedad creciente.
5. Pulso paradójico.

**34. Dña JMS es una anciana que se va a marchar a casa de su hija durante un mes y acude a su consulta para revisar la medicación. Pregunta especialmente para cuántos días le puede durar el inhalador que utiliza para tratar su bronquitis crónica. El inhalador contiene 200 dosis y tiene prescritas seis pulsaciones diarias. Su respuesta será:**

1. 27 días.
2. 33 días.
3. 38 días.
4. 40 días.
5. No debe preocuparse por ello. Le anima a que lleve uno o dos inhaladores de repuesto.

**35. ¿Cuál de los siguientes datos de valoración esperaría encontrar en una persona anémica?**

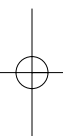
1. Bradicardia.
2. Palpitaciones.
3. Cianosis.
4. Bradipnea.
5. Oliguria.

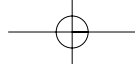
**36. Se debe administrar un concentrado de hematíes a una mujer que se le ha practicado cirugía mayor abdominal. ¿Cuál de las siguientes medidas no se llevaría a cabo?**

1. Identificar producto y receptor.
2. Administrar el producto a través de un sistema con filtro de microagregados.
3. Utilizar un sistema en Y o llave de paso múltiple conectada a suero glucosado.
4. Permanecer al lado del paciente durante los primeros 15 min de la transfusión.
5. La duración de la transfusión no debe superar las 4 h.

**37. Al valorar a una persona con una cardiopatía, se observa que el tiempo de llenado capilar es de 2 seg. Se interpreta el dato como:**

1. Normal.
2. Disminución de la presión capilar.
3. Aumento de la resistencia vascular periférica.
4. Alteración del flujo arterial a la extremidad.
5. Hipoxemia.



**38. Las siguientes manifestaciones se asocian con infección del tracto urinario, excepto:**

1. Polaquiuria.
2. Urgencia para la micción.
3. Disuria.
4. Poliuria.
5. Hematuria.

**39. Con las características indicadas a continuación debe identificar a la persona con más alto riesgo para sufrir síndrome coronario agudo:**

1. Mujer, 50 años, raza negra y fumadora.
2. Hombre, 55 años, hipertenso y con hipercolesterolemia.
3. Hombre, 40 años, afroamericano y obeso.
4. Mujer, 60 años, antecedentes familiares de infarto cardiaco y sedentaria.
5. Hombre, fumador ocasional, sedentario y bebedor de alcohol los fines de semana.

**40. ¿Cuál de las siguientes características se corresponde con el dolor torácico producido por un ángor?**

1. Descrito como punzante.
2. Se modifica con la posición.
3. Se modifica con la respiración.
4. No cede con la administración de nitrato.
5. Carácter opresivo.

**41. Para valorar el edema periférico en un paciente encamado afectado de insuficiencia cardiaca observará:**

1. Tobillos.
2. Sacro.
3. Manos.
4. Perímetro abdominal.
5. Piel y mucosas.

**42. Si el ventrículo izquierdo de un paciente con insuficiencia cardiaca congestiva bombea continuamente menos sangre a la circulación de la que recibe, el paciente desarrollará:**

1. Congestión hepática.
2. Edema maleolar.
3. Edema de pulmón.
4. Aumento de peso.
5. Bradicardia.

**43. Al instruir a un enfermo afectado de reflujo gastroesofágico sobre las conductas que pueden agravar los síntomas, se incluirían todas las siguientes, excepto:**

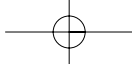
1. Ingerir alcohol.
2. Comer alimentos proteicos.
3. Fumar.
4. Comer chocolate.
5. Tomar café.

**44. La enfermera debe explicarle al paciente que los antiácidos son sustancias que:**

1. Ingeridas por vía oral disminuyen la secreción ácida del estómago.
2. Producen un alivio rápido y mantenido.
3. Deben administrarse entre 1-2 h después de las comidas.
4. Son eficaces para la curación de lesiones erosivas gástricas.
5. Todas las respuestas anteriores son correctas.

**45. ¿Qué consistencia tendrán las heces de una persona con colostomía transversa?**

1. Líquidas.
2. Sólidas.
3. Semiformadas.
4. Bien formadas y muy consistentes.
5. Pastosas.



**46. Tiene programada una sesión educativa para un grupo de pacientes hipertensos referida a los cambios en el estilo de vida y tratamiento. Señale cuál de las siguientes recomendaciones es incorrecta:**

1. Restricción calórica para los obesos.
2. Abandono del hábito tabáquico.
3. Realizar actividad física regular.
4. Mantener la medicación aunque la presión arterial esté dentro de límites normales.
5. Puede tomar sal si se está tomando un diurético.

**47. Al Sr JLL le han practicado una biopsia renal percutánea. ¿Cuál de las siguientes intervenciones no llevará a cabo la enfermera?**

1. Mantener al enfermo encamado durante 6-8 h.
2. Valorar hematuria.
3. Monitorizar los signos vitales cada 15 min durante la primera hora.
4. Valorar dorsalgia.
5. Al alta se indicará al paciente que puede retornar a sus actividades diarias sin ninguna restricción.

**48. El tratamiento más frecuente utilizado para los pacientes con insuficiencia renal crónica es:**

1. Hemodiálisis.
2. Hemodiálisis arteriovenosa continua.
3. Hemofiltración venovenosa continua.
4. Ultrafiltración.
5. Trasplante renal.

**49. ¿Cuál de los siguientes signos le haría sospechar la existencia de sobrecarga hídrica en una persona enferma?**

1. Ausencia de orina en las últimas 8 h.
2. Aumento de 1 kg de peso en las últimas 24 h.
3. Incremento de 15 mmHg de la presión arterial.
4. Presencia de globo vesical.
5. Presión venosa central de 7 cm de H<sub>2</sub>O.

2008

**50. En la consulta de enfermería, una mujer de 50 años le refiere que desde hace dos meses tiene pequeñas pérdidas de orina asociadas a un fuerte deseo de orinar que no puede suprimir. Este tipo de incontinencia se denomina:**

1. De estrés.
2. De esfuerzo.
3. De urgencia.
4. Refleja.
5. Funcional.

**51. La causa más frecuente de insuficiencia renal aguda funcional es:**

1. Estado de hipovolemia.
2. Glomerulonefritis.
3. Pielonefritis.
4. Diabetes.
5. Reacción postransfusional.

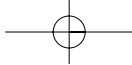
**52. Para una persona que tiene alergia al huevo está contraindicada la vacuna:**

1. Antigripal.
2. *Pertussis*.
3. Antihepatitis A.
4. Antineumocócica 23-valente.
5. Antimeningocócica A y C.

**53. El tipo de intervención quirúrgica destinada a la corrección de un cistocele se denomina:**

1. Laparotomía.
2. Laparoscopia.
3. Colporrafia.
4. Perineorrafia.
5. Histerografía.





**54. La trombosis venosa profunda es una complicación potencial en las mujeres tras histerectomía. ¿Cuál de las siguientes medidas no iría encaminada a su prevención?**

1. Estimular la realización de ejercicios con las piernas mientras permanezca en cama.
2. Mantener en posición de Fowler alta.
3. Colocar medias de compresión elásticas o vendaje compresivo.
4. Animar a cambiar de posición con frecuencia.
5. Deambulación temprana.

**55. La Sra MLM ha sido sometida a mastectomía y disección ganglionar axilar. ¿Qué recomendaciones son apropiadas para los cuidados del brazo y mano de la zona afectada?**

1. Puede cortarse las cutículas siempre que previamente se aplique un antiséptico.
2. Si no existe linfedema, no hay contraindicación para la toma de presión arterial y extracciones sanguíneas.
3. Debe aplicarse repelentes contra insectos para evitar picaduras.
4. Puede llevar la bolsa de la compra siempre que no supere los 8 kg.
5. Puede realizar trabajos de costura o de jardinería sin guantes.

**56. Si a una persona con afectación neurológica se le muestra un peine y desconoce su nombre o lo que puede hacer con él se dice que tiene:**

1. Agnosia.
2. Apraxia.
3. Afasia.
4. Disartría.
5. Ataxia.

**57. La posición de semi-Fowler en pacientes con incremento de la presión intracraneal está indicada para:**

1. Disminuir el flujo arterial cerebral.
2. Facilitar el drenaje venoso cerebral.
3. Evitar la regurgitación gástrica.
4. Impedir que el diafragma comprima estructuras mediastínicas.
5. Evitar la hipoxia y la vasodilatación.

**58. ¿Cuál de las siguientes acciones no llevaría a cabo en una persona que presenta convulsiones?**

1. Protegerlo de miradas curiosas.
2. Si es posible colocarlo en decúbito lateral.
3. Apartar muebles u objetos con los que pueda lesionarse.
4. Introducir un objeto entre los dientes para evitar que se muerda la lengua.
5. Aflojar prendas ajustadas, especialmente las que rodean al cuello.

**59. Los cuidados para los pacientes que tienen trastorno de la deglución secundario a un ictus incluyen los siguientes, excepto:**

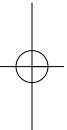
1. Mantener la posición de Fowler alta para comer.
2. Dar pequeñas cantidades en cada bocado.
3. Administrar preferentemente líquidos.
4. Colocar la cabeza en flexión en el momento de deglutir.
5. Situar los alimentos en la boca por el lado no afectado.

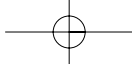
**60. El estudio del desarrollo y la organización de la comunidad humana y sus relaciones funcionales en el proceso de adaptación al medio natural se refiere al concepto de:**

1. Ecología.
2. Ecosistema.
3. Ecología social.
4. Ecología humana.
5. Ecología integral.

**61. Para prevenir una toxiinfección alimentaria por *Staphylococcus aureus* una acción correcta es:**

1. El control de los manipuladores de alimentos.
2. La vigilancia y control de vectores.
3. Cocer suficientemente y a temperatura adecuada los alimentos.
4. Lavar los vegetales con agua y unas gotas de lejía.
5. Rechazar conservas que presenten el recipiente hinchado.



**62. El vertido controlado es una técnica de eliminación de residuos que ofrece como ventaja:**

1. El aprovechamiento de los residuos.
2. El precisar de pequeñas superficies de terreno.
3. La ausencia de emisión de gases.
4. Su bajo coste.
5. Todos los enunciados representan ventajas.

**63. El glutaraldehído 2% es un desinfectante de nivel:**

1. Alto.
2. Intermedio.
3. Medio.
4. Medio-bajo.
5. Bajo.

**64. Al realizarle la valoración ginecológica a una mujer adulta ésta le refiere que sangra entre los periodos menstruales. Este dato lo registra como:**

1. Menorragia.
2. Metrorragia.
3. Amenorrea.
4. Polimenorrea.
5. Dispareunia.

**65. En la Encuesta Nacional de Salud se observa que:**

1. No existen diferencias entre mujeres y hombres en la valoración de su estado de salud.
2. Los hombres valoran su estado de salud como malo o muy malo, en un porcentaje superior a las mujeres.
3. Las mujeres valoran su estado de salud como malo o muy malo, en un porcentaje superior a los hombres.
4. Es mayor el porcentaje de hombres, en relación al de mujeres, que declaran padecer hipertensión arterial.
5. Es menor el porcentaje de mujeres, en relación al de hombres, que declaran padecer hipercolesterolemia.

2008

**66. El proceso a seguir para garantizar el abastecimiento de agua potable a la población es:**

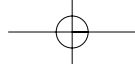
1. Captación, tratamiento, almacenamiento, distribución y conducciones.
2. Conducciones, tratamiento, captación, almacenamiento y distribución.
3. Dependiente de las características y tamaño de la población por abastecer y la calidad del agua en origen.
4. Según la procedencia de los recursos hídricos.
5. Dependiente de las características geográficas del abastecimiento urbano.

**67. El proceso de almacenamiento y transporte de vacunas requiere de unas normas básicas de control, entre las que se encuentra:**

1. Fijar la temperatura del frigorífico o cámara entre 2 y 8 °C.
2. Controlar y realizar un registro semanal de la temperatura.
3. Colocar las vacunas en el frigorífico o cámara pegadas a la pared para que no circule el aire.
4. Situar el termómetro de máxima y mínima temperatura en el estante más inferior del frigorífico con el fin de que capte la temperatura de la zona menos refrigerada.
5. Situar el termómetro de máxima y mínima temperatura en el estante más superior del frigorífico con el fin de que capte la temperatura de la zona más refrigerada.

**68. Los estudios epidemiológicos que tratan de investigar las causas de las enfermedades tienen un uso:**

1. Clínico.
2. Administrativo.
3. De vigilancia epidemiológica.
4. Etiológico.
5. De situación de salud.



**69. La definición adoptada en la Conferencia Internacional de Alma-Ata formulada como: "la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación y a un coste que la comunidad y el país puedan soportar, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con un espíritu de auto-correspondencia y autodeterminación" se refiere al concepto de:**

1. Educación para la salud.
2. Participación comunitaria.
3. Salud pública.
4. Sistema de salud.
5. Atención primaria de salud.

**70. El modelo de los determinantes de salud expresado en el Informe Lalonde está basado en la categorización del campo de la salud en los elementos siguientes:**

1. Comportamientos y estilos de vida, la biología humana, el entorno de la persona y la organización para la atención de la salud.
2. La atención de la salud primaria y especializada.
3. La prevención en los niveles primario, secundario y terciario.
4. Los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la salud y la enfermedad, y las relaciones entre ellos.
5. La genética, la herencia, los estilos de vida y la capacidad de respuesta de la persona.

**71. En un centro de salud, una enfermera desarrolla una actividad de educación para la salud con un grupo de mujeres sanas que tienen entre 45 y 50 años, con el fin de proporcionarles información sobre la alimentación en el domicilio. El mensaje básico consistirá en transmitir que la alimentación debe ser:**

1. Equilibrada en función de la edad, la talla, el clima y sobre todo de la actividad física.
2. Con una proporción de glúcidos entre el 20 y el 30% del aporte energético total.
3. Con poca vitamina D, para no interferir en el metabolismo fosfo-cálcico.
4. Rica en proteínas, por encima del 15% de la energía total de la dieta.
5. Baja en ácidos grasos poliinsaturados de cadena muy larga.

**72. Una enfermera que visita en su domicilio a un paciente que conoce su situación terminal, observa que éste transmite sensación de paz, está tranquilo, no expresa dolores, desea que se le acompañe y no habla de planes de futuro. ¿En qué fase del proceso se encuentra el paciente según Kübbler-Ross?**

1. Negación.
2. Pacto.
3. Negociación.
4. Aceptación.
5. Depresión.

**73. Suponga que los datos de la tabla adjunta son los resultados de un estudio de cohortes retrospectivo. Señale la operación que indica la incidencia acumulada del grupo expuesto:**

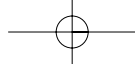
	Casos	Sujetos en la cohorte
Expuestos	a	A
No expuestos	b	B

1. A/a.
2. a/A.
3. a/b.
4. A/b.
5. (A/a)/(B/b).

**74. De los modelos que se enuncian a continuación, ¿cuál no es un tipo de participación comunitaria?**

1. Organizada.
2. De hecho.
3. Voluntaria.
4. Espontánea.
5. Provocada.



**75. ¿Qué perfil deben tener los profesionales que participan en un programa de promoción de salud ambiental planteado desde el paradigma ecológico?**

1. Sanitario y especializado.
2. Específico.
3. Cuantitativista.
4. Salubrista.
5. Generalista e interdisciplinario.

**76. ¿Qué recomendación no haría a unos padres que acuden al centro de salud porque su hija tiene fiebre?**

1. Procurar que la niña esté entretenida.
2. Aplicar paños empapados en alcohol en la frente, axilas, abdomen y tórax.
3. Aumentar la ingesta de líquidos.
4. Aumentar la ingesta de azúcares.
5. Adecuar la temperatura ambiental a la confortabilidad de la niña.

**77. Es característico de un plan de salud que:**

1. La planificación se oriente a la situación presente.
2. El modelo metodológico utilizado se centre exclusivamente en la epidemiología.
3. Todos los determinantes de salud considerados estén dentro del área de acción del sistema sanitario.
4. Sea totalmente objetivo.
5. Se plantee con una perspectiva integral del abordaje de los problemas.

**78. La actividad que realiza una enfermera con un grupo de personas con diabetes mellitus tipo II, para adiestrar a los pacientes en el manejo de tablas de equivalencias de alimentos, la autorregulación de dosis de insulina y el conocimiento de complicaciones tardías y su prevención, se corresponde con la fase de educación sanitaria:**

1. Inicial.
2. De profundización.
3. De aplicación.
4. Intermedia.
5. Inmediata.

2008

**79. El desprendimiento prematuro de la placenta normalmente inserta se denomina:**

1. Placenta previa.
2. Placenta prematura.
3. Hematoma retroplacentario.
4. Útero de Couvelaire.
5. *Abrupto placentae*.

**80. Se consideran gestantes de bajo riesgo a las mujeres que presentan:**

1. Amenaza de parto prematuro.
2. Anemia.
3. Cardiopatía I.
4. Preeclampsia leve.
5. Sospecha de malformación fetal.

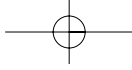
**81. La Sra JPL tuvo su último periodo menstrual normal el 20 de mayo de 2008. La fecha probable de parto, según la regla de Naegele, es:**

1. 18 de febrero de 2009.
2. 20 de febrero de 2009.
3. 23 de febrero de 2009.
4. 27 de febrero de 2009.
5. 2 de marzo de 2009.

**82. A la Sra MMG le van a practicar una exploración ginecológica y le pide consejo a la enfermera para prepararse adecuadamente. Entre las medidas físicas recomendadas para aumentar la fiabilidad estará que:**

1. Elija el periodo premenstrual.
2. Elija el periodo menstrual.
3. Elija el periodo postmenstrual.
4. Acuda con la vejiga llena.
5. No defecue el día de la exploración.





**83. MRC está embarazada de ocho semanas y quiere saber el estado de desarrollo de su feto. En este momento de la gestación:**

1. El corazón del feto empieza a latir.
2. Se puede ver el sexo del feto.
3. Todos los órganos corporales están formados.
4. El feto desarrolla hábitos regulares de sueño, succión y pataleo.
5. Se puede escuchar el latido cardíaco con fonendoscopio.

**84. Con el test de Apgar, para valorar el estado del recién nacido en los primeros minutos de vida, se evalúan los parámetros de:**

1. Peso, talla, perímetro craneal y torácico.
2. Frecuencia cardíaca, respiración, tono muscular, color y respuesta a estímulos.
3. Frecuencia respiratoria, coloración, mucosidad intestinal y actividad motora.
4. Movimientos espontáneos, llanto, tos o estornudo y mueca.
5. Temperatura, frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y actividad motora.

**85. PRS tiene cuatro años y está ingresada en la unidad de pediatría. Tiene una historia de ingresos repetidos y presenta un cuadro de signos y síntomas confusos, persistentes y repetitivos que solamente aparecen cuando su madre está con ella. Existen discrepancias entre las manifestaciones clínicas y la historia. La madre manifiesta sobreprotección y es una señora muy amable y colaboradora con el personal del hospital. ¿Cuál de las siguientes propuestas se ajusta al cuadro descrito?**

1. Abuso sexual.
2. Maltrato emocional.
3. Síndrome de Münchhausen.
4. Síndrome de superprotección.
5. Síndrome de aislamiento.

**86. JGP tiene diez años y necesita utilizar un nebulizador. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones no es correcta?**

1. Utilizar pipa mejor que mascarilla.
2. No nebulizar más de 10 min.
3. No realizar inspiraciones profundas.
4. No enjuagarse la boca después de usar la nebulización.
5. Emplear soluciones isotónicas para nebulizar medicamentos en suspensión.

**87. ¿Qué signo de la exploración ocular es indicativo de alarma en un recién nacido?**

1. Edema palpebral.
2. Esclerótica blanca.
3. Ausencia de lágrimas.
4. Estrabismo.
5. Secreción purulenta.

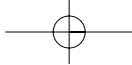
**88. No se considera una teoría que explica las causas del envejecimiento:**

1. La del reloj biológico.
2. La del agotamiento genético.
3. La de las pérdidas.
4. La del soma desechable.
5. La de los radicales libres.

**89. Al valorar a Dña MSM, que tiene 80 años, se identifica que se encuentra alegre, tranquila y con un buen autoconcepto. La interpretación de estos datos por parte de la enfermera le llevaría a afirmar que la calidad de vida de esta señora es satisfactoria en la dimensión de:**

1. Bienestar emocional.
2. Relaciones interpersonales.
3. Desarrollo personal.
4. Inclusión social.
5. Bienestar material.



**90. ¿Qué intervención enfermera es un principio general para favorecer el cumplimiento del tratamiento en las personas ancianas?**

1. Convencer de que con su seguimiento se conseguirá combatir el proceso de envejecimiento.
2. Pautar su tratamiento respetando su automedicación.
3. Recomendar que busque ayuda y apoyo en alguna persona cercana.
4. No preocuparles con los posibles efectos secundarios y colaterales.
5. Explicar los efectos esperados y los posibles efectos colaterales.

**91. La Esperanza de Vida Sin Incapacidad (EVS) es un indicador que tiene como objetivo ofrecer información sobre:**

1. Las expectativas de vida al nacer.
2. La media de años vividos por la población mientras está en edad productiva.
3. La relación entre años vividos por la población activa y la dependiente.
4. Los años que potencialmente vivirá la población sin incapacidad.
5. Los años que potencialmente vivirá la población con incapacidades adquiridas antes de la edad de jubilación.

**92. El "síndrome de deterioro clínico" se manifiesta por una serie de síntomas difíciles de entender por la familia y allegados entre los que se encuentra:**

1. Embotamiento emocional.
2. Falta de iniciativa.
3. Pobreza en el habla.
4. Aislamiento de la vida social.
5. Todos ellos.

**93. Una manifestación de comportamiento que indica que un proceso demencial se encuentra en una fase avanzada de evolución es que la persona afectada:**

1. Experimenta pérdida de las emociones.
2. Tiene cambios frecuentes de humor.
3. Se encierra en sí misma y es insensible al resto.
4. Tiene pérdidas de memoria, que niega.
5. Se encuentra en lugares que no era su intención estar.

2008

**94. Señale la afirmación correcta en relación a los trastornos disociativos y de conversión:**

1. Tienen un origen físico.
2. Tienden a la cronicidad.
3. Se asocian con un suceso vital traumático.
4. Los estudios revelan la existencia de una patología neurológica como desencadenante.
5. Su aparición es lenta y progresiva.

**95. La anorexia nerviosa es:**

1. Una entidad clínica de aparición reciente.
2. Una enfermedad psicológica que cursa unida a la bulimia.
3. Un trastorno de la conducta alimentaria que afecta por igual a mujeres y a hombres.
4. Un síndrome clínico que se inicia en cualquier etapa de la vida, con orígenes muy diversos.
5. Una entidad clínica conocida desde antiguo.

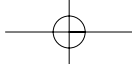
**96. Señale la afirmación correcta en relación al cuadro de *delirium tremens*:**

1. Se presenta en personas con problemas de alcoholismo crónico con dependencia psicológica.
2. Se puede presentar en cualquier persona con unas cifras de alcohol en sangre de entre 200 y 300 mg.
3. Se presenta en alcohólicos crónicos con dependencia física.
4. Se manifiesta con un estado de somnolencia y estupor.
5. Se acompaña de sobreexcitación sexual.

**97. La capacidad para cumplir los objetivos al menor coste posible se refiere al concepto de:**

1. Efectividad.
2. Eficacia.
3. Eficiencia.
4. Eficacia asignada.
5. Efectividad de producción.





**98. Las estadísticas sugieren una relación directa entre desarrollo económico, gasto sanitario y salud. En relación a esta afirmación señale la opción correcta:**

1. Cuando se llega a un nivel elevado de desarrollo del sistema sanitario los ciudadanos no demandan más servicios.
2. La efectividad del gasto sanitario es muy lenta en el tramo inicial y en las etapas siguientes se acelera.
3. Los aumentos del gasto sanitario tienen una incidencia estadísticamente significativa y de manera exponencial en todos los indicadores de salud.
4. A partir de cierto nivel de crecimiento, el incremento en el gasto sanitario puede llegar a producir efectos negativos en los indicadores de salud.
5. El aumento del gasto sanitario, a partir de cierto nivel, puede conducir a una situación en la que los incrementos pueden resultar superfluos.

**99. Señale la relación correcta entre las etapas de la organización y las áreas de intervención:**

1. Instalación: estructura, orden y relaciones.
2. Sistematización: políticas, normas y distribución de tareas.
3. Estructuración: plantillas, medios, horarios y turnos.
4. Instalación: políticas, normas y distribución de tareas.
5. Sistematización: estructura, orden y relaciones.

**100. La administración por objetivos surge como un método de:**

1. Control del gasto.
2. Motivación.
3. Evaluación y control del desempeño de áreas y organizaciones en crecimiento rápido.
4. Distribución de responsabilidades y mejora continua de la calidad.
5. Reconocimiento de incentivos.

**101. Debe pasarse a una persona hospitalizada, con una prescripción de "dieta blanda", una lista de alimentos para que elija la comida. ¿Cuál de los siguientes eliminaría de la lista por no ser acorde con esta dieta?**

1. Yogur.
2. Pechuga de pollo hervida.
3. Huevo pasado por agua o en tortilla.
4. Empanadillas.
5. Puré de verduras.

**102. Diversas autoras, al analizar la situación de la enfermería desde una perspectiva epistemológica, coinciden en afirmar que:**

1. Los modelos teóricos no son aplicables a la práctica.
2. El lenguaje propio lo aportan las clasificaciones diagnósticas desarrolladas.
3. La definición e identificación del objeto de estudio no están claras.
4. Actualmente se cuenta con una teoría general para orientar la práctica.
5. La disciplina y la profesión discurren de manera paralela.

**103. No es una respuesta fisiológica de la ansiedad:**

1. La descarga de glucosa en sangre.
2. El deseo imperioso de miccionar.
3. La aceleración de las pulsaciones.
4. La modificación eventual de la cantidad de menstruación.
5. La disminución de la capacidad de concentración.

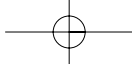
**104. Estornudar, toser, vomitar y deglutir son reflejos que se originan a nivel de:**

1. Mesencéfalo.
2. Bulbo raquídeo.
3. Cerebelo.
4. Tálamo.
5. Protuberancia.

**105. ¿En cuál de los siguientes casos no estaría indicada la administración de morfina?**

1. En el dolor por infarto agudo de miocardio.
2. En pacientes con dolor crónico maligno.
3. En el cólico biliar.
4. En el edema agudo de pulmón cardiogénico.
5. En la disnea aguda.



**106. Está cuidando a una persona con problemas respiratorios. ¿Cuál de los siguientes signos mostraría en primer lugar en caso de hipoxia?**

1. Cianosis y policitemia.
2. Hipotensión y piel fría.
3. Nerviosismo e irritabilidad.
4. Uso de músculos accesorios y piel húmeda.
5. Disnea y poliuria.

**107. Debe aspirar las secreciones a un paciente traqueostomizado a través de la cánula. Señale cuál de las siguientes acciones es incorrecta:**

1. Valorar la saturación de  $O_2$ , la frecuencia y ritmo cardiacos previos a la aspiración.
2. Preoxigenar al paciente con  $O_2$  al 100%.
3. Insertar cuidadosamente la sonda sin aplicar aspiración.
4. Aplicar aspiración intermitente mientras retira el catéter.
5. Interrumpir la aspiración si la frecuencia cardiaca aumenta en 10-15 latidos por minuto.

**108. Señale la opción correcta en relación a la sensibilidad de los virus:**

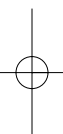
1. Son sensibles a los antibióticos.
2. Se destruyen con una temperatura de 120 °C mantenida durante 30 min.
3. Son insensibles al hipoclorito sódico.
4. Son insensibles al glutaraldehído.
5. Son insensibles a todos los elementos físicos.

**109. En la valoración del índice de mineralización ósea por el estado de los dientes indique que éste es bueno cuando la dentición comienza:**

1. A los 4 meses y a los 18 se ha completado la dentición caduca.
2. A los 5 meses y a los 3 años se ha completado la dentición caduca.
3. A los 6 meses y a los 2 años y medio se ha completado la dentición caduca.
4. A los 7 meses y a los 3 años se haya completado la dentición caduca.
5. A los 8 meses y a los 3 años y medio se haya completado la dentición caduca.

**110. La secuencia de las fases del proceso administrativo es:**

1. Planificar, organizar, dirigir y controlar.
2. Organizar, planificar, controlar y dirigir.
3. Dirigir, organizar, planificar y controlar.
4. Organizar, planificar, motivar y dirigir.
5. Planificar, dirigir, organizar y evaluar.



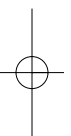
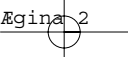


---

# 2008

---

## RESPUESTAS COMENTADAS



**1. Respuesta correcta: 2**

Plano frontal. Es un plano paralelo a la frente y perpendicular al plano medio.

**2. Respuesta correcta: 3**

La onda P se debe a la despolarización de la aurícula. La onda QRS, o complejo QRS, aparece entre 0,12 y 0,2 seg más tarde que la onda P y corresponde a la despolarización del ventrículo. La onda T, que les sigue, se debe a la repolarización del ventrículo.

**3. Respuesta correcta: 4**

La vitamina D es esencial para la vida de los animales superiores, incluyendo el hombre, siendo uno de las importantes reguladores biológicos del metabolismo del calcio y del fósforo.

**4. Respuesta correcta: 4**

Por buena capacidad de absorción y bajo riesgo de lesiones en estructuras nerviosas.

**5. Respuesta correcta: 5**

Los patrones funcionales son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

**6. Respuesta correcta: 4**

El azúcar común ya sea blanco o moreno es sacarosa.

**7. Respuesta correcta: 3**

El ácido linoleico es un ácido graso esencial para el organismo humano, lo cual quiere decir que el organismo no puede sintetizarlo y tiene que ser ingerido por la dieta. Es un ácido graso insaturado, más concretamente poliinsaturado (dos dobles enlaces) y perteneciente al grupo omega-6.

**8. Respuesta correcta: 2**

Cada cc son 20 gotas. 500 cc= 10.000, al pasar el 165 min= 60 gotas/min.

**9. Respuesta correcta: 2**

Los b-bloqueantes disminuyen la actividad cardiaca, por lo tanto, empeoraría el bloque A\_V.

**10. Respuesta correcta: 1**

Pensamiento inductivo: es el proceso inverso del pensamiento deductivo. Es el que va de lo particular a lo general. La base es la figuración de que si algo es cierto en algunas ocasiones lo será en otras similares aunque no se puedan observar.

**11. Respuesta correcta: 1**

En un hombre joven, la cantidad de energía correspondiente al metabolismo basal es una kcal (unidad de medida de energía equivalente a la cantidad de calor necesaria para elevar la temperatura de un kg de agua de 14,5 a 15,5 °C) por kilo de peso y hora. El costo de la actividad física representa una fracción variable del recambio energético total que depende de la intensidad del trabajo físico realizado. Cualquier actividad física de este tipo da lugar a un consumo energético que, en la mayoría de los casos, está muy por encima del metabolismo basal.

**12. Respuesta correcta: 3**

Es el que aparece ocasionalmente y, por lo general, se debe a alteraciones o interrupciones en los hábitos de vida del anciano como, cambios de domicilio o de dieta, toma de algún nuevo medicamento con características astringentes.

**13. Respuesta correcta: 2**

Los diagnósticos de enfermería están basados en la respuesta adaptativa individual a una situación dada.

**14. Respuesta correcta: 4**

Síndrome del estrés del traslado: alteraciones fisiológicas o psicológicas como consecuencia del traslado de un entorno a otro.

**15. Respuesta correcta: 5**

El cuidado dependiente es el facilitado por un familiar a otro para contribuir a su salud y bienestar.

**16. Respuesta correcta: 1**

En la actualidad se postula la Teoría del Sentir del enfermo, descrita por Lipowsky, donde la salud y la enfermedad son estados determinados por múltiples factores biológicos, psicológicos y sociales, no existiendo una clara línea de demarcación entre ellos, y donde se puede vivir la enfermedad de ocho maneras distintas, dividiéndose en tres categorías, según la valoración emocional y la rentabilidad:

- Valoración negativa (como enemigo, castigo o debilidad).

- Valoración instintiva/especulativa (como descanso, estrategia o daño/pérdida irreparable).
- Valoración positiva (como desafío o valor).

Consultar con el tutor.

### 17. Respuesta correcta: 3

Las teorías son de dos tipos: descriptivas y prescriptivas. El propósito de las teorías llamadas descriptivas es describir y explicar un fenómeno, un hecho. La teoría prescriptiva se relaciona con lo que se debe hacer o cómo algo se puede hacer mejor. Las teorías descriptivas toman un grupo de condiciones métodos o procedimientos, como datos, constantes, y tratan de describir y explicar la probabilidad de los resultados, las metas, como variables de interés. En contraste, las teorías prescriptivas y los principios prescriptivos se apoyan en unas condiciones y metas, y prescriben los mejores métodos o procedimientos, como variables de interés para conseguirlos.

### 18. Respuesta correcta: 1

Cuidados basados en la respuesta adaptativa individual de la persona.

### 19. Respuesta correcta: 5

El Código Deontológico del CIE para la profesión de enfermería (1953) tiene cuatro elementos principales que ponen de relieve las normas de conducta ética:

- La enfermera y las personas.
- La enfermera y la práctica.
- La enfermera y la profesión.
- La enfermera y sus compañeros de trabajo.

### 20. Respuesta correcta: 5

El objetivo del modelo : procurar y promover una interacción armónica entre el hombre y su entorno. Así, las enfermeras que sigan este modelo deben fortalecer la consciencia e integridad de los seres humanos y dirigir o redirigir los patrones de interacción existentes entre el hombre y su entorno para conseguir el máximo potencial de salud.

### 21. Respuesta correcta: 3

El afrontamiento quedaría definido como "aquellos procesos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas y/ o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo". Huida/evitación: esta familia incluye la desconexión mental, desconexión o evitación cognitiva y/o conductual, evitación del problema, denegación, desconexión voluntaria y huida, que implicarían esfuerzos por desengancharse o estar lejos de la transacción estresante o de un entorno que no es contingente con las necesidades y metas de la persona.

### 22. Respuesta correcta: 5

Las dislalias son alteraciones en la articulación de algún o algunos fonemas bien por ausencia o alteración de algunos sonidos concretos del habla o por la sustitución de estos por otros, de forma impropia, en personas que no muestran patologías del sistema nervioso central, ni en los órganos fonarticulatorios a nivel anatómico.

### 23. Respuesta correcta: 3

Toda conducta instintiva debe reunir, al menos, las siguientes características:

- Ser innata: es decir, no precisar de un aprendizaje previo.
- Ser fijada: esto es, tener lugar siguiendo unas pautas de comportamiento invariables y fijas.
- Ser específica: que ocurre siempre ante determinados estímulos internos o externos.
- Tener un sentido de supervivencia para el sujeto o sus allegados.

### 24. Respuesta correcta: 4

Quemaduras de segundo grado (espesor parcial): afectan las dos primeras capas de la piel (epidermis y dermis). Es característico entre sus signos la ampollas (vesículas o flictenas).

### 25. Respuesta correcta: 1

Cicatrización por tercera intención. Algunos autores denominan cicatrización por tercera intención a los casos en que la herida no se sutura inmediatamente, sino tras un lapso de tiempo en el que crece tejido de granulación o se sutura por primera intención y, posteriormente, por dehiscencia o infección hay que esperar a que granule.

### 26. Respuesta correcta: 4

La capacidad de transmitir la infección aumenta con la coexistencia de otra enfermedad de transmisión sexual (ETS) y con el avance de la enfermedad, siendo máxima en la fase de sida florido. Los tratamientos de las ETS y con antirretrovirales, como la AZT, disminuyen la tasa de contagios.

**27. Respuesta correcta: 1**

Dado que la zona tratada es más sensible debe evitar su exposición al sol o a vientos fríos.

**28. Respuesta correcta: 2**

Se define el acúfeno como la percepción de un sonido sin que exista fuente sonora externa que lo origina.

**29. Respuesta correcta: 5**

En la raza negra se puede observar, generalmente, en el lado vestibular de la encía.

**30. Respuesta correcta: 1**

Eritema es una lesión cutánea caracterizada por enrojecimiento de la piel, limitado o extenso, permanente o pasajero, debido a fenómenos vasculares, produciendo así vasodilatación.

**31. Respuesta correcta: 5**

El estreñimiento puede acompañar a la terapia con morfina secundaria a la reducción de las contracciones peristálticas de los intestinos y aumento del tono del esfínter pilórico, válvula ileocecal y esfínter anal.

**32. Respuesta correcta: 5**

Los síntomas de la hipoxia generalizada dependen de la severidad y la velocidad de ataque. Estos incluyen dolores de cabeza, fatiga, náusea, inestabilidad y, a veces, incluso ataques y coma. La hipoxia severa induce una decoloración azul de la piel (las células sanguíneas desoxigenadas pierden su color rojo y se tornan color azul o rojo oscuro).

**33. Respuesta correcta: 1**

La presencia de taquipnea importante, retracciones supraclaviculares, la respiración lenta y dificultosa, la escasa entrada de aire en la auscultación y un pulso paradójico  $>20$  mmHg son signos de gravedad de la crisis. Las sibilancias pueden aparecer o no al final de la espiración.

**34. Respuesta correcta: 2**

$200/6 = 33,33$ .

**35. Respuesta correcta: 2**

A nivel cardiovascular un hallazgo físico que se encontrará es pulso rápido y débil.

**36. Respuesta correcta: 3**

Nunca deberá pasar por la misma vía de transfusión el suero glucosado (ya que forma grumos de hematíes), ni soluciones con calcio como el ringer lactato (inducen a la coagulación de la sangre).

**37. Respuesta correcta: 1**

Si hay buen flujo de sangre al lecho ungueal, el color rosado debe volver a la uña en menos de dos segundos después de quitar la presión.

**38. Respuesta correcta: 4**

La poliuria o gasto urinario excesivo es un síntoma médico que consiste en una emisión de un volumen de orina superior al esperado. Y la polaquiuria es un síntoma urinario, componente del síndrome miccional, caracterizado por el aumento del número de micciones (frecuencia miccional) durante el día, que suelen ser de escasa cantidad y que refleja una irritación o inflamación del tracto urinario.

**39. Respuesta correcta: 2**

La HTA es el principal factor de riesgo cardiovascular. Unido a la edad y sexo, más la hipercolesterolemia como importante factor asociado, hace que ésta sea la respuesta más adecuada.

**40. Respuesta correcta: 5**

Dolor con sensación intensa de presión que no se modifica ni se alivia con el cambio de postura o respiración y que se inicia de una forma brusca.

**41. Respuesta correcta: 2**

Edema que comienza en pies y tobillos, poco a poco asciende hasta piernas y muslos, y al final abarca genitales externos y porción inferior del tronco. Es frecuentemente el edema del sacro en personas que reposan en cama.

**42. Respuesta correcta: 3**

El edema agudo de pulmón (EAP) se caracteriza por un aumento en exceso de líquido extravascular en el pulmón. Está originado normalmente por un fallo de la función del ventrículo izquierdo: esto da lugar a una presión muy elevada en los vasos pulmonares que supera a la presión oncótica, plasmática e hidrostática, lo cual hace salir el líquido del espacio vascular al intersticial.

**43. Respuesta correcta: 2**

Se aconseja tomar dieta rica en proteínas, ya que éstas favorecen la liberación de gastrina que aumenta la presión del EEL.

**44. Respuesta correcta: 3**

Se deben administrar después de las comidas porque es con contenido gástrico cuando se estimula la secreción ácida.

**45. Respuesta correcta: 3**

Las heces están totalmente formadas a nivel de sigma.

**46. Respuesta correcta: 5**

La alimentación es uno de los pilares básicos en la prevención del riesgo de hipertensión arterial (HTA) y en este contexto la sal juega un papel crucial. Generalmente, el primer medicamento de elección en la HTA es un diurético. Aumenta la eliminación de orina y sal del organismo, lo que sirve para bajar la TA, tanto por el líquido perdido como porque así disminuye la resistencia al flujo sanguíneo de los vasos del organismo.

**47. Respuesta correcta: 5**

La indicación de reposo absoluto en cama durante 24 h tras la realización de una biopsia renal percutánea disminuye el riesgo de complicaciones. Todas las complicaciones se detectan en las primeras 12 h tras la intervención. La necesidad de observación directa y cuidados al paciente inmovilizado durante las primeras 12 h permiten valorar el alta precoz.

**48. Respuesta correcta: 1**

Tratamiento sustitutivo de la función renal: en la actualidad existen tres tratamientos de la insuficiencia renal crónica terminal: hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal. Estos tres tratamientos no se conciben como algo estático, sino más bien algo dinámico, de tal forma que un mismo paciente a lo largo de su vida puede recibir los tres tratamientos en distintas etapas.

**49. Respuesta correcta: 2**

La ambigüedad de la respuesta recomienda consultar a tu tutor *on line* en [www.aulaeir.com](http://www.aulaeir.com)

**50. Respuesta correcta: 3**

Incontinencia de urgencia o urgencia miccional es una pérdida involuntaria acompañada o precedida por urgencia, está en relación a contracciones involuntarias del músculo detrusor por defectos neurológicos o inestabilidad vesical. La necesidad de orinar se presenta de manera repentina, la pérdida de orina se produce antes de iniciar la micción voluntaria. A diferencia de la IUE se puede presentar en decúbito.

**51. Respuesta correcta: 1**

La principal causa de fracaso renal agudo prerrenal es la disminución del volumen extracelular efectivo.

**52. Respuesta correcta: 1**

Ante un paciente con antecedentes alérgicos siempre se plantea alguna duda sobre el beneficio real de la vacunación en base al temor de complicaciones ligadas a los mencionados antecedentes. En el caso de la vacunación antigripal, los antecedentes de alergia al huevo se hacen más relevantes, llegándose a contraindicarla.

**53. Respuesta correcta: 3**

Colporrafia anterior; incluye corrección quirúrgica del cistocele y uretrocele.

**54. Respuesta correcta: 2**

En la posición de Fowler alta, la cabecera de la cama esta a 90°. Esta posición implica un impedimento para el retorno venos desde MMII y actúa como factor de riesgo de TVP.

**55. Respuesta correcta: 3**

Es muy importante evitar cualquier riesgo de infección.

**56. Respuesta correcta: 1**

Agnosia (del griego γνωσία: "desconocimiento") es la interrupción en la capacidad para reconocer estímulos previamente aprendidos o de aprender nuevos estímulos sin haber deficiencia en la alteración de la percepción, lenguaje o intelecto.

**57. Respuesta correcta: 2**

Es la posición indicada para disminuir la presión intra craneal (PIC).

**58. Respuesta correcta: 4**

Es peligroso por riesgo de asfixia si se trata de un objeto blando (un pañuelo) o rotura de dientes, si es un objeto duro.

**59. Respuesta correcta: 3**

Los líquidos tienen mayor riesgo de atragantamiento en el paciente con disfagia.

**60. Respuesta correcta: 4**

La ecología humana es una disciplina sociológica que representa un intento de tratar en su totalidad el fenómeno de la organización, incorporando a la comprensión de ésta las relaciones del grupo social con el medio, tanto físico como social.

**61. Respuesta correcta: 1**

Para la prevención de las toxiinfecciones alimentarias es fundamental la correcta manipulación de los alimentos y una correcta educación sanitaria por parte de los manipuladores de alimentos.

**62. Respuesta correcta: 4**

Entre los diferentes tratamientos de eliminación de residuos, el vertido controlado es determinante en cualquiera de ellos por su bajo coste y posibilidad de reciclaje.

**63. Respuesta correcta: 1**

Desinfecta en frío material clínico hospitalario. Virucida, micobactericida, bactericida, fungicida, esporicida. Su actividad de desinfectante de alto nivel, se garantiza con 10 min de inmersión total del material clínico en el líquido desinfectante o 45 min si hay sospecha de *Micobacterium tuberculosis*.

**64. Respuesta correcta: 2**

El término más característico para designar a los sangrados vaginales independientes de la menstruación es metrorragias (sangrado procedente del útero): no hace referencia a la intensidad de la pérdida y no guarda relación con la regla.

**65. Respuesta correcta: 3**

Una conclusión de esta encuesta subrayó que los datos muestran que, en general, los españoles perciben que su salud es buena. El 71,3% de los españoles manifiestan que su estado de salud es bueno o muy bueno (75,7% de los hombres y 67,1% de las mujeres). Hay una diferencia en la percepción de su salud entre hombres y mujeres.

**66. Respuesta correcta: 1**

El abastecimiento es "el conjunto de instalaciones para la captación de agua, conducción, tratamiento de potabilización de la misma, almacenamiento, transporte y distribución del agua de consumo humano hasta las acometidas de los consumidores, con la dotación y calidad previstas en la disposición". (Real Decreto 140/2003 de 7 de febrero. BOE núm. 45, de 21 de febrero de 2003).

**67. Respuesta correcta: 1**

La cadena de frío es el proceso que permite mantener la capacidad inmunizante de una vacuna desde su elaboración hasta su administración mediante su conservación a la temperatura idónea (entre +2 °C y +8 °C) en todo momento.

**68. Respuesta correcta: 4**

La epidemiología etiológica ha contribuido con instrumentos tradicionales al conocimiento e identificación de una parte importante de los factores causales de múltiples enfermedades, siendo los más trascendentes los relacionados con el estilo de vida como el tabaco, nutrición, obesidad y actividad física.

**69. Respuesta correcta: 5**

La estrategia para conseguir la meta de Salud para Todos en la atención primaria de salud (APS) quedó definida en la Conferencia de Alma-Ata del año 2000.

**70. Respuesta correcta: 1**

La salud es resultado de diversos factores, muchos de ellos están fuera de la responsabilidad del sistema sanitario. Esto es algo que se conoce desde hace siglos, pero sólo se ha reconocido explícitamente desde hace unas décadas. El informe Lalonde (Canadá, 1974) es el primer documento de un gobierno público que asumía esa filosofía y recogía como determinantes de la salud cuatro grandes elementos (la herencia genética, el medio ambiente, los estilos de vida y los servicios sanitarios).

**71. Respuesta correcta: 1**

La dieta equilibrada depende de una serie de factores personales tales como el sexo, la talla, el peso, la edad, la actividad que se realiza, el clima y el entorno en el que se vive.

**72. Respuesta correcta: 4**

La quinta fase es la de aceptación y es cuando el paciente ha tenido tiempo para asumir su situación y se le ha ayudado a pasar por las fases antes descritas llegará una fase en la que su destino no le deprimirá ni le enojará.

**73. Respuesta correcta: 2**

En epidemiología y bioestadística la incidencia acumulada (IA) es la proporción de individuos que desarrollan una determinada enfermedad a lo largo de un periodo de tiempo. Su fórmula es: número de casos nuevos (incidencia) de una enfermedad en un periodo de tiempo/número de sujetos susceptibles al inicio de dicho periodo.

**74. Respuesta correcta: 1**

Dada la ambigüedad de las respuestas se puede consultar con el tutor en [www.aulaeir.com](http://www.aulaeir.com)

**75. Respuesta correcta: 5**

El paradigma ecológico se construye sobre la base de numerosas aportaciones provenientes tanto de la crítica de los modelos dominantes (paradigma mecanicista) como de la aparición de nuevas disciplinas científicas. Es necesaria la participación de un equipo interdisciplinar para poder desarrollar un programa completo de salud ambiental.

**76. Respuesta correcta: 2**

Es una sustancia volátil que reseca la piel y los vapores podrían resultar perjudiciales para la niña.

**77. Respuesta correcta: 5**

Se define el plan de salud como de atención de los cuidados en los procesos prioritarios, que a su vez contemple los problemas emergentes de la salud pública bien por su prevalencia o por su inequidad y además contenga una organización e interrelación entre los actores del sistema, directores, gestores y profesionales, que permitan un servicio coste-efectivo orientado a la obtención de resultados en salud.

**78. Respuesta correcta: 2**

En la fase de profundización se utiliza la educación grupal como método complementario y de refuerzo de la educación individual. La educación diabetológica grupal permite la socialización de experiencias, la resolución de problemas y dudas en grupo, y la desdramatización de temores especialmente en relación con la insulina.

**79. Respuesta correcta: 5**

El desprendimiento prematuro de placenta normoinserta (DPPN), *abruptio placentae* o accidente de Baudelocque es el proceso de separación parcial o total de la placenta de su lugar de inserción normal que corresponde al fondo uterino, se produce a partir de las 20 semanas de gestación hasta antes del nacimiento del feto, pudiendo ocurrir incluso durante el trabajo de parto.

**80. Respuesta correcta: 3**

De los expuestos, el único criterio de clasificación de gestante de bajo riesgo es la cardiopatía I.

**81. Respuesta correcta: 4**

La regla de Nagele utiliza la fecha de la última menstruación, tomando en cuenta el primer día. Al día se le suma siete y al mes se le resta tres. Si se cruzan meses que identificarían un nuevo año se le suma uno al año. Por ejemplo: la fecha fue el 3 de septiembre de 2008; se suman siete días y da diez. Se restan tres meses y da junio. Como un embarazo de nueve meses pasaría de septiembre del 2008 al 2009 se le suma uno: la fecha del parto sería el 10 de junio de 2009. Esta regla es muy sencilla y exacta, y se utiliza mucho en obstetricia.

**82. Respuesta correcta: 3**

Para la toma de muestras en la exploración ginecológica es necesario que la mujer acuda en el periodo postmenstrual para no enmascarar el resultado.

**83. Respuesta correcta: 3**

El feto tiene un porte estimado en 2,5 cm. Todos sus órganos mayores se han formado, aunque no completamente. Los ojos y las orejas crecen. Hay más desarrollos faciales como la formación de la punta de la nariz y el labio superior y los párpados. El corazón golpea fuerte, cuando se realice una ecografía se podrá ver latir rápidamente. El cerebro está completo. Los dedos de manos y pies están comenzando a formarse.

**84. Respuesta correcta: 2**

Los cinco criterios del Apgar son: color de la piel, frecuencia cardíaca, reflejos e irritabilidad, tono muscular y respiración.

**85. Respuesta correcta: 3**

El síndrome de Münchhausen es una enfermedad psiquiátrica, que se caracteriza por inventarse y fingir dolencias (o incluso provocárselas a sí mismo, mediante la ingesta de medicamentos o mediante autolesiones) para llamar la atención de los médicos y ser tratado como un enfermo. Forma parte

de los trastornos facticios en las clasificaciones psiquiátricas internacionales (CIE-10 y DSM-IV). Es casi más conocido el síndrome de Münchhausen por poderes, por el cual un adulto provoca o hace fingir las enfermedades sobre un niño que está bajo su control, frecuentemente hijos o sobrinos.

**86. Respuesta correcta: 4**

Los cuidados posteriores son:

- Dejar limpio el material para aplicaciones posteriores.
- Hidratar la piel y las mucosas del paciente.
- Enjuague bucal.

**87. Respuesta correcta: 5**

Oftalmia neonatal: las infecciones oculares del neonato pueden ocurrir a diferentes niveles (conjuntivitis, iritis, iridociclitis, uveítis, etc.). La principal etiología es el contagio durante el parto por gérmenes como *Neisseria gonorrhoeae* o *Chlamydia trachomatis*, desde el aparato reproductor de la madre.

**88. Respuesta correcta: 3**

Las pérdidas que se producen durante el envejecimiento son una causa del proceso en sí, no la explicación del proceso.

**89. Respuesta correcta: 1**

La autoestima: bienestar emocional y mental: la mayor parte de las definiciones que hacen referencia al término autoestima tienen que ver con la aceptación de la identidad como personas, entendida como, el conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que se van desarrollando a lo largo de la vida y que forman la personalidad.

**90. Respuesta correcta: 5**

El paso de los años y la aparición progresiva de alteraciones y enfermedades crónicas, provocan un aumento del consumo de fármacos y, en la mayoría de los casos, la toma de varios medicamentos al mismo tiempo. Éste es el principal motivo por el cual las personas mayores representan uno de los grupos de población con riesgo elevado de presentar problemas relacionados con los medicamentos. La adherencia al tratamiento se verá favorecida por una explicación clara y sincera de los efectos favorables y también secundarios que debe esperar el anciano.

2008

**91. Respuesta correcta: 4**

Los indicadores de EVLI son medidas del estado de salud de una población. Se desarrollaron para complementar a los indicadores basados en la mortalidad, ya que los años vividos por un individuo no son todos en un estado de perfecta salud. Las enfermedades crónicas y la discapacidad son más prevalentes a edades avanzadas, por lo que la salud de una población, a pesar de la creciente EV, puede no ser mayor.

**92. Respuesta correcta: 5**

Agrupación característica de síntomas y signos cognitivos que están enmarcados dentro de un curso evolutivo progresivo, fluctuante. Se refiere a un declive cognitivo adquirido debido a algún proceso orgánico que afecta al cerebro. No es una entidad nosológica sino un síndrome que puede relacionarse con varios factores vasculares y cambios fisiopatológicos cerebrales.

**93. Respuesta correcta: 1**

En la fase avanzada o grave aparecen dificultades para entender el lenguaje, leer o escribir. Se acentúan los síntomas psiquiátricos y experimenta pérdida de las emociones.

**94. Respuesta correcta: 3**

Evidencia de una génesis psicógena, en la forma de una clara relación temporal con acontecimientos biográficos estresantes y problemas o relaciones personales alterados (aunque se niegen por el enfermo).

**95. Respuesta correcta: 5**

La anorexia nerviosa, conocida como entidad clínica desde hace más de cien años, fue descrita como una forma rara de enflaquecimiento sin causa aparente que desconcertaba a los médicos. En las últimas décadas su frecuencia de aparición ha aumentado de manera alarmante, así como sus complicaciones médicas y mortalidad, lo que ha motivado en la psiquiatría actual un gran interés en investigar sus posibles causas y posibilidades terapéuticas.

**96. Respuesta correcta: 3**

La presencia del *delirium tremens* asociado a una ingesta diaria intensa de alcohol define la adicción a éste. Beber en exceso diariamente durante un tiempo prolongado produce inevitablemente adicción al alcohol y el subsiguiente síndrome de abstinencia. Desafortunadamente la cantidad y duración del alcohol ingerido requeridos para producir dependencia física y síntomas de abstinencia no han sido suficientemente valorados. Se cree que estos últimos se hacen evidentes en los pacientes que consumen diariamente entre 100 y 150 g de etanol durante dos o cuatro semanas.

**97. Respuesta correcta: 3**

La eficiencia es la relación entre los resultados obtenidos (ganancias, objetivos cumplidos, productos, etc.) y los recursos utilizados (horas-hombre, capital invertido, materias primas, etc.).

**98. Respuesta correcta: 5**

Un nivel adecuado de gasto sanitario es condición necesaria para alcanzar niveles de salud aceptables, pero llegados a ese nivel los incrementos del gasto podrían resultar superfluos.

**99. Respuesta correcta: 2**

Sistematización: en esta etapa se elaboran las normas, protocolos y procedimientos.

**100. Respuesta correcta: 3**

La administración por objetivos (APO) o administración por resultados constituye un modelo administrativo bastante difundido y plenamente identificado con el espíritu pragmático y democrático de la teoría neoclásica. Su aparición es reciente: en 1954 Peter F. Drucker, considerado el creador de la APO, publicó un libro en el cual la caracterizó por primera vez. La administración por objetivos surgió como método de evaluación y control sobre el desempeño de áreas y organizaciones en crecimiento rápido. Comenzaron a surgir las ideas de descentralización y administración por resultados.

**101. Respuesta correcta: 4**

La dieta balnda cumple con el criterio de "blanda de digestión" y "blanda de masticación". De esta lista de alimentos las empanadillas no cumplen con ellos.

**102. Respuesta correcta: 3**

Collière sobre este punto aporta: "La clave de la evolución de la profesión parece estar en aclarar la evolución de los cuidados de enfermería, no trazando un perfil de lo que es, lo que debe ser o en lo que se debe convertir la enfermera sino identificando la naturaleza, la razón de ser, el significado, la valoración social y económica de la prestación profesional que se ofrece a los necesitados de cuidados".

**103. Respuesta correcta: 5**

La disminución de la capacidad de concentración se corresponde con el componente cognitivo de la ansiedad, no con la respuesta fisiológica.

**104. Respuesta correcta: 2**

En el bulbo raquídeo se localizan centros reflejos de acción vital, tales como los que regulan la respiración, la actividad cardiaca o el calibre vascular. También se distinguen otros centros reflejos de acción puntual, ejemplo de los que controlan los estornudos, la deglución, el vómito, la tos o el hipo.

**105. Respuesta correcta: 3**

En pacientes con cólico biliar, ya que se ha mostrado que la morfina induce espasmo del esfínter de Oddi.

**106. Respuesta correcta: 3**

El nerviosismo y la irritabilidad son síntomas objetivos de hipoxia. Estos síntomas pueden no ser percibidos por el afectado, pero sí por un observador.

**107. Respuesta correcta: 5**

Es normal que por el estímulo se produzca una reacción de incremento de la FC.

**108. Respuesta correcta: 2**

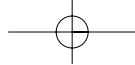
A 120 °C en un aparato esterilizador llamado autoclave se destruyen todos los virus en 30 min.

**109. Respuesta correcta: 3**

La dentición es un buen índice de mineralización ósea. Suele comenzar a los seis meses y a los dos años y medio se ha completado la dentición caduca.

**110. Respuesta correcta: 1**

Las etapas del proceso administrativo son planificación, organización, dirección y control.

**RESPUESTAS**

<b>Preguntas</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Respuestas</b>	2	3	4	4	5	4	3	2	2	1

<b>Preguntas</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Respuestas</b>	1	3	2	4	5	1	--	1	5	5

<b>Preguntas</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Respuestas</b>	3	5	3	4	1	4	1	2	5	1

<b>Preguntas</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
<b>Respuestas</b>	5	5	--	2	2	3	1	4	2	5

<b>Preguntas</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
<b>Respuestas</b>	2	3	2	3	--	5	5	1	2	3

<b>Preguntas</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
<b>Respuestas</b>	1	1	3	2	3	1	2	4	3	4

<b>Preguntas</b>	<b>61</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>67</b>	<b>68</b>	<b>69</b>	<b>70</b>
<b>Respuestas</b>	1	4	1	2	3	1	1	4	5	1

<b>Preguntas</b>	<b>71</b>	<b>72</b>	<b>73</b>	<b>74</b>	<b>75</b>	<b>76</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>79</b>	<b>80</b>
<b>Respuestas</b>	1	4	2	1	5	2	5	2	5	--

<b>Preguntas</b>	<b>81</b>	<b>82</b>	<b>83</b>	<b>84</b>	<b>85</b>	<b>86</b>	<b>87</b>	<b>88</b>	<b>89</b>	<b>90</b>
<b>Respuestas</b>	4	3	3	2	3	4	5	3	1	5

<b>Preguntas</b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>93</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>96</b>	<b>97</b>	<b>98</b>	<b>99</b>	<b>100</b>
<b>Respuestas</b>	4	5	1	3	5	3	3	5	2	3

**RESERVA**

<b>Preguntas</b>	<b>101</b>	<b>102</b>	<b>103</b>	<b>104</b>	<b>105</b>	<b>106</b>	<b>107</b>	<b>108</b>	<b>109</b>	<b>110</b>
<b>Respuestas</b>	4	3	5	2	3	3	5	2	3	1

